



FACULDADE DE
CIÊNCIAS
MÉDICAS
UNIVERSIDADE
NOVA DE LISBOA

Relatório Final



Ano Lectivo
2013/2014

Universidade Nova de Lisboa
Faculdade de Ciências Médicas

Mestrado Integrado em Medicina – 6ºano – Estágio Profissionalizante

Ana Catarina Vieira Gomes Luís

Nº 2008009

Lisboa, Junho de 2014

ÍNDICE

- I. Introdução
- II. Corpo do Trabalho
 - a. Estágio de Pediatria
 - b. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia
 - c. Estágio de Saúde Mental
 - d. Estágio de Medicina Geral e Familiar
 - e. Estágio de Medicina Interna
 - f. Estágio de Cirurgia Geral
 - g. Unidades Curriculares Opcional e Integradora
 - h. Elementos Valorativos
- III. Reflexão Crítica Final
- IV. Anexos

I. Introdução

Com o presente relatório, pretendo abordar, de forma global e sucinta, o trabalho por mim desenvolvido ao longo do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Universidade Nova de Lisboa.

O estágio profissionalizante tem como objectivo primordial o exercício orientado e programado da Medicina, com suas diversas áreas, médicas e cirúrgicas. Para este, estabeleci inicialmente um conjunto de objectivos que pretendia alcançar, nomeadamente o aperfeiçoamento de um combinado de competências que considero essenciais na prática desta profissão que irei iniciar brevemente, sendo estas a relação médico-doente e profissional, toda a conduta desde colheita da anamnese, raciocínio clínico a tomada de decisões e ainda adquirir progressivamente autonomia nas tarefas que me seriam propostas. Para além destes objectivos transversais a todos os estágios, achei também necessário definir outros objectivos mais específicos para cada estágio em particular, de forma tirar o máximo partido das diversas especificidades inerentes a cada especialidade médica.

Em seguida, pretendo, numa primeira parte, fazer uma breve descrição dos estágios parcelares, englobando uma visão crítica em relação aos mesmos. Seguidamente, concluo o relatório fazendo uma auto-avaliação ao trabalho por mim desenvolvido, bem como um posicionamento crítico face ao estágio profissionalizante. Desta forma, estruturei o presente documento em três secções: Introdução, Descrição das Actividades Desenvolvidas e Reflexão Crítica Final. Em anexo, incluo o diploma do *Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa*, pela Alento-Associação para a formação em Reanimação.

II. Corpo de Trabalho

O estágio profissionalizante do 6º ano do MIM decorreu entre 16 de Setembro de 2013 e 6 de Junho de 2014, e englobou 6 estágios parcelares e um estágio clínico opcional, Farei uma descrição sucinta destes, incluindo objectivos específicos e uma breve reflexão.

a. Estágio de Pediatria

O estágio de Pediatria decorreu entre 16 de Setembro e 11 de Outubro, no Hospital Dona Estefânia, sob regência do Professor Doutor Luís Varandas e orientação da Dra. Ana Casimiro. Estabeleci como objectivos treinar as particularidades da obtenção da anamnese e exame objectivo na criança e adolescente e lidar com as principais patologias do foro pediátrico. Pude acompanhar a minha tutora no desempenho das suas actividades de Enfermaria, Consulta Externa e Serviço de Urgência. Assisti a uma consulta de Imunoalergologia, e frequentei o Serviço de Urgência de Cirurgia Pediátrica. Participei também em Sessões Clínicas e Reuniões de Serviço. Com duas colegas, elaborei uma apresentação teórica sobre “Tratamento das Exacerbações Pulmonares da Fibrose Quística”. Sendo a minha tutora especialista em Pneumologia, contactei maioritariamente com patologia do foro respiratório e também doença crónica, no contexto da ventilação assistida, pelo que saliento algumas lacunas, nomeadamente na vivência da enfermaria e experiência com outro tipo de patologia. Saliento como aspecto positivo o meu contacto com a Cirurgia Pediátrica.

b. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia

O estágio decorreu entre 14 de Outubro e 8 de Novembro, no Hospital Beatriz Ângelo, sob a regência da Professora Doutora Fátima Serrano e orientação da Dra. Amália Martins. Os objectivos incluíram aperfeiçoar conhecimentos e gestos clínicos relativos às principais patologias do foro ginecológico e obstétrico. Durante o estágio acompanhei os

diversos médicos do serviço nas actividades inerentes à especialidade, nomeadamente seguimento de gravidezes na consulta externa e actividades de enfermagem de obstetrícia, com destaque para o puerpério. Assisti à consulta externa de ginecologia e realização de técnicas complementares, como ecografia e histeroscopia. Frequentei, semanalmente, o serviço de urgência, onde pude observar patologia obstétrica e ginecológica de cariz urgente, assistir a partos por via vaginal ou cesariana e ainda praticar diversos gestos clínicos. Em conjunto com outra colega, realizei um trabalho acerca de um caso clínico de Placenta Prévia. Destaco neste estágio a vasta oportunidade que tive para praticar e aperfeiçoar gestos clínicos, com autonomia crescente.

c. Estágio de Saúde Mental

Este estágio decorreu entre 11 de Novembro e 6 de Dezembro, na Equipa comunitária da Amadora do Hospital Fernando Fonseca, sob regência do Professor Doutor Miguel Xavier e orientação da Dra. Raquel Ribeiro. Os objectivos para este estágio foram desenvolver as minhas competências nas especificidades desta especialidade, familiarizando-me com o doente com doença psiquiátrica e sua abordagem a nível de anamnese, diagnóstico e intervenção e ainda diminuir os estigmas com frequência associados a este tipo de patologias. Nos primeiros dias, participei em seminários teórico-práticos revisando alguns temas basilares desta especialidade. No restante estágio tive a possibilidade de acompanhar a minha tutora nas consultas de Psiquiatria, bem como pude aperceber-me e acompanhar a dinâmica da equipa, com os restantes elementos que a compõem, nomeadamente psicologia e enfermagem. Semanalmente, assisti à reunião da equipa no HFF, em estreita colaboração com os profissionais do Serviço de Psiquiatria do hospital e ainda a sessões clínicas para todo o serviço. Apresentei com outros colegas uma revisão teórica sobre Perturbações da Ansiedade, com base num caso clínico. Destaco a possibilidade de me integrar numa equipa multidisciplinar e noções que adquiri acerca da

realidade da patologia psiquiátrica na comunidade. No entanto, ser-me-ia benéfico ter experienciado a vertente hospitalar, em contexto de internamento psiquiátrico e urgência.

d. Estágio de Medicina Geral e Familiar

O estágio parcelar de MGF decorreu entre 9 de Dezembro e 17 de Janeiro, no Centro de Saúde do Bom Jesus, no Funchal, sob regência da Professora Doutora Isabel Santos e orientação da Dra. Rita Rodrigues. Os objectivos traçados incluíram adquirir uma visão completa acerca da grande variedade de valências desta especialidade, aperfeiçoar as minhas capacidades teóricas e praticas para lidar com as principais patologias da comunidade, com especial destaque para a patologia crónica e ainda promoção da saúde, englobando planeamento familiar e saúde infantil. Pude acompanhar a minha assistente nas diferentes consultas, atendimento agudo, saúde do adulto, saúde infantil e planeamento familiar, onde devo destacar a autonomia que me foi dada, no que diz respeito à condução de algumas consultas e realização de exame objectivo. Participei ainda em consultas do Viajante e visitas domiciliárias no contexto da Saúde Pública. Saliento o aperfeiçoamento do exame clínico infantil no contexto da Consulta de saúde infantil, que não tive oportunidade de aprofundar como esperava no estágio parcelar de Pediatria. Gostaria de ter experimentado o serviço de urgência, considerando benéfico para a minha aprendizagem lidar com situações de carácter urgente em meio extra-hospitalar.

e. Estágio de Medicina Interna

O estágio de Medicina Interna decorreu entre 27 de Janeiro e 21 de Março, no Hospital de Santa Marta, sob a regência do Professor Doutor Fernando Nolasco e orientação da Dra. Teresa Garcia. Como objectivos, destaco a integração plena numa equipa e o desenvolvimento de um grau considerável de autonomia na realização das actividades inerentes, como anamnese, opções terapêuticas e gestos clínicos básicos mas

fundamentais. Integrei a equipa chefiada pela minha assistente, tomando parte activa em todas as actividades da mesma. Pude ainda frequentar a consulta externa e o serviço de urgência, bem como as sessões clínicas e reuniões de serviço, nas quais apresentei os doentes que acompanhei na enfermaria. No final do estágio, apresentei, juntamente com os meus colegas, uma exposição oral sobre DPOC. Devo referir a grande autonomia que me foi concedida neste estágio e que de facto me integrei na equipa, podendo desempenhar, dentro das minhas capacidades, as tarefas que me foram entregues.

f. Estágio de Cirurgia Geral

O estágio de Cirurgia Geral decorreu entre 24 de Março e 23 de Maio, no Hospital Beatriz Ângelo, sob regência do Professor Doutor Rui Maio e orientação do Dr. Hermano Garcia. Os objetivos para este estágio foram aperfeiçoar os meus conhecimento e forma de abordagem perante as principais patologias cirúrgicas, em contexto de ambulatório e de urgência, incluindo gestos clínicos rotineiros e técnicas cirúrgicas mais específicas, nomeadamente técnicas de desinfeção, anestesia e sutura de feridas. Pude acompanhar o meu tutor na realização das suas actividades, designadamente Enfermaria, Consulta Externa e Bloco Operatório. Saliento a autonomia que me foi dada na observação dos doentes na enfermaria e especialmente na condução das consultas. Participei ainda como primeira ou segunda ajudante em diversas cirurgias, quer electivas quer na pequena cirurgia ou ambulatória. Frequentei o serviço de Anestesiologia por um período de duas semanas, onde observei procedimentos anestésicos, avaliação pré e pós-operatória dos doentes e presenciei a colaboração da Anestesia com outras especialidades, na realização de procedimentos diagnósticos ou terapêuticos. No fim do estágio participei no Mini Congresso de Cirurgia, para o qual realizei uma exposição teórica em conjunto com outras colegas sobre um foco de esteatonecrose abdominal num doente com adenocarcinoma do recto.

g. Unidades Curriculares Opcional e Integradora

A Unidade Curricular Integradora de Preparação para a Prática Clínica, sob regência do Professor Doutor Roberto Palma Reis, consistiu em seminários teórico-práticos quinzenais, onde se abordaram um conjunto de temas genéricos e pertinentes, tendo como base vários casos clínicos, interpretados por várias especialidades. No âmbito da Unidade Curricular Opcional, frequentei um estágio de Cirurgia Plástica no Hospital Central do Funchal, sob orientação do Dr. Manuel Figueiroa. Neste, tive a oportunidade de participar nas várias actividades afectas ao serviço, nomeadamente Consulta Externa, Enfermaria e Bloco Operatório. Devo referir o valor deste curto estágio, uma vez que se trata de uma especialidade que me interessa e que não consta do currículo do MIM, tendo sido, desta forma, uma boa oportunidade de conhecer a mesma.

h. Elementos Valorativos

Frequentei o Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa, pela Alento, acreditado pelo Conselho Português de Ressuscitação, no dia 30 de Abril de 2014, cujo certificado apresento em anexo.

III. Reflexão Crítica Final

No contexto profissionalizante, os estágios parcelares apresentam-se como oportunidades para sedimentar conhecimentos e facilitar a transição do contexto académico para o laboral. Como referido, os meus objectivos para este ano prendiam-se com a obtenção de maior autonomia e confiança na prática médica e amadurecer a minha visão da mesma, em termos científicos e pessoais. Nos estágios, tentei diversificar a minha aprendizagem, dada a importância do conhecimento de todas as especialidades. Para isto contribuíram os tutores que me acompanharam este ano e sua autonomia supervisionada,

aos quais queria deixar o meu agradecimento. A minha postura de interesse e dedicação possibilitou-me cumprir de forma geral os objectivos a que me propus. Saliento a minha evolução, especialmente na vertente prática. Ainda assim, a minha formação está longe de terminada, reconhecendo ainda diversos aspectos nos quais necessito trabalhar.

No estágio de Pediatria, realço a experiência num hospital especializado, com patologia variada e pouco frequente. De referir também a possibilidade de experienciar outros serviços, conforme interesses pessoais, no meu caso a Cirurgia Pediátrica. No entanto, senti como lacuna a falta de contacto com patologia corrente, tendo tido pouca oportunidade para exercitar determinados gestos clínicos, como exame objectivo do bebé. O estágio de Ginecologia e Obstetrícia foi sobejamente superior ao realizado no 4º ano, tendo sido desta forma uma agradável surpresa. Devo sem dúvida salientar a autonomia que me foi concedida na realização de gestos rotineiros, como exame ginecológico e acompanhamento de gravidezes, considerando que findo o estágio, notei uma marcada melhoria nas minhas capacidades. Quanto ao estágio de Saúde Mental, refiro como aspectos positivos a minha vivência da realidade da saúde mental no contexto da comunidade, o que contribuiu de certa forma para suavizar a visão estereotipada que tinha desta. Gostaria de ter passado pela vertente hospitalar, achando que seria benéfico incluir no estágio as duas situações, embora compreenda que a curta duração do mesmo impossibilite esta solução. O estágio de MGF permitiu-me experienciar uma vez mais a medicina num contexto comunitário e não agudo, situações essas com as quais estava menos familiarizada. Permitiu-me ainda colmatar algumas lacunas de estágios anteriores, nomeadamente o exame objectivo infantil. Gostaria contudo de ter experienciado o serviço de urgência no contexto dos serviços de saúde primários. O estágio de Medicina Interna terá sido aquele no qual pude fomentar mais marcadamente a minha autonomia. De forma muito mais evidente que em outros, integrei-me verdadeiramente numa equipa médica,

cabendo-me, dentro das minhas capacidades crescentes e de forma tutelada, realizar todas as tarefas inerentes ao serviço. Foi sem dúvida o estágio no qual a minha evolução foi mais evidente. O estágio de Cirurgia permitiu-me também um grau considerável de autonomia, especialmente na enfermaria e na condução das consultas. De salientar a possibilidade de participar activamente em cirurgias. Gostaria de ter experienciado melhor o serviço de urgência, no sentido de aperfeiçoar as minhas capacidades de diagnóstico e conduta em situações agudas. Quanto a Preparação para a Prática Clínica, considero o conceito interessante, estimulando o raciocínio clínico, integrando as diferentes especialidades com este objectivo. No entanto, penso que a sua concretização está aquém daquilo que esperava, acabando as aulas por ser um pouco compartimentalizadas e não tão integradas como esperava. Uma palavra de apreço para a Unidade Curricular Opcional, que me proporcionou a oportunidade de escolher uma especialidade do meu interesse e com qual não havia contactado, de forma a conhecê-la dentro do possível, dada a sua curta duração. Devo ainda referir que, embora reconheça os aspectos positivos da realização de relatórios de estágio, nomeadamente a reflexão crítica dos mesmos, estes acarretam uma carga adicional de trabalho, num ano por si só já sobrecarregado pelo peso do exame de acesso à especialidade, que de certa forma nos impede de aproveitar em pleno o estágio.

Findo o 6º ano, considero ter sido um ano de trabalho e aprendizagem que contribuiu em grande escala para a minha formação médica, aumentando a minha auto confiança no desempenho desta profissão. Para isto contribuíram tutores, colegas e restantes profissionais de saúde com quem trabalhei. Este princípio de altruísmo vigente ao longo da minha formação é base fundamental para a minha formação e em última análise para uma melhoria na prestação dos cuidados de saúde, esperando por isso, num futuro próximo, retribuir este apoio.

IV. Anexos

Anexo 1: Diploma do *Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa* da Alento – Associação para a Formação em Reanimação.

Certificado nº: 2014/SBV/P/00014





CERTIFICADO

Certifica-se que **Ana Catarina Luís**, natural de *Funchal*, nascido(a) a *23 de Abril de 1990*, de nacionalidade *Portuguesa*, sexo *Feminino*, portador(a) do documento de identificação *C. Cidadão Nº. 13663288*, concluiu com aproveitamento, o *Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa* que decorreu a *30 de Abril de 2014* com a duração total de *6* horas.

Este curso é acreditado pelo Conselho Português de Ressuscitação e respeita as normas do European Resuscitation Council.

Entidade formadora acreditada por despacho nº0103 de 01.02.2010 pelo Sr. Director-Geral da Direção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho.

Beja, 26 de Maio de 2014

Pela Direção da Entidade Formadora



(João Rodrigues)



Alento - Ass. para a Formação em Reanimação
Rua Infante D. Henrique antiga escola nº4 7800-318 Beja | Tel./fax-284323112 - 96212015 | email:
secretariado@alento.com.pt ; alentoreanimacao@esapo.pt