

### UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA NOVA MEDICAL SCHOOL – FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS



## RELATÓRIO FINAL

### MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

6º ANO - ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE 15/09/2014 - 05/06/2015

Inês de Barros Mendes Borges da Costa

Nº Aluna: 2009190

Turma 8



"Há, verdadeiramente, duas coisas diferentes: saber e crer que se sabe. A ciência consiste em saber; em crer que se sabe está a ignorância."

- Hipócrates

### Índice

1.	. Introdução	1
П	I. Atividades desenvolvidas	2
1.	Ginecologia e Obstetrícia	2
2.	Saúde Mental	2
3.	Medicina Geral e Familiar	3
4.	Pediatria	4
5.	Cirurgia	5
6.	Medicina	6
7.	Estágio Clínico Opcional – Ortopedia	7
II	II. Reflexão Crítica	7
ľ	V. Anexos	9

### I. Introdução

O presente relatório pretende sumarizar as atividades que desenvolvi ao longo do Estágio profissionalizante do 6º Ano do Mestrado Integrado em Medicina (fase pré-graduada da formação médica) da Nova Medical School – Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa. O mesmo é composto por quatro partes: uma **introdução** em que se explicita a organização geral e objetivos definidos para o ano letivo, o **corpo de trabalho** no qual se realiza a síntese do trabalho desenvolvido nos vários estágios parcelares, bem como atividades e trabalhos realizados nos mesmos, uma **reflexão crítica** na qual se procede a uma análise do meu desempenho e do decorrer do estágio profissionalizante, destacando a sua importância na formação médica prégraduada e alguns **anexos** onde se incluem os certificados de participação em atividades de formação complementar de carácter extracurricular.

Defini para este estágio profissionalizante os seguintes objetivos:

- Desenvolvimento de um raciocínio clínico, aplicando conhecimentos prévios e adquirindo novos para a elaboração de hipóteses de diagnóstico diferencial, seleção de exames complementares de diagnóstico adequados e sua correta interpretação
- Reconhecer as patologias mais prevalentes em cada especialidade, seu diagnóstico e tratamento
  - Aperfeiçoar a capacidade de colheita de história clínica e realização de exame objetivo
  - Aprender a reconhecer situações urgentes e emergentes e sua correta abordagem
  - Desempenhar procedimentos técnicos específicos de cada especialidade médica/ cirúrgica
- Adquirir autonomia e responsabilidade no desempenho das diversas tarefas diárias de um médico, integrando-me ativamente em equipas multidisciplinares
  - Desenvolver técnicas de comunicação de forma a criar uma boa relação médico-doente

### II. Atividades desenvolvidas

### 1. Ginecologia e Obstetrícia | 15/09/2014 a 10/10/2014 | 4 semanas

Local de estágio: Hospital de Vila Franca de Xira | Tutora: Dra. Raquel Robalo

Objetivos específicos: identificar e aprender a tratar as patologias ginecológicas e obstétricas mais prevalentes; observar e realizar técnicas e procedimentos específicos da especialidade; treino de colheita de história e exame ginecológicos.

Descrição: Durante o estágio acompanhei a minha tutora e outros médicos do serviço no exercício das suas funções, nomeadamente nas consultas de ginecologia geral, patologia do colo do útero, obstetrícia, planeamento familiar, interrupção voluntária da gravidez e patologia do pavimento pélvico, na realização de técnicas como histeroscopia, ecografia ginecológica e abdominal, conizações e histerossalpingografia, no bloco operatório, no serviço de urgências, bloco de partos e no puerpério. Nas consultas acompanhei e pude realizar colheita de história ginecológica e obstétrica, avaliação da grávida, exame ginecológico, colpocitologias e colposcopias. No bloco operatório pude assistir a várias cirurgias ginecológicas e do pavimento pélvico por via laparoscópica e por via abdominal e participei como 3ª ajudante numa anexectomia esquerda devido gravidez ectópica rota. No serviço de urgências, realizei exame vaginal com espéculo, ecografias pélvicas e vaginais e interpretação de registos cardiotocográficos. No bloco de partos pude assistir a induções do trabalho de parto (ITP), partos eutócicos (PTE) e cesarianas (CST). Durante este estágio tive a oportunidade de assistir às *I Jornadas conjuntas de Neonatologia e Obstetrícia e Ginecologia do Hospital de Vila Franca de Xira* e de apresentar um trabalho sobre patologia do ovário.

### 2. Saúde Mental | 13/10/2014 a 07/11/2014 | 4 semanas

<u>Local de estágio</u>: Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL) – Hospital Júlio de Matos | <u>Tutora:</u> Dra. Teresa Mota Objetivos específicos: aquisição e integração de conhecimentos sobre Saúde Mental; aquisição de ferramentas para a realização de entrevista clínica e exame do estado mental; identificação das principais patologias psiquiátricas, sua abordagem diagnóstica, tratamento e encaminhamento.

<u>Descrição</u>: Os primeiros dois dias deste estágio consistiram em seminários teórico-práticos lecionados pelo Prof. Doutor Miguel Xavier, com um caráter dinâmico e interventivo e que tinham como objetivo o fornecimento de ferramentas para a abordagem prática e clínica de algumas situações passiveis de ocorrer em qualquer especialidade e nas quais a psiquiatria tem um papel preponderante.

Nos restantes dias integrei-me na Unidade de Tratamento e Reabilitação Alcoológica (UTRA) do CHPL, que se destina à reabilitação e estabilização de doentes com alcoolismo crónico, com ou sem outras comorbilidades psiquiátricas e/ou orgânicas. Assisti aos grupos terapêuticos semanais, atividades na área de dia, entrevistas familiares e consultas externas de alcoologia, que se revelaram uma ferramenta essencial para o meu futuro, dada a grande prevalência do alcoolismo na nossa sociedade e a sua transversalidade a todas as especialidades médicas. No serviço de internamento de alcoologia e novas dependências aprendi como se faz a desintoxicação alcoólica em ambiente hospitalar e assisti semanalmente à discussão dos casos internados. Desloquei-me ainda à Unidade Comunitária de Cuidados Psiquiátricos de Odivelas para assistir a consultas de psiquiatria geral e visitas domiciliárias (Pró-Actus) e acompanhei urgências psiquiátricas no Serviço de Urgências do Hospital de São José, onde observei doentes com patologia psiquiátrica descompensada/agudizada. Semanalmente tive a oportunidade de assistir às aulas do internato de psiquiatria do CHPL, que me permitiram aprofundar conhecimentos sobre psicofarmacologia e vários distúrbios psiquiátricos, assisti ainda a uma sessão formativa lecionada pela UTRA intitulada "Nora Volkow: Bases neurobiológicas da dependência" e realizei uma entrevista clínica a um doente com dependência de álcool e benzodiazepinas.

### 3. Medicina Geral e Familiar | 10/11/2014 a 05/12/2014 | 4 semanas

Local de estágio: USF Chamusca | Tutora: Dra. Maria Alzira Pereira

Objetivos específicos: aprofundamento de conhecimentos sobre medicina preventiva e cuidados de saúde primários; explorar a especificidade da abordagem ao doente idoso e polimedicado; aprender a lidar com situações de cariz social;

Descrição: O estágio de Medicina Geral e Familiar foi realizado em ambiente rural, permitindome contactar com uma população com características socio-económicas, demográficas e com padrões de morbilidade bastante diferentes daqueles a que assisti nos outros estágios parcelares, que foram realizados em ambiente urbano. Foi-me dada bastante autonomia ao longo de todo o estágio, tendo conduzido grande parte das consultas, realizado exame objetivo dirigido bem como alguns procedimentos técnicos como citologia esfoliativa e discutido com a minha tutora a conduta mais adequada a cada situação. Assisti a consultas de saúde materna saúde infantil e de planeamento familiar onde tive a oportunidade de conhecer e aplicar os respetivos programas implementados pelo ministério da saúde para proporcionar às populações cuidados de saúde primários de qualidade. Nas consultas de saúde de adultos contactei com uma população sobretudo idosa, com baixo poder económico e múltiplas comorbilidades. Nas consultas de diabetes e de hipertensão arterial pude aprofundar os meus conhecimentos sobre estas duas patologias tão prevalentes, seus fatores de risco, prevenção de complicações e tratamento e nas consultas de intersubstituição e abertas contactei com situações de urgência passiveis de resolução no seio dos cuidados primários ou com necessidade de encaminhamento para serviços secundários. Tive também a oportunidade de realizar diversas visitas domiciliárias e alguns atos de enfermagem.

### 4. Pediatria | 09/12/2014 a 19/12/2014 e 05/01/2015 a 16/01/2015 | 4 semanas

<u>Local de estágio</u>: Centro Hospitalar Lisboa Central – Hospital Dona Estefânia | <u>Tutora:</u> Dra. Paula Kjöllerström

Objetivos específicos: consolidação de conhecimentos na área de Pediatria Médica; aquisição de novos conhecimentos na área de hematologia pediátrica; identificação das principais patologias

e urgências pediátricas e sua abordagem; aquisição de ferramentas para avaliação do doente em idade pediátrica

Descrição: Durante este estágio acompanhei a minha tutora na sua rotina diária enquanto Assistente Hospitalar de hematologia pediátrica. No serviço de internamento, observei diariamente a evolução dos doentes, quais as hipóteses de diagnóstico para cada um, MCDT's necessários e ajustes terapêuticos. Realizei histórias clínicas e diários clínicos, bem como notas de entrada e notas de alta. No hospital de dia e nas consultas externas de Hematologia observei crianças com patologia hematológica não maligna (sobretudo anemia falciforme, hemoglobinopatias e distúrbios da coagulação), que necessitam de seguimento apertado em instituições de saúde terciárias, como o HDE. No serviço de urgências aprendi a diagnosticar algumas doenças pediátricas agudas, sobretudo infeciosas, a identificar sinais e sintomas da sua gravidade e prescrição terapêutica de acordo com idade e peso das crianças. Tive a oportunidade de, durante duas manhãs, frequentar o serviço de Cardiologia pediátrica do Hospital de Santa Marta e noutra o serviço de Imunoalergologia. Assistí a diversas sessões clínicas para o internato médico, onde foram abordados diversos temas da pediatria médica, e no final do estágio apresentei em conjunto com uma colega um caso clínico sobre Trombocitopénia Imune.

### 5. Cirurgia | 26/01/2015 a 20/03/2015 | 8 semanas

Local de estágio: Hospital Beatriz Ângelo | Tutora: Dra. Sílvia Silva

<u>Objetivos específicos</u>: abordagem diagnóstica, tratamento e seguimento de patologias cirúrgicas; identificação das principais urgências cirúrgicas; execução de técnicas de pequena cirurgia, bem como de procedimentos de assepsia e condutas no bloco operatório

<u>Descrição</u>: A primeira semana deste estágio consistiu num conjunto de sessões teórico-práticas sobre temas e procedimentos em cirurgia geral e conduta médica. Nas duas semanas seguintes integrei-me no serviço de Gastroenterologia do HBA observando consultas da especialidade (gastroenterologia geral, hepatologia e proctologia), técnicas de diagnóstico e/ou terapêutica (endoscopia digestiva alta, ecoendoscopia, colonoscopia, rectossigmoidoscopia, CPRE) e o serviço

de internamento desta especialidade. A quarta semana de estágio foi passada no Serviço de Urgência Geral do HBA, onde pude observar as principais urgências médicas e cirúrgicas, a sua avaliação e tratamento.

As últimas quatro semanas do estágio foram integradas no serviço de Cirurgia Geral do HBA, tendo como tutora a Dra. Sílvia Silva. Realizei diariamente várias tarefas, tais como: elaboração de diários clínicos, notas de entrada e notas de alta, consultas externas de cirurgia geral, observação e participação como ajudante em cirurgias eletivas e de urgência (mastectomias, CVL, hemicolectomia, hernioplastias) e pequenas cirurgias. Observei também vários procedimentos técnicos, tais como: realização de pensos, algaliação, drenagem de abcessos, lavagem de feridas operatórias infetadas, extração de drenos de locas cirúrgicas e colocação de CVC. Assisti ainda a várias sessões clínicas em que foram abordados temas das diferentes especialidades médicocirúrgicas e no mini-congresso que se realizou no final do estágio apresentei em conjunto com outras colegas um caso clínico sobre embolia multissistémica denominado: "Hernioplastia Incisional: um procedimento simples?".

### 6. Medicina | 23/03/2015 a 27/03/2015 e 06/04/2015 a 22/05/2015 | 8 semanas

<u>Local de estágio</u>: Centro Hospitalar Lisboa Ocidental – Hospital de São Francisco Xavier | <u>Tutora:</u> Dra. Ana Ribeiro da Cunha

Objetivos específicos: adquirir a capacidade de avaliar, diagnosticar e tratar as patologias médicas mais prevalentes, identificar e hierarquizar situações clínicas urgentes e seu tratamento; adquirir autonomia para as diferentes atividades da enfermaria e procedimentos técnicos

Descrição: O componente teórico deste estágio consistiu em seminários semanais na FCM e algumas aulas teórico-práticas e sessões clinicas no hospital onde estagiei. Na vertente prática desempenhei autonomamente o trabalho de enfermaria, observando diariamente os doentes à minha responsabilidade, discutindo a sua evolução, hipóteses de diagnóstico e MCDT's a requisitar com a minha tutora e realizando histórias clínicas, notas, de entrada, notas de alta e notas de óbito. Realizei também alguns procedimentos técnicos como paracentese, punções arteriais e venosas e

eletrocardiogramas. Acompanhei também a minha tutora em consultas de medicina Interna e diabetes e no serviço de urgências aperfeiçoei a minha capacidade de colocar hipóteses de diagnóstico adequadas e prescrição em contexto de urgência. Na reunião semanal tive a oportunidade de apresentar diversos doentes e no final do estágio apresentei em conjunto com os meus colegas uma revisão das guidelines atuais de DPOC.

### 7. Estágio Clínico Opcional – Ortopedia | 25/05/2015 a 05/06/2015 | 2 semanas

<u>Local de estágio</u>: Hospital de Vila Franca de Xira | <u>Tutor</u>: Dr. Rui Guerreiro

Objetivos específicos: adquirir novos conhecimentos sobre esta especialidade; aprender a correta abordagem ao doente vítima de trauma

<u>Descrição</u>: Neste estágio tive a oportunidade de contactar com uma especialidade muito pouco abordada nos restantes anos do curso. Integrei-me na equipa do Dr. Rui Guerreiro acompanhando o em todas as suas atividades: bloco operatório, enfermaria, consulta externa, reuniões de serviço e serviço de urgências. Apercebi-me que a ortopedia é uma especialidade muito mais abrangente do que imaginava, que usa uma multiplicidade de técnicas cirúrgicas e não cirúrgicas para tratar patologias traumáticas e degenerativas.

### III. Reflexão Crítica

O estágio profissionalizante do sexto ano é um pilar fundamental para a transição entre as fases pré-graduada e pós-graduada da formação em Medicina. Pude aplicar grande parte dos conhecimentos adquiridos anteriormente em situações reais, desenvolvendo o raciocínio clínico, uma competência fundamental à profissão médica. A integração em equipas médicas das diferentes especialidades permitiu-me adquirir uma abordagem holística aos doentes, revelando a importância da interação entre fatores somáticos, psicológicos e sociais e a influência das relações familiares e da relação médico-doente na doença e no comportamento da mesma.

Considero que globalmente fui capaz não só de atingir a maioria dos objetivos a que me propus no início do ano letivo mas também de me aperceber de algumas lacunas na minha formação, que me esforcei por colmatar e superar, podendo agora dizer que tenho competências para a correta

colheita de uma história clínica e realização de exame objetivo e que sou capaz de formular várias hipóteses diagnósticas adequadas a cada situação, interpretar corretamente a maioria dos MCDT's mais usualmente requisitados para esclarecimento diagnóstico e fazer uma correta abordagem terapêutica às doenças mais prevalentes na nossa população bem como às principais situações de urgência nas várias especialidades. Treinei também a aplicação de alguns procedimentos, o que foi muito vantajoso, visto que a boa medicina é composta em partes quase iguais de sabedoria teórica e da aplicação prática da técnica, que só se alcança através do treino metódico e repetido.

Apesar do meu empenho e dedicação, estou plenamente consciente das minhas limitações e sei que ainda me falta percorrer um longo caminho de aprendizagem, daí que a finalização do mestrado integrado em Medicina seja apenas a concretização da fase pré-graduada da minha formação e que seja necessário continuar este percurso de forma pós-graduada para que me possa tornar na médica de excelência que sempre ambicionei e possa proporcionar aos meus futuros doentes os melhores cuidados possíveis. Já tinha tido uma oportunidade semelhante de trabalhar diariamente num hospital ao realizar um estágio em Salvador da Bahia, Brasil durante o 2º semestre do 5º ano e que se prolongou já findo o ano letivo, que considero ter sido uma enorme mais-valia não só para a minha mais fácil adaptação a este estágio, mas também pela oportunidade de encontrar uma realidade populacional totalmente diferente da que estava habituada, contactando com diversas doenças que em Portugal são raras (sobretudo infeciosas) e de aprender a proporcionar aos doentes o melhor cuidado possível com poucos recursos à disposição.

Para terminar, gostaria de prestar a minha homenagem à Nova Medical School - FCM enquanto entidade formadora de excelência, dedicada aos seus alunos e empenhada em dar resposta às suas expectativas. Tenho consciência do elevado patamar de qualidade e de exigência da formação que aqui recebi e guardo com enorme saudade todos os momentos que aqui passei. Trabalharei no futuro para honrar o compromisso de ter sido aluna desta Instituição. Quero também agradecer a todos os professores e tutores com quem me cruzei ao longo deste percurso pelo seu empenho e tempo dispensado na minha formação não só enquanto médica mas também enquanto pessoa.

"Somente aqueles que têm a cura como objetivo final dos seus esforços

podem, portanto, ser designados como médicos"

- Rudolf Virchow

### IV. Anexos



Certificado da Participação nas I Jornadas conjuntas de Pediatria e Obstetrícia e Ginecologia que decorreram no Hospital de Vila Franca de Xira nos dias 19 e 20 de Setembro de 2014



Certificado de participação enquanto repórter para a Revista FRONTAL no congresso iMed 6.0 realizado nos dias 10 a 12 de Outubro de 2014, e organizado pela AEFCML, em que entrevistei os neurocientistas Professor Doutor Miguel Prudêncio e Professor Doutor Andrés Lozano.



Certificado de Participação no Simpósio sobre Doença Venosa Crónica que decorreu no dia 20 de Novembro de 2014.

# Certificado de Frequência de Formação Profissional Certifica-se que Inês De Barros Mendes Borges Da Costa , natural de Lisboa, nascido/a a 22/05/1991, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão Nº 13915836 válido até \_\_/\_\_\_\_ participou no Curso de Formação Profissional 4º Curso de Abordagem do Doente Urgente: Principais urgências que decorreu de 30/01/2015 a 31/01/2015 no/a Hospital Beatriz Ángelo com a duração total de 12 horas. Lisboa, 31 de Janeiro de 2015 O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento Novas Iniciativas paraça vida Associação para o Desenvolvimento Novas Iniciativas paração para o Desenvolvimento Novas Iniciativas paração para o Desenvolvimento Novas Iniciativas parações para o Desenvolviment

ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9 º . 1070-313 Lúsba - Portugal . Telefr: 213 163 275 . Fax: 213 530 282 . Info@advita.put instricióo Principal de Soldariendo Seculi insercióo Principal de Manaccióo Principal de Mana

ADVITA/05\_v02

Certificado de Participação no 4º Curso de Abordagem ao doente urgente, nos dias 30 e 31 de Janeiro de 2014 no HBA.



Certificado de Participação no 2º Curso de Ventilação Não Invasiva na Insuficiência Respiratória Aguda que decorreu no dia 06 de Fevereiro de 2015 no HBA.



Certificado de Participação no 4º CCCC que decorreu no Hospital da Luz no dia 28 de Fevereiro de 2015



Certificado de participação no 1º Curso de Gastroenterologia Oncológica que decorreu no IPO Lisboa no dia 08 de Maio de 2015.

Dado que o estágio que realizei em Salvador da Bahia decorreu não só durante o 2º semestre de 2014 mas também após o seu término (18 de Março a 18 de Agosto de 2014), que realizei neste país formação em áreas não previstas no currículo do Mestrado Integrado em Medicina da FCM, e que considero que o mesmo foi de fulcral importância para o meu desempenho no estágio profissionalizante decidi anexar o respetivo comprovativo de frequência e avaliações obtidas. Constam dos documentos abaixo apresentados as seguintes classificações:

- Cirurgia do aparelho visual e prevenção da cegueira: 51h; 8/10 valores
- Internato de Clínica Médica: infectologia (200h; 10/10 valores) e clínica médica geral (200h; 10/10 valores)
- Internato de Clínica Cirúrgica: cirurgia plástica (80h; 9/10 valores); cirurgia torácica (80h: 10/10 valores); anestesiologia (80h; 10/10 valores) e clínica cirúrgica geral (160h; 9/10 valores);
- Urgência e Emergência: 252h; 10/10 valores



# UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA CNPJ: 15180714-0001/04 FACULDADE DE NIEDICINA DA BAHIA FUNDADA EN REPORTO DE 1808 Colegiado (le Graduação Largo do Terreiro de Jesus - Centro Histórico 40026-010 Salvador, Bahia, Brasil Telfax: (55) (71) 32835/80 www.medicina.ufba.br



Salvador, 20 de agosto de 2014.

### DECLARAÇÃO

Declaro, para fins de comprovação, que a estudante Inês de Barros Mendes Borges da Costa, oriunda da Faculdade de Ciências Médicas — Universidade Nova de Lisboa (FCM-UNL), cursou os componentes curriculares abaixo discriminados obtendo os respectivos aproveitamentos (em uma escala de notas de 00 a 10 pontos):

MEDB35 - Cirurgia do Aparelho Visual e Prevenção da Cegueira: carga horária de 03 horas semanais durante 17 se nanas, totalizando uma carga horária de 51 horas, sendo aprovada com conceito final 8,0 (oito pontos).

MED229 – Internato de Clínica Médica: carga horária de 40 horas semanais durante 10 semanas, totalizando uma carga horária de 400 horas, sendo 05 semanas em infectologia com conceito final 10 (dez pontos) e 05 semanas em clínica médica geral com conceito final 10 (dez pontos), sendo aprovada no componente com conceito final 10,0 (dez pontos).

MED232 – Internato de Clínica Cirúrgica: carga horária de 40 horas semanais durante 10 semanas, totalizando una carga horária de 400 horas, sendo 02 semanas em cirurgia plástica com conceito final 09 (nove pontos), 02 semanas em cirurgia torácica com conceito final 10 (dez pontos) e 04 semanas em anestesiologia com conceito final 10 (dez pontos) e 04 semanas em clínica cirúrgica geral com conceito final 9 (nove pontos).

Largo do Terreiro de Jesus - Centro Histórico 40025-010 Salvador, Bahia, Brasil - Telefax: (55) (71) 3283-5580



UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
CNPJ: 15180714-0001/04
FACULDADE DE NIEDICINA DA BAHIA
Fundada em 18 de Fevereiro de 1808
Colegiado (le Graduação
Largo do Terreiro de Jesus - Centro Histórico
40026-010 Salvador, Bahia, Brasil
Telfax: (55) (71) 32835580
www.medicina.ufba.lr



sendo aprovada no componente com conceito final 9,4 (nove vírgula quatro pontos).

Urgência e Emergência: carga horária de 24 horas semanais durante 10 semanas e meia, totalizando uma carga horária de 252 horas, sendo aprovada com conceito final 10,0 (dez pontos).

Atenciosamente,

Prof<sup>®</sup>. Sumaia | 3oaventura André Coordenadora do Colegiacio de Graduação em Medicina

Faculdade de Med cina da Bahia - UFBA