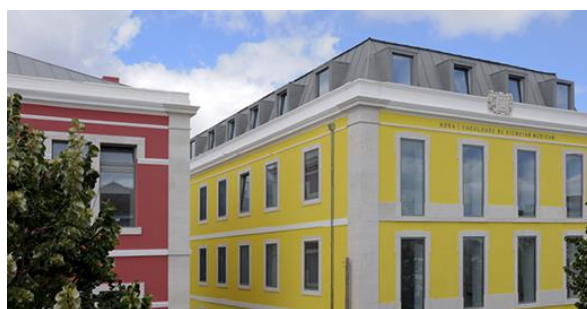




RELATÓRIO FINAL

DE ESTÁGIO DO 6º ANO

Aluna: Ana Cláudia Carranquinha Ramos

nº 2008010

Turma 7

Ano lectivo: 2013-2014

ÍNDICE

1. Introdução.....	2
2. Actividades desenvolvidas nos Estágios Parcelares.....	3
a) Saúde Mental.....	3
b) Medicina Geral e Familiar.....	3
c) Pediatria.....	4
d) Obstetrícia e Ginecologia.....	5
e) Cirurgia.....	6
f) Medicina.....	7
g) Estágio Opcional - Anestesiologia.....	8
3. Reflexão crítica final.....	9
4. Anexos.....	10
- Certificado do Congresso “Um dia com a Cirurgia Colo-Rectal” – Hospital de Vila Franca de Xira	

1. Introdução

Integram o programa curricular do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa os seguintes estágios parcelares: Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Obstetrícia e Ginecologia, Cirurgia e Medicina. Pertence, ainda, a esse mesmo programa, a Unidade Curricular Opcional, da qual fazem parte os Estágio Clínicos Opcionais.

No decorrer deste ano, pretende-se que os alunos integrem estágios profissionalizantes, nos quais se privilegie a componente prática, com a aquisição de forma tutelada de conhecimentos em ambiente hospitalar e sedimentação dos conhecimentos teóricos previamente adquiridos. Assim sendo, serão objectivos fundamentais dos ditos estágios a aquisição por parte dos alunos de atitudes, aptidões e valores importantes para a sua profissão. No sentido de cumprir essas metas, os alunos devem acompanhar a atividade diária dos seus tutores, e dos serviços hospitalares em que estes se encontravam integrados, nas suas diversas vertentes, observando e realizando procedimentos fundamentais para a sua prática clínica futura.

Desta forma, este relatório visa resumir as actividades desenvolvidas ao longo dos diversos estágios profissionalizantes acima referidos, realizando um balanço do ano lectivo e confirmando as capacidades adquiridas ou optimizadas graças às inúmeras experiências vividas durante o último ano do MIM. Desta forma, encontra-se dividido em três partes fundamentais: introdução, actividades desenvolvidas nos estágios parcelares e reflexão crítica final. Em anexo, fica ainda o documento comprovativo da participação numa actividade extracurricular.

2. Actividades desenvolvidas nos Estágios Parcelares

a) Saúde Mental

O estágio de Saúde Mental decorreu de 16 de Setembro a 11 de Outubro de 2013, sob a regência do Professor Doutor Miguel Xavier, tendo sido tutorado pelo Dr. José Flores.

Os dois primeiros dias decorreram na Faculdade de Ciências Médicas, em que assistimos a alguns seminários ministrados pelo regente, após uma breve abordagem da organização do referido estágio. Integrei, então, a equipa comunitária da Amadora do Hospital Fernando da Fonseca, onde pude assistir a diversas consultas e acompanhar algumas visitas domiciliárias (com a colaboração do pessoal de enfermagem).

Realizei também uma vinheta clínica, como resultado da entrevista a uma doente que recorreu à consulta, participei nas reuniões de serviço e da equipa comunitária da qual fiz parte e apresentei igualmente um trabalho numa das sessões clínicas do serviço, em conjunto com os meus colegas, sobre o tema “Depressão e Doença Somática”. Frequentei ainda o Serviço de Urgência no Hospital São Francisco Xavier no âmbito do estágio em causa.

b) Medicina Geral e Familiar

O estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF) decorreu de 14 de Outubro a 8 de Novembro de 2013, na Unidade de Saúde Familiar (USF) da Ouriceira (estágio rural de quatro semanas), sob a regência da Prof. Doutora Isabel Santos, tendo sido tutorado pelo Dr. Nelson Milagre.

Ao longo do estágio, pude acompanhar as actividades diárias do meu tutor, quer na USF, quer aquando das visitas médicas domiciliárias ou no trabalho prestado ao Lar da Santa Casa da Misericórdia da Ericeira. Quanto às actividades diárias realizadas pelo meu tutor na USF, pude assistir a todos os tipos de consultas que esta pode oferecer ao utente, tanto as mais generalistas (como as Consultas do Dia ou de Saúde de Adultos), assim como aquelas dirigidas a populações específicas, como as de Planeamento Familiar, Saúde Infantil, Saúde Materna, Hipertensão Arterial

e Diabetes Mellitus. Nestas, foi-me possível, após alguns dias de observação, realizar consultas e diversos procedimentos pelas mesmas exigidos autonomamente, apesar de sempre apoiada pelo meu tutor ou por um dos seus internos da especialidade. A frequência dessa grande variedade de consultas permitiu-me contactar com doentes de todas as faixas etárias e as suas patologias mais frequentes.

Pude ainda acompanhar as visitas domiciliárias realizadas pelo pessoal de enfermagem, no âmbito do isolamento social e do plano nacional de vacinação, nas quais colaborei com os profissionais anteriormente mencionados, e frequentar o Serviço de Atendimento Permanente localizado no Centro de Saúde de Mafra. Assisti, ainda, a uma palestra ministrada pelo Dr. Nuno Veríssimo, tendo por tema uma dieta equilibrada e saudável, dirigida à população mais idosa da região.

Realizei, ainda, como previsto pela Unidade Curricular um estudo de caso e um relato familiar, ambos orientados pelo meu tutor.

c) Pediatria

O estágio de Pediatria decorreu de 11 de Novembro a 6 de Dezembro de 2013, no Hospital CUF Descobertas, sob a regência do Prof. Doutor Luís Varandas, tendo sido tutorado pela Dra. Mónica Cró Braz.

Ao longo deste, pude acompanhar as actividades da minha tutora, bem como as dos restantes tutores e do serviço em geral, pois foi-nos atribuído um plano de estágio personalizado, de forma que pudéssemos contactar com as diferentes valências da especialidade em causa, ou outras que, não pertencendo à especialidade de Pediatria, poderiam enriquecer a nossa formação. Assim sendo, pude frequentar a Enfermaria de Pediatria, o Atendimento Permanente Pediátrico (uma vez por semana), a Consulta Externa de Pediatria Médica (na presença da minha tutora), a Consulta Externa de Ortopedia Pediátrica, a Consulta Externa de Cirurgia Pediátrica e o Serviço de Neonatologia, o que me permitiu alargar e consolidar os conhecimentos previamente adquiridos

acerca da especialidade em causa. Pude ainda assistir a uma aula de Cardiologia Pediátrica, ministrada pelo Dr. António Macedo, bem como às sessões clínicas do serviço e acompanhar a visita médica diária. Realizei, também, no âmbito da minha avaliação, uma história clínica, bem como uma apresentação final, em conjunto com uma colega, que abordava “Malformações urinárias congénitas” (com a colaboração do Dr. João Goulão e da minha tutora).

d) Obstetrícia e Ginecologia

O estágio de Obstetrícia e Ginecologia decorreu de 9 de Dezembro de 2013 a 17 de Janeiro de 2014, no Hospital Fernando da Fonseca, sob a regência da Prof^a. Dra. Fátima Serrano, tendo sido tutorado pela Dra. Teresa Diniz da Costa.

O referido estágio foi dividido em duas partes de duas semanas cada uma, tendo em conta as sub-especialidades em causa. Assim sendo, nas primeiras duas semanas tive contacto com a Ginecologia, e nas duas últimas semanas participei nas actividades respeitantes à Obstetrícia.

À semelhança do estágio anterior, foi-nos atribuído um plano individualizado, que me permitiu contactar com grande parte das actividades associadas à especialidade referida e com diversos profissionais. Assim sendo, pude frequentar a Consulta Externa de Ginecologia (na presença da minha tutora), a enfermaria de Ginecologia e o Bloco Operatório. Pude também assistir a alguns exames complementares de diagnóstico, tais como histeroscopias e colposcopias, e a algumas reuniões multidisciplinares (no âmbito da doença oncológica). Mais tarde, pude observar a actividade diária da Enfermaria de Puérperas e de Grávidas, e assistir a diversas consultas direccionadas para a grávida, nomeadamente, a Consulta de Hipertensão Arterial, a Consulta de Doenças Auto-Imunes e a Consulta de Adolescentes. Pude, ainda, assistir à realização de diversas ecografias obstétricas, bem como frequentar o Serviço de Urgência, uma vez por semana, quer no que respeita à área de atendimento/consulta urgente, quer ao Bloco de Partos.

Realizei ainda uma apresentação oral, no âmbito da minha avaliação, com a colaboração de um colega, com base no *Practice Bulletin* nº 139 do *American College of Obstetricians and Gynecologists*, cujo tema se referia à “Rotura Prematura de Membranas”.

e) Cirurgia

O estágio de Cirurgia decorreu de 27 de Janeiro a 21 de Março de 2014, no Hospital Beatriz Ângelo (HBA), sob a regência do Professor Doutor Rui Maio, tendo sido tutorado pelo Dr. Pedro Amado.

Do presente estágio destacam-se duas partes fundamentais: o estágio de Cirurgia Geral em questão e duas semanas de Estágio Opcional, que no meu caso decorreu na Unidade de Cuidados Intensivos (UCI) e na Unidade de Cuidados Intermédios (UCINT) do HBA.

Relativamente ao estágio de Cirurgia Geral propriamente dito, pude acompanhar a actividade diária do meu tutor, nomeadamente, na Enfermaria (observando os doentes autonomamente na fase final do estágio e colocando hipóteses diagnósticas e terapêuticas), no Bloco Operatório (participando como segundo ajudante em diversas cirurgias), na Consulta Externa (colaborando na observação dos doentes e na execução de pensos cirúrgicos) e no Serviço de Urgência (frequentado uma vez por semana). Pude ainda acompanhar a visita médica semanal, presidida pelo Director de Serviço/Departamento e Regente da Unidade Curricular, e assistir às reuniões multidisciplinares, reuniões de serviço e ainda às aulas teóricas e aos seminários teórico-práticos. Realizei também a recolha de uma história clínica e uma apresentação para o Mini-Congresso dinamizado pela Unidade Curricular, com o tema “Sangue do Oculto”, um caso clínico de uma doente com pesquisa de sangue oculto nas fezes positiva, que foi encaminhada pelo médico assistente para a Consulta de Gastroenterologia do HBA e, posteriormente, pelos achados na colonoscopia, para a consulta de Cirurgia Geral.

Quanto ao Estágio Opcional em Cuidados Intensivos, que decorreu nas duas primeiras semanas do segundo mês de estágio em Cirurgia, pude frequentar tanto a UCI como a UCINT do HBA, como

referido anteriormente, acompanhando a actividade diária da equipa médica responsável por essas unidades hospitalares, observando e aprendendo a especificidade dos doentes críticos, e assistindo às reuniões de serviço, sessões clínicas e visita médica diária.

f) Medicina

O estágio de Medicina decorreu de 24 de Março a 23 de Maio de 2014, no Hospital de São Francisco Xavier (HSFX), sob a regência do Professor Doutor Fernando Nolasco, tendo sido tutorado pela Dra. Ana Lynce.

Ao longo deste, pude integrar as diversas actividades diárias do Serviço de Medicina IV do HSFX e da minha tutora. Assim sendo, pude acompanhar a observação de doentes na enfermaria, onde permaneci a maior parte do tempo, sendo que posteriormente me foi possível observá-los de forma autónoma, mas sempre com o apoio e aconselhamento da minha tutora e das suas internas da especialidade ou do Ano Comum, discutindo diversos casos clínicos, hipóteses diagnósticas, exames complementares indicados e terapêutica adequada. Aí tive ainda a oportunidade melhorar as minhas capacidades comunicacionais, falando com os doentes e respectivas famílias, e de ter um papel importante no dia-a-dia da tira de camas em que estava integrada, elaborando registos clínicos diários, notas de entrada e de alta, prescrevendo exames complementares e optimizando a terapêutica dos doentes à minha responsabilidade, sempre sob supervisão. Pude, igualmente, assistir às Consultas de Doenças Auto-Imunes, acompanhando a Dra. Ana Lynce, bem como às visitas médicas (à terça-feira, onde tive a oportunidade de apresentar aos colegas e profissionais presentes alguns casos clínicos de doentes que seguia na enfermaria), às sessões clínicas (à segunda-feira) e ao *Journal Club* (à sexta-feira). Frequentei também o Serviço de Urgência, uma vez por semana, onde pude observar os doentes e discutir decisões clínicas.

Assisti igualmente às aulas teóricas ministradas no HSFX e na Faculdade de Ciências Médicas. Ao longo do estágio, pude, também, observar a realização de alguns procedimentos diagnósticos/terapêuticos, tendo tido a oportunidade de realizar parte deles.

No âmbito da minha avaliação, apresentei um artigo no *Journal Club*, acerca do “Lupus Eritematoso Sistémico e a Gravidez”, motivada por uma doente que observei na enfermaria, e ainda um trabalho numa das sessões clínicas sobre “Disfagia”.

g) Estágio Opcional - Anestesiologia

O estágio de Anestesiologia foi a minha escolha como Estágio Clínico Opcional, por ser uma especialidade do meu interesse. Decorreu de 26 de Maio a 6 de Junho de 2014, no Serviço de Anestesiologia do Instituto Português de Oncologia de Lisboa, sob a regência do Professor Doutor Fernando Nolasco, tendo sido tutorado pelo Prof. Dr. José Manuel Caseiro e Dr. Nuno Serrano. Aí, tive a oportunidade de acompanhar as várias actividades do serviço referido anteriormente, tanto ao nível do Bloco Operatório como na realização de exames complementares de diagnóstico, e de contactar com diversos profissionais.

3. Reflexão crítica final

O sexto ano do MIM, como ano profissionalizante, tem por objectivo fundamental a aquisição por parte dos alunos de autonomia e competências básicas na abordagem das doenças mais frequentes em cada área médica. Nessa medida, as minhas expectativas para este ano lectivo eram consideravelmente elevadas, dada a probabilidade de nos ser dada uma autonomia acrescida e de continuarmos a ter a oportunidade de ir aprendendo praticando.

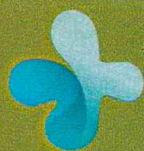
Na minha opinião, penso que atingi a maioria dos objectivos propostos por cada Unidade Curricular, já que sinto uma significativa melhoria nas minhas capacidades comunicacionais, muito desenvolvidas ao longo deste ano lectivo. Durante o mesmo, deparei-me também com uma aprendizagem teórica e prática cumulativa e consolidativa, com o desenvolvimento das capacidades de colheita da história clínica, prescrição de exames complementares e a colocação de hipóteses diagnósticas, tendo em conta a faixa etária, e orientando o doente para uma especialidade quando necessário.

Confesso que me identifiquei sobretudo com o estágio de MGF, pelo acompanhamento de proximidade aos doentes, o que me fez crescer como pessoa e futura profissional. No estágio de Pediatria, foi enriquecedor integrar uma instituição privada e acompanhar uma gestão hospitalar díspar daquela a que estava habituada, semelhante em alguns aspectos com a existente no HBA. No estágio de Saúde Mental, lamento não ter podido contactar com a área de Pedopsiquiatria, pois teria sido uma mais-valia. Além dos estágios previamente definidos, reconheço ainda a importância dos Estágios Opcionais realizados, pelo ganho que representaram na minha formação.

Faço, desta forma, um balanço bastante positivo do presente ano lectivo, pela possibilidade de desenvolvimento da minha autonomia e de contacto com realidades e profissionais diversos, nos diferentes hospitais em que pude estagiar.

Por último gostaria de prestar uma homenagem e um sentido agradecimento a todos os tutores que possibilitaram que este ano curricular fosse de significativo crescimento profissional e pessoal.

4. Anexos



Hospital
Vila Franca de Xira

UM DIA COM A **CIRURGIA COLORETAL**



30 de Maio de 2014 / **Auditório do Centro Reynaldo dos Santos**

Certifica-se que

Ana Cláudia Ramos

esteve presente no evento Um Dia com a Cirurgia Colorectal
do Hospital Vila Franca de Xira.

Francisco Rodrigues

Comissão Organizadora