

Ricardo Jorge Ferreira Mendes

Licenciado em Engenharia da Energia e do Ambiente

Relatório nos Termos do Despacho n.º 20/2010
para Obtenção do Grau de Mestre em Engenharia do Ambiente, perfil Engenharia Sanitária,
por Licenciados “Pré-Bolonha”

MESTRADO EM ENGENHARIA DO AMBIENTE

Universidade NOVA de Lisboa

Março 2023

Relatório nos Termos do Despacho n.º 20/2010 para Obtenção do Grau de Mestre em Engenharia do Ambiente, perfil Engenharia Sanitária, por Licenciados “Pré-Bolonha”

Ricardo Jorge Ferreira Mendes

Licenciado em Engenharia da Energia e do Ambiente

Orientador: Professor Doutor Pedro Manuel da Hora Santos Coelho
Professor Auxiliar, Universidade NOVA de Lisboa

Relatório nos Termos do Despacho n.º 20/2010 para Obtenção do Grau de Mestre em Engenharia do Ambiente, perfil Engenharia Sanitária, por Licenciados “Pré-Bolonha”

Copyright © Ricardo Jorge Ferreira Mendes, Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade NOVA de Lisboa.

A Faculdade de Ciências e Tecnologia e a Universidade NOVA de Lisboa têm o direito, perpétuo e sem limites geográficos, de arquivar e publicar esta dissertação através de exemplares impressos reproduzidos em papel ou de forma digital, ou por qualquer outro meio conhecido ou que venha a ser inventado, e de a divulgar através de repositórios científicos e de admitir a sua cópia e distribuição com objetivos educacionais ou de investigação, não comerciais, desde que seja dado crédito ao autor e editor.

Este documento foi criado com o processador de texto Microsoft Word e o template NOVATHESIS Word.

Dedicado á minha família, em particular à minha mãe.

AGRADECIMENTOS

Agradeço ao Professor Doutor Pedro Santos Coelho a orientação na elaboração deste relatório, pela disponibilidade e compreensão que sempre demonstrou e pela paciência que teve.

Agradeço ao Engenheiro João Santos, chefe da Divisão de Obras Públicas e Ambiente, que sempre me apoiou e me permitiu crescer profissionalmente.

Agradeço a todos os colegas, que ao longo destes anos me acompanharam nos diversos projetos e aos membros do executivo que sempre acreditaram em mim e nas minhas propostas, em particular ao Presidente Walter Chicharro e ao Vereador Orlando Rodrigues.

Por último, mas no topo, à minha família, minha esposa Carla, por me aturar e incentivar, aos meus filhos, Carolina, Rafael, Constança, Rodrigo e Carmen, pois é por eles que tudo faço. Ao meu pai a quem tudo devo, que sempre me apoiou e permitiu que obtivesse o curso e seguisse este caminho. À minha mãe, que partiu recentemente, mas que estará sempre no meu coração, que foi tudo para mim, que me criou e fez de mim o que sou hoje.

A todos o meu obrigado.

RESUMO

Frequentei a licenciatura em Engenharia da Energia e do Ambiente (1995 - 2000) no ISLA – Instituto Superior de Leiria, tendo obtido conhecimentos nas diversas áreas do curso. Durante o percurso académico e no sentido de adquirir mais conhecimentos práticos, durante as férias de verão frequentei diversos estágios. Destaco no 3.º ano da Licenciatura, o período que estagiei na firma SOFAL, uma empresa de produção de loiça decorativa em Ataija de Cima, obtendo conhecimento do funcionamento dos sistemas de produção e do tratamento de resíduos e águas. No 4º ano estagiei nos Serviços Municipalizados de Leiria, na área de tratamento de águas e águas residuais, tendo a oportunidade de conhecer o funcionamento e a gestão de ETA's e ETAR's, tendo participado no arranque da ETAR de Olhalvas, e onde ganhei o gosto por esta área.

Como estágio final do curso, optei por estagiar na Câmara Municipal da Nazaré, minha terra natal, onde procurei ajudar na melhoria do ambiente e onde permaneço até à atualidade.

Como o conhecimento não ocupa lugar, participei em diversas conferências e workshops, procurando obter mais conhecimentos e melhorar as minhas capacidades.

O início do percurso profissional focou-se no tratamento de águas residuais, tendo sido responsável pelo arranque da ETAR da Nazaré. E, por forma a adquirir e aprofundar conhecimentos nesta área, ingressei em 2005-2006 no curso de Pós-graduação em Engenharia Sanitária, na Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa (FCT NOVA).

No final de 2013, com a mudança de executivo no Município da Nazaré, foi-me lançado o desafio de deixar o tratamento de águas residuais e a gestão do sistema de recolha de resíduos e dedicar-me à gestão do Gabinete de Ambiente e de todas as áreas que o mesmo abrange.

Palavras chave: Evolução, Profissional, Ambiente.

ABSTRACT

I attended the degree in Energy and Environmental Engineering (1995-2000) at ISLA - Instituto Superior de Leiria, having obtained knowledge in several areas of the course. During the academic course and in order to acquire more practical knowledge, I attended several internships during the summer holidays. In the 3rd year of the degree, I highlight the period that I did an internship in SOFAL, a company that produces decorative tableware in Ataija de Cima, obtaining knowledge of the functioning of the production systems and the treatment of waste and water. In the 4th year I did an internship in the Municipalized Services of Leiria, in the water and wastewater treatment area, having the opportunity to know the operation and management of ETA's and ETAR's, having participated in the start-up of the Olhalvas ETAR, and where I gained taste for this area.

As a final stage of the course, I opted for a traineeship in the City Hall of Nazaré, my hometown, where I tried to help in the improvement of the environment and where I remain until nowadays.

As knowledge does not occupy space, I participated in several conferences and workshops, seeking to obtain more knowledge and improve my skills.

The beginning of my professional career focused on wastewater treatment, being responsible for the start-up of the Wastewater Treatment Plant of Nazaré. And, in order to acquire and deepen my knowledge in this area, I joined, in 2005-2006, the Postgraduate Course in Sanitary Engineering at the Faculty of Science and Technology, New University of Lisbon (FCT NOVA).

At the end of 2013, with the change of executive in the Municipality of Nazaré, I was challenged to leave the wastewater treatment and the management of the waste collection system and dedicate myself to the management of the Environment Office and all the areas that it covers.

Keywords: Evolution, Professional, Environment.

ÍNDICE

1	INTRODUÇÃO.....	2
2	INFORMAÇÃO PESSOAL.....	3
3	EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	5
3.1	Graus.....	5
3.2	Formação Complementar	6
4	EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL.....	10
4.1	Município da Nazaré.....	10
4.2	ISLA - Instituto Superior de Leiria	41
4.3	Confraria Nossa Senhora da Nazaré	41
4.4	Junta de Freguesia da Nazaré	43
5	EVOLUÇÃO DA EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL	44
6	APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS	44
5.1	línguas.....	46
5.2	Aptidões e Competências Sociais	47
5.3	Aptidões e Competências de Organização.....	47
5.4	Aptidões e Competências Informáticas	48
6	INFORMAÇÕES ADICIONAIS.....	49
6.1	Comprovativos.....	49

ÍNDICE DE TABELAS

Tabela 6.1 – Autoavaliação relativa ao conhecimento de outras línguas	46
---	----

INTRODUÇÃO

O presente relatório visa a obtenção do grau de Mestre em Engenharia do Ambiente, perfil Engenharia Sanitária, de acordo com o estabelecido no ponto 1.b) do Despacho n.º 20/2010 (Obtenção do Grau de Mestre por Licenciados “Pré-Bolonha”), que abrange licenciados com, pelo menos, cinco anos de experiência profissional.

É apresentada no presente documento a descrição detalhada da experiência e atividade profissional desenvolvida, desde o término da licenciatura em Engenharia da Energia e do Ambiente, até dezembro de 2022.

INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome: Mendes, Ricardo Jorge Ferreira

Telefones: +351 262550018 (fixo) +351 912351356 (móvel)

Correio eletrónico: ricardo.ferreira.mendes@gmail.com

Nacionalidade: Portuguesa

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

3.1 Graus

Designação da qualificação atribuída: Licenciatura em Engenharia da Energia e do Ambiente (programa de cinco anos)

Datas: 1995 – 2000

Principais disciplinas/competências profissionais: Gestão de recursos hídricos, Gestão de resíduos, Alterações climáticas, Energia, Ordenamento do território

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: ISLA – Instituto Superior de Leiria

Nível segundo a classificação nacional ou internacional: 13 (em 20)

Designação da qualificação atribuída: Pós-Graduação em Engenharia Sanitária (programa de um ano)

Datas: 2005 – 2006

Principais disciplinas/competências profissionais: Avaliação de Impactes Ambientais, Direito do Ambiente, Gestão de Recursos Hídricos, Gestão de Resíduos, Projeto de redes, de sistemas de águas e de resíduos, sistemas de saneamento básico e de tratamento de águas e efluentes.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa (FCT NOVA)

Nível segundo a classificação nacional ou internacional: 13 (em 20)

3.2 Formação Complementar.

Designação da qualificação atribuída: Gestão de Estações de Tratamento de Águas Residuais

Datas: dezembro 1977

Principais disciplinas/competências profissionais: Problemas ambientais, Fase Líquida, Fase Sólida, Gestão do tratamento de Efluentes e das Lamas.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: Instituto de Promoção Ambiental

Designação da qualificação atribuída: Curso de Auditoria e Gestão Ambiental

Datas: novembro 1998

Principais disciplinas/competências profissionais: Poluição e gestão Ambiental

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: NERLEI

Designação da qualificação atribuída: Curso de Formação de Formadores

Datas: março 2001

Principais disciplinas/competências profissionais: Simulação Pedagógica, Objetivos, Plano de Sessão.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: ISLA – LEIRIA

Designação da qualificação atribuída: Sensibilização Higiene e Segurança no Trabalho

Datas: outubro 2002

Principais disciplinas/competências profissionais: Segurança no Trabalho, Organização da Higiene e Segurança, EPI, Higiene Laboral, Legislação

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: STAL

Designação da qualificação atribuída: Introdução ao Microsoft Access

Datas: novembro 2002

Principais disciplinas/competências profissionais: Curso introdução ao Microsoft Access

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: Know How Consultores

Designação da qualificação atribuída: Introdução ao Visual Basic

Datas: dezembro 2002

Principais disciplinas/competências profissionais: Curso introdução ao Visual Basic

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: Know How Consultores

Designação da qualificação atribuída: Gestão Eficaz do Relacionamento Interpessoal em Equipa

Datas: abril 2008

Principais disciplinas/competências profissionais: As diferenças inter-individuais, Equipas de trabalho, conflito e negociação

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: Município da Nazaré

Designação da qualificação atribuída: Seleção de Objetivos da Autarquia e Individuais, no âmbito do SIADAP

Datas: abril a junho 2008

Principais disciplinas/competências profissionais: Princípios do SIADAP, aplicabilidade e âmbito do SIADAP, definição de objetivos

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: PwC Academy

Designação da qualificação atribuída: Código da Contratação Pública

Datas: novembro 2008

Principais disciplinas/competências profissionais: Código contratos Públicos, tipo e procedimentos, legislação

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: OesteCIM

Designação da qualificação atribuída: Gestão de Resíduos

Datas: novembro 2009

Principais disciplinas/competências profissionais: Instrumentos de planeamento, Gestão de resíduos não urbanos.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: OesteCIM

Designação da qualificação atribuída: Novo Código da Contratação Pública

Datas: maio 2018

Principais disciplinas/competências profissionais: Código contratos Públicos, tipo e procedimentos, legislação

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: OesteCIM

Designação da qualificação atribuída: Implementação de Sistemas de Gestão Ambiental

Datas: julho 2019

Principais disciplinas/competências profissionais: ISO 14001

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: Zona Verde - formação e consultadoria

Designação da qualificação atribuída: Formação em QGIS base e avançada

Datas: outubro 2020

Principais disciplinas/competências profissionais: QGIS

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: Naturalgis

Designação da qualificação atribuída: Gestão de Projetos Sustentáveis

Datas: maio 2021

Principais disciplinas/competências profissionais: gestão de projetos, aplicações

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: OesteSustentável

Designação da qualificação atribuída: Aplicação de Agregados Reciclados de RCD na Construção

Datas: setembro 2021

Principais disciplinas/competências profissionais: Auditorias de demolição, caracterização ambiental,

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: OesteCIM

Designação da qualificação atribuída: Renovation Strategy

Datas: janeiro 2022

Principais disciplinas/competências profissionais: Energy demand and energy saving. Developing renovation strategy

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: PATH2LC

Designação da qualificação atribuída: Heating and Cooling Strategy

Datas: janeiro 2022

Principais disciplinas/competências profissionais: Network infrastructure for decarbonising H&C, strategy for the municipality

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: PATH2LC

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

4.1 Município da Nazaré

Em janeiro de 2000 iniciei o estágio curricular na Câmara Municipal da Nazaré, que decorreu até julho de 2000. No âmbito do estágio tive a incumbência de fazer o levantamento em base de dados e em mapa, de todos os contentores do município, identificando-os com numeração própria e preenchendo a ficha de caracterização de cada contentor.

O relatório de estágio fez incidência nesse trabalho realizado, tendo obtido a classificação de 18 valores (em 20) no estágio.

Fui convidado para ficar no Município inicialmente, por 6 meses, como assistente administrativo, e posteriormente como Técnico Superior, com contrato.

Nesse período fiquei responsável pelo arranque da ETAR da Nazaré, que se encontrava em finalização de obra. Tendo procedido ao arranque da ETAR e da rede que a iria servir.

A 15 de janeiro de 2002 ingressei no quadro da Câmara Municipal, na Divisão de Ambiente e Serviços Urbanos, como Técnico Superior.

- **Responsável pelo Serviço de Saneamento**

Com o arranque da Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) e do sistema de coletores, condutas e Estações Elevatórias (EE) que a iriam servir, fiquei responsável pelo sistema. Procedi ao arranque da ETAR, recebendo as primeiras águas residuais, procedendo à afinação do sistema de tratamento.

A ETAR da Nazaré, com capacidade de tratamento para 60.000 habitantes/equivalente, foi construída com sistema de tratamento primário, servida por um emissário Submarino a 600m da costa. Apesar de a legislação comunitária já obrigar ao tratamento secundário, as análises realizadas na saída do emissário demonstravam que a ETAR garantia o adequado tratamento da água residual.

Para encaminhar o efluente para a ETAR foram construídas várias Estações Elevatórias e vários quilómetros de coletores e condutas.

Na freguesia de Famalicão foi desviado o efluente que desaguava no rio, construindo-se três EE e encaminhando o efluente até à ETAR. A gestão desse sistema e do funcionamento das EE estava sob a minha responsabilidade.

À primeira EE foi ligado o sistema industrial da firma Valbopan, uma empresa de derivados de madeira, após a passagem por uma ETARI. Esta ligação logo de início deu problemas, pois na chegada à Estação Elevatória Famalicão 1 e ao misturar com o efluente doméstico, ao fazer o tempo de retenção no poço da EE, formava uma película gelatinosa, que causava problemas de funcionamento ao sistema de bombagem e de boias de nível da Estação.

Foi necessário acompanhar a firma na melhoria do funcionamento da sua ETARI, reduzir os tempos de retenção na EE, diminuindo os níveis de bombagem, e criar um plano de limpeza e manutenção mais apertado nas EE.

Na freguesia de Valado dos Frades, foi o sistema existente ligado à ETAR da Fervença, pertença do Município de Alcobaça. Para essa ligação foram construídas três EE e os respetivos coletores e condutas. Defini um plano de limpeza e manutenção para estas EE. Sendo que o maior problema era na Estação 2, que com a subida do nível do rio Alcoa ficava cercada de água e por vezes entrava a água do rio pelo ladrão e inundava a Estação.

Na freguesia da Nazaré, foi ligado o lugar de Fanhais ao sistema de Valado dos Frades, tendo uma EE e os respetivos coletores e condutas. Aqui foi necessário dotar a Estação de um depósito de água, abastecido pelos Bombeiros e com um sistema de hidropressora, pois não existia água da rede para proceder às limpezas.

Também na freguesia da Nazaré, no lugar do Sitio, foi desviado o efluente que descia junto ao farol para o mar, tendo sido encaminhado para o ponto mais baixo e daí, passando por duas EE, para o sistema da Nazaré e para a ETAR para tratamento.

Este subsistema do Sitio desde início que deu problemas. Aquando da implantação em obra das EE, a segunda EE foi construída cerca de 50 m inferior ao inicialmente previsto, com uma diferença de cota de cerca de 10m, sem o devido acerto no cálculo das bombas. Isto fez com que o sistema de bombagem da EE1 estivesse sobre dimensionado e o da EE2 subdimensionado.

Visto o coletor e EE's estarem em zona de pinhal, a areia que entrava no sistema e chegava às EE's causou um desgaste de tal forma na bomba, que as volutas se desgastavam até abrirem orifícios. Foi necessário fabricar novas volutas com um enchimento de borracha, que não se desgastava com a areia.

Tendo resolvido este problema, na EE 2 o sistema de bombagem começou a partir os eixos das bombas, tendo sido necessário reparar várias vezes as mesmas. As bombas por se encontrarem

em esforço, devido à deslocalização da Estação, entravam em vibração e esforço e partiam os eixos ou os parafusos de ligação ao eixo.

No sentido de diminuir o golpe de ariete foram colocadas válvulas de fecho mecanizado e variadores de velocidade no arranque e paragem das bombas. Esta intervenção permitiu diminuir a ocorrência de avarias, mas não solucionou o problema.

Foi necessário fazer novo levantamento topográfico, novos cálculos hidráulicos e escolher entre construir uma nova EE a meio do percurso, colocar na EE duas bombas em série a trabalhar com as existentes, ou alterar o sistema de fixação das bombas na EE 2 e colocar bombas maiores. Adotamos a última solução, colocando bombas bem dimensionadas, apesar de maiores, o que resolveu o problema.

Também na Nazaré, foi construída uma EE na Pederneira, que encaminhava o efluente que antes saía no pinhal sem tratamento, para o sistema da Nazaré, encaminhando para a ETAR.

Além das EE's acima referidas, existia uma Estação principal, que tinha já muitos anos, na zona do Porto de Abrigo, que era a EE que encaminhava o efluente para o emissário, sem tratamento, e que passou a encaminhar o efluente para a ETAR. Sendo uma EE com muitos anos, foi alvo, ao longo do tempo de modernização.

Além desta existe outra no centro histórico da Nazaré, que eleva todo o efluente da zona antiga. Esta EE, também muito antiga, é de extrema importância, pois em caso de avaria desta o efluente é descarregado no pluvial que sai mesmo na zona de banhos. Sendo uma EE antiga, teve várias avarias, tendo de se substituir os quadros elétricos e mudar as bombas para modelos mais eficientes. O poço existente era pequeno, quer de largura, quer de altura, e as bombas funcionam quase sem estarem cobertas de água, o que cria problemas de arrefecimento. Sendo uma zona turística, tem acumulação de gorduras, quer no poço, quer no corpo das bombas. Foi necessário instalar um sistema de tratamento das gorduras, decompondo-as de forma a não afetarem o funcionamento da EE e não causarem problemas na conduta elevatória.

Para a gestão do sistema e por forma a permitir uma limpeza, manutenção e vigilância do sistema de forma contínua, foi criada uma equipa de Operadores de Estação Elevatória, constituída por quatro funcionários, que fazia uma limpeza bi-diária de todas as EE, com a perma-

nência diária de um operador na ETAR. Esta equipa cumpria um plano de limpeza e manutenção, idealizado por mim, fazendo o registo das intervenções. Desta forma mantinha-se o sistema em funcionamento e mantinha-se as EE's sob vigilância.

Paralelamente existia uma equipa de “limpa-coletores”, funcionários que fazem a limpeza e manutenção do sistema de coletores. Esta equipa de seis funcionários tem a responsabilidade de manter o funcionamento da rede de coletores, assegurando a limpeza e manutenção das mesmas, assim como a intervenção em caso de entupimentos. É também esta equipa que executa os novos ramais ou pequenas reparações de ramais e coletores.

A zona antiga da Nazaré tem um sistema separativo, mas com caixas de visita partilhadas, ou seja, na mesma caixa existem, a cotas diferentes, o coletor doméstico e pluvial. Isto causa um problema, pois em caso de um entupimento no doméstico, a água passa para o pluvial, que sai junto à zona balnear. E em caso de chuvas muito intensas, passa o pluvial para o doméstico, sobrecarregando a EE da Praça Manuel Arriaga.

Assim, e por forma a evitar problemas neste sistema, criei um plano de limpeza e vigilância da zona norte, com periodicidade bi-diária, que incluía a abertura de todas as caixas do sistema e limpeza das mesmas.

Enquanto dois elementos desta equipa fazem esta vigilância, os restantes fazem a vigilância do restante sistema, tendo sido criado por mim, para isso, um plano de vigilância e limpeza da rede com vistoria planeada a todo o Concelho.

Todos os serviços de cumprimento do plano, assim como todas as intervenções de entupimentos ou de reparações, eram registados em ficha, sendo feito o seu registo informático, o que me permitia avaliar o funcionamento do sistema e preparar o plano de intervenções para o ano seguinte.

Quando assumi o serviço iniciei um plano de limpeza dos coletores principais com o uso de um camião de limpeza, em algumas zonas com uso de corta raízes, que melhorou em muito o funcionamento do sistema.

O Município adquiriu uma máquina de pressão, transportada em reboque, que permitia a limpeza dos restantes coletores, assim como uma câmara de filmar coletores, que permitia verificar o estado dos mesmos, e planear intervenções.

Para coletores de maior diâmetro, ou de maiores distâncias, adjudicávamos o serviço externamente, sendo o mesmo efetuado com recurso a “robôs”.

Fiz diversas reparações com o uso de robôs, com balão de insuflação e aplicação de telas. Assim como por aplicação de manga interior. Inclusivamente com sistema de perfuração para atravessamento de vias.

Incluído no sistema de saneamento está o sistema pluvial, com a gestão de toda a rede de coletores e de escoamento. Foi necessário fazer algumas melhorias, como a instalação de tampas de grelha para permitir aos coletores “respirar”, reabrir grelhas que tinham sido tapadas pelo asfaltamento das vias. Instalar novos sumidouros ou acrescentar troços de coletor, para melhorar o escoamento de algumas zonas. Assim como a manutenção necessária de toda a rede, como a substituição de grelhas ou reparação de coletores.

Criei um plano de manutenção do desarenador, incluindo a retirada de areias, duas vezes por ano e a limpeza da grelha do mesmo. Este equipamento, instalado antes da saída do pluvial no mar, na zona do porto de abrigo, permite a retenção de areias captadas nos sumidouros, evitando assim ao transporte dessas areias para o porto de abrigo. Caso não tivesse a manutenção necessária, a retenção não se verificava ou podia causar inundações nos terrenos circundantes.

Em 2006, face à obrigatoriedade europeia da ampliação da ETAR para tratamento secundário e da pressão governamental para a passagem dos sistemas em Alta para o Grupo Águas de Portugal, a ETAR e as três EE que a servem diretamente, passam da gestão do Município para a, na altura, Águas do Oeste, agora Águas do Tejo Atlântico.

Com esta passagem fico com a gestão do sistema em baixa e a interação com a Águas do Oeste, mantendo o plano anteriormente criado, tendo agora uma diminuição de infraestruturas sob a minha responsabilidade.

Em 2005 e 2006, pretendendo melhorar os meus conhecimentos na área, inscrevi-me na pós-graduação em Engenharia Sanitária na Universidade Nova de Lisboa, tendo feito nesse ano letivo toda a componente letiva.

- **Qualidade da Água do Mar**

A Nazaré foi das primeiras praias a obter o galardão Bandeira Azul, sendo que um dos problemas que teve e que causou a perda do galardão, foi a qualidade da água. Como responsável pelo sector de saneamento e sabendo que uma das causas da possível afetação da qualidade da água era o mau funcionamento do sistema de saneamento, com entupimentos ou com a

avaria da EE da Praça Manuel Arriaga, que causavam a passagem de água residual para a praia, tornava-se ainda mais importante a garantia do funcionamento do sistema e a não afetação da qualidade da água.

Para tal, como já atrás referido, foi implementado um plano de vigilância do coletor, caixa a caixa, para vigiar as caixas partilhadas, assim como a vigilância da saída do pluvial, para garantir que não existia a presença de água residual no pluvial.

Assim como a limpeza do coletor principal, para diminuir o número de entupimentos, e do poço da EE da Praça Manuel Arriaga, para diminuir a probabilidade de avarias da EE.

A reparação de zonas mais antigas, com substituição dos troços de coletor que mais problemas de entupimento apresentavam.

Foram várias as medidas que foram criadas para diminuir a probabilidade de afetação da qualidade da água do mar.

Foi também criado um plano de colheitas, em seis pontos da costa, nomeadamente, de Sul para Norte, praia do Salgado, foz do Rio Alcoa, zona sul da praia da Nazaré, zona central da praia da Nazaré, saída do pluvial na zona norte da praia da Nazaré e Praia do Norte. Com uma periodicidade semanal no período de maio a setembro e mensal nos restantes. Com esta grelha de análises conseguimos perceber se a água fosse afetada por uma contaminação, e de onde vem essa contaminação, se do concelho vizinho, seja por mar, seja por rio, ou do nosso sistema de saneamento.

Em 2008 perdemos a Bandeira Azul, por incumprimento da qualidade da água balnear. Graças ao sistema de monitorização que tinha implementado, conseguimos perceber e provar que o problema tinha sido causado pela qualidade da água do rio, que era afetada no Concelho vizinho, e que chegava à costa de tal forma contaminada que afetou a qualidade da água balnear. Apesar de ter provado que a culpa não era do Município, a ARH LVT (Administração da Região Hidrográfica de Lisboa e Vale do Tejo) e pela ABAE (Associação Bandeira Azul da Europa), apesar de reconhecerem que a contaminação era causada por uma fonte de poluição externa, o resultado das análises não permitia manter o galardão. No entanto, a grelha de análises criada e a perda do galardão, permitiu pressionar as entidades envolvidas e o concelho vizinho e resolver o problema, por forma a não voltar a acontecer. Desde 2009 que a qualidade da água do mar apresenta qualidade excelente.

- **Qualidade da Areia**

Começamos em 2010 a monitorização da qualidade da areia, integrados numa iniciativa da ARH LVT e ABAE, que terminou nesse ano, mas mantivemos as análises ao longo dos anos, até ao momento, sendo uma das poucas praias nacionais a o fazer.

- **Interação com a ERSAR**

Sendo o responsável pelo sector de saneamento e por conseguinte pelo tratamento das águas residuais, era também responsável pelo envio de dados à ERSAR, assim como de acompanhar a vistoria dos inspetores.

Para tal foi preciso criar os procedimentos necessários para a recolha da informação solicitada e trabalhar a mesma para a poder inserir como pretendido pela ERSAR.

O Município não tinha Regulamento do Serviço de Saneamento, pelo que apresentei em 2008 um novo Regulamento, conforme a legislação em vigor e com as práticas atuais, com a implementação de um novo tarifário de águas residuais, conforme o regulamentado pela ERSAR, indexando ao consumo de água, quando até aqui era indexado ao valor patrimonial da propriedade, o que não permitia cobrir os custos de funcionamento do serviço. Assim como aplicando as regras de construção em obra dos sistemas prediais e a obrigatoriedade de vistoria à obra, com as tubagens à mostra e no final da obra, para verificar o cumprimento e diminuir os problemas futuros, por má execução do sistema predial.

- **Gestão do Sistema de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos**

Em 2006, com a passagem da ETAR para a Águas do Tejo Atlântico (à data Água do Oeste), e tendo até à data estado o meu gabinete situado na ETAR, passei para o edifício dos paços de Concelho. Tendo agora menos infraestruturas ao meu encargo e estando no gabinete da Divisão de Ambiente e Serviços Urbanos (DASU), comecei a dar apoio na gestão dos resíduos urbanos.

Tendo realizado em 2008 o Regulamento de Águas Residuais, e existindo o mesmo problema da não existência de Regulamento de Resíduos atualizado, em 2010 apresentei um novo Regulamento de Limpeza e Resíduos Urbanos, com a criação do novo tarifário, indexando o mesmo ao consumo de água, ao contrário do anterior, que era um valor mensal fixo, o que causou um défice financeiro no serviço.

Em 2013 o Município decidiu atribuir o serviço de recolha e limpeza a uma empresa privada, tendo aberto um concurso público para tal. A gestão do contrato e relação com a empresa ficou a meu cargo. Fazia a análise dos relatórios mensais, do serviço prestado, do cumprimento do previsto em contrato, e toda a gestão do contrato existente e controlo do trabalho executado diariamente.

- **Mudança de Funções**

Em novembro de 2013, com a mudança do executivo, determinado pelas eleições de outubro, a gestão do Município foi alvo de alterações.

O executivo decidiu passar o Saneamento e os Resíduos Sólidos Urbanos para os Serviços Municipalizados da Nazaré (SMN), e ao contrário do que era previsível, que seria a minha passagem para os SMN para assegurar o serviço de Saneamento e dos RSU, que tinha sido a minha função até aquela data, foi-me proposto pelo Sr. Presidente da Câmara, que eu ficasse na Câmara e assegurasse o funcionamento do Gabinete de Ambiente e todas as suas competências, passando a minha colega para os SMN para assegurar os RSU e ficando o meu colega dos SMN que tinha a gestão da água de consumo, também com o saneamento.

Sendo um desafio, pois desde 2000 que a gestão do saneamento e do RSU era o meu trabalho, não pude deixar de aceitar o desafio e mudar completamente as minhas funções.

- **Responsável Gabinete de Ambiente**

Com a passagem da minha colega para os SMN, levando com ela a gestão dos RSU, limpeza urbana e o Saneamento, as restantes competências do Gabinete de Ambiente ficaram à minha responsabilidade.

Assim, no dia 1 de janeiro de 2014 iniciei a gestão do Gabinete (GA), sozinho, pois a única assistente administrativa passou também para os SMN.

Desde esse dia até ao presente, estou como responsável do Gabinete de Ambiente, o que inclui diversas responsabilidades, de diferentes tipos, nomeadamente:

- **Gestão dos Cemitérios**

Fiquei responsável pela gestão dos cemitérios municipais, nomeadamente do cemitério Municipal da Pederneira e de apoio aos três cemitérios das Juntas de Freguesia.

Encontrei um sistema de gestão cemiterial muito mal-organizado, em que era usado um software de gestão, mas em que não tinham sido inseridos os dados antigos. Um sistema de arquivo em papel sem organização que permitisse a busca de informação.

Numa primeira fase, sozinho e posteriormente com apoio de uma assistente administrativa, reorganizamos todo o arquivo, ordenando toda a documentação por talhão e covato. Criámos um novo arquivo. Inserimos toda a informação no software. Corrigimos faltas de dados e dados mal inseridos e mal arquivados.

Desta forma consegue-se consultar toda a informação sobre um determinado covato, sabendo toda a sua utilização. Conseguimos retirar relatórios do software, o que permite uma melhor gestão do cemitério.

Tenho também a gestão dos coveiros, que asseguram a limpeza e manutenção do espaço, assim como os trabalhos cemiteriais de inumações, exumações, transladações. Numa primeira fase, até 2018 com funcionários municipais, e partir de 2019 com a contratação de serviços externos.

Foi necessário fazer algumas alterações ao Regulamento dos Cemitérios Municipais, nomeadamente para melhor regular o funcionamento dos mesmos e adaptar o regulamento à nossa realidade.

Um dos problemas encontrados foi a falta de espaço para inumações. Sendo um cemitério antigo, cujos primeiros registos são de 1920, tem vindo a crescer o número de campas e estava já sem espaço. A primeira medida foi a aquisição e instalação de ossários, para oferecer outra solução, mais económica, para as inumações em covatos temporários.

Outra medida foi criar novos espaços, aproveitando os espaços existentes no cemitério. Foram assim criados mais de 150 covatos.

Mesmo assim o espaço continua a ser pequeno, pelo que a ampliação do mesmo está já projetada e prevê-se avançar a obra durante o ano de 2023.

○ **Limpeza de Edifícios e Espaços Municipais**

Com a passagem do serviço de limpeza urbana para os SMN, fiquei com a limpeza de edifícios e espaços municipais, como sanitários, lavadouros, gabinetes, mercado, etc.

Com a indicação do executivo para cortar nas despesas, pois era necessário recuperar as contas da autarquia, foi necessário reorganizar o serviço. Deixaram de estar funcionárias fixas nos sanitários, tendo para assegurar a limpeza criado uma equipa móvel, com um plano de limpeza semanal, que assegura a limpeza dos espaços. Mantive uma funcionária nos espaços mais usados, como o mercado, a biblioteca ou o Centro Cultural e asseguro a limpeza dos restantes com a equipa móvel.

Com a chegada do covid foi necessário reforçar as limpezas, tendo para tal levado a cabo um concurso público para a prestação do serviço de limpeza, tendo delineado todo o programa

de concurso e caderno de encargos e assegurando a vigilância do cumprimento do contrato, assim como a gestão de todo o serviço.

- **Gestão do Canil Municipal**

Em apoio ao Gabinete Veterinário Municipal, tenho a gestão do canil municipal, na sua vertente de infraestrutura. Sendo a gestão e acompanhamento dos animais uma competência do Veterinário, a gestão e manutenção do espaço, o apoio na captura, etc., é assegurado pelo GA. Quando cheguei em 2014 o canil tinha capacidade para receber oito animais. Tendo o executivo nesse ano decidido não proceder mais ao abate de animais, a pequena capacidade do canil tornava-se um problema. Assim era necessário ampliar o espaço do canil. Iniciamos obra, com uso de pessoal interno, numa primeira fase usando os espaços existentes, como pátios e criando celas nos mesmos. Numa fase posterior aumentando o espaço do canil, criando infraestruturas novas, com novas celas, com sala de tratamentos, gatil, etc.

Para tal consegui obter financiamento do Estado, e com gestão própria da obra, concluir a obra, este ano, com capacidade para 100 animais. Tendo quatro espaços para passear os cães, três espaços de Gatil, sala de tratamento, duas celas para outras espécies, duas celas de contenção e sala administrativa.

Foi também adquirido equipamento de captura, incluindo espingarda com dardos tranquilizantes, gaiolas de captura e caixas de transporte, ect. E foram contratados, três funcionários de serviço, estando neste momento a decorrer a contratação de mais dois funcionários.

- **Orientador de Estágios**

Ao longo dos anos foram vários os estágios curriculares e profissionais, que decorreram no Gabinete de Ambiente, tendo sido o orientador dos estágios, assegurando o ensino e acompanhamento dos trabalhos desenvolvidos, assim como a avaliação do estágio.

Desde estágios de Ensino Profissional até estágio de licenciaturas, definindo o programa de estágio e o trabalho a desenvolver pelos estagiários, até à avaliação final.

- **Contratação Pública**

Sendo o responsável do gabinete e tendo este, diversas áreas de atuação, sou responsável pela contratação pública dos bens e serviços necessários para o funcionamento do gabinete. Desde ajustes diretos de bens e serviços, consultas prévias a três entidades, a concursos públicos e empreitadas. Cumprindo com o previsto no CCP e utilizando a plataforma ACINGOV.

Sou membro do Júri, por despacho do Sr. Presidente de diversos processos das Divisões e sou responsável pelo procedimento dos processos do Gabinete do Ambiente.

- **Contratação de Pessoal**

Fui membro do júri em diversos concursos para contratação de pessoal, desde assistentes operacionais, a assistentes técnicos e a técnicos superiores, a tempo certo e a tempo incerto, quer na Câmara Municipal, quer nos Serviços Municipalizados.

- **Ruído**

Fiquei também responsável pela análise das reclamações de ruído excessivo. A quando de uma reclamação, desloco-me ao local para analisar a situação, faço uma análise do ruído com o uso do sonómetro. Se se verificar que o ruído é efetivamente excessivo, faz-se uma análise completa, recorrendo a uma firma certificada. Com a confirmação, procede-se à notificação do produtor do ruído para repor os níveis autorizados.

Neste âmbito fez-se um novo mapa de ruído, com determinação de zonas sensíveis e mistas, que acompanha a revisão do PDM.

Estou presentemente a trabalhar no Regulamento de Ruído Municipal, que irá determinar o tipo de utilização que pode existir em cada zona, de acordo com o mapa de ruído.

- **Revisão do PDM**

Toda a parte ambiental, florestal e de ruído do PDM que se encontra em revisão ficou à minha responsabilidade, analisando toda a documentação apresentada pela empresa adjudicatária e corrigido se necessário.

- **Veículos Abandonados e em Fim de Vida**

Fiquei também com a incumbência da gestão dos veículos abandonados na via pública e posteriormente declarados em fim de vida. Tendo de verificar os veículos parqueados na via pública há mais de 30 dias, que não apresentassem dados de seguro e inspeção válidos. Notificar os proprietários, proceder ao reboque da viatura, voltar a notificar e no final dos 40 dias declarar a passagem da posse para o Município e posteriormente proceder ao abate dos mesmos. Para esse abate tem de se realizar uma hasta pública.

- **Resíduos Não Urbanos**

Tendo a gestão dos Resíduos Sólidos Urbanos e a limpeza urbana transitado para os SMN, a gestão dos restantes resíduos ficou a meu cargo. Desde a sua recolha e encaminhamento para tratamento, ao seu registo e ao preenchimento do MIRR no SILIAMB.

Nestes resíduos incluem-se:

- **Resíduos de Construção e Demolição**

Além dos RCD's (Resíduos de Construção e Demolição) produzidos nas nossas obras de manutenção, o município é também responsável por receber os Rads de obras particulares que não carecem de licença.

Não tendo o município local de deposição licenciado, era necessário criar um sistema de receção e encaminhamento para destino final.

Assim, criei um silo nas oficinas para a descarga dos RCD's. Quando o silo se encontra cheio, fazemos o transporte, em camião, para uma empresa local certificada.

Para receber dos particulares, criei um regulamento, com o respetivo requerimento, onde o privado faz o pedido de descarga e paga a taxa respetiva, podendo posteriormente descarregar nas oficinas.

Como continuávamos a encontrar muitos RCD's nas matas e caminhos florestais, propus ao executivo a oferta do primeiro m3 de RCD's, para incentivar a sua entrega em vez do despejo desordenado, que nos traz um custo superior para limpar.

Este sistema está a funcionar, tendo reduzido as descargas ilegais.

- **Óleos Alimentares Usados**

A legislação passou para os municípios a instalação de oleões para a recolha de óleos alimentares usados. Era, pois, necessário instalar oleões no concelho e garantir a sua recolha e encaminhamento.

Adquirimos vários oleões e abrimos concurso público para a recolha dos mesmos. Temos assim mais oleões do que o definido na legislação.

Com esta medida pretende-se diminuir os óleos que são colocados no saneamento.

No concurso público ficou determinado que a firma que faz a recolha, faz ações de sensibilização nas escolas do concelho.

- **Óleos Sintéticos Usados**

Sendo os óleos sintéticos, usados nos automóveis e máquinas, de composição diferente e, portanto, não sendo possível colocar nos oleões, fiz um protocolo com a Sogilub, que instalou um

recipiente de 500 litros nas nossas oficinas, e publicitamos à população a sua existência para poderem colocar os óleos.

Passamos o depósito para o quartel dos bombeiros para estar acessível 24h por dias e 7 dias por semana, pois o quartel está sempre aberto, ao contrário das nossas oficinas.

Com esta medida pretende-se diminuir as descargas de óleos nos pluviais.

▪ **Sucatas**

Em 2014 verifiquei que tínhamos, em diversos espaços, armazenadas sucatas diversas. Levei a cabo diversas hastas públicas, conforme o tipo de material, entregando todo o material e libertando espaço.

Criei um espaço nas oficinas, onde é armazenado toda a sucata que é recolhida, e posteriormente faz-se hasta pública para obter alguma verba.

▪ **Roupas Usadas**

Existiam já instalados contentores de recolha de roupas usadas, no entanto, não existia licenciamento para tal, nem o município obtia contrapartidas com essa recolha.

Foi feito um protocolo com as duas firmas existentes no concelho, para aumentar o numero de contentores e garantir que os mesmos existiam em todas as freguesias. Como contrapartida foi definido um valor por tonelada que é anualmente entregue a uma instituição do concelho, escolhida pelo executivo.

Além do apoio prestado à loja social e a campanhas de recolha e sensibilização realizadas nas escolas.

Em 2022 alterámos o protocolo, deixando de ser um valor por tonelada e passando a ser um valor por contentor e renovando o mesmo por mais três anos.

▪ **SPOA M1 e M3**

Existia a necessidade de ter recolha e encaminhamento para tratamento dos subprodutos de origem animal, nomeadamente os M1 – cadáveres animais, provenientes do abate de canídeos e gatídeos e da recolha destes, quando atropelados, e dos M3 – restos da preparação do pescado, quer no mercado municipal, quer no museu do peixe seco.

Para tal dotei os espaços de arcas frigoríficas, para armazenamento, posterior recolha e tratamento.

Em 2020 com os aumentos de custo dos combustíveis, o custo da recolha semanal dos M3 tornou-se muito elevado. Adaptamos uma das viaturas do Município e passamos a fazer nós a recolha e encaminhamento para uma fábrica de tratamento de pescado, em Peniche.

▪ **Resíduos Hospitalares**

Do funcionamento do gabinete do Veterinário e posteriormente da sala de tratamento do canil, passou a ser necessário a recolha dos resíduos hospitalares.

Posteriormente, em cada piscina foi necessário colocar um armazenamento para o material resultante dos tratamentos de primeiros socorros.

Assim, faz-se uma adjudicação anual para a colocação de recipientes próprios e a sua recolha e troca, mensal, assegurando o tratamento final dos resíduos.

○ **Desinfestação, Desratização e Desbaratização**

Fiquei também com a competência da desinfestação do mercado, a desratização dos coletores pluviais e edifícios municipais e a desbaratização da marginal e dos edifícios.

Para tal criei um plano anual de intervenções, para todos os edifícios e espaços que necessitavam, sendo feita a adjudicação anual do serviço, garantindo o cumprimento do plano.

○ **Bandeira Azul da Europa**

Sou o responsável pela candidatura e implementação do Programa Bandeira Azul. De 2014 até ao presente obtivemos o galardão em todos os anos, tendo recebido em 2018 o Diploma dos 10 anos consecutivos e prevemos, receber em 2023 o diploma relativo aos 15 anos.

No programa Bandeira Azul é obrigatória a implementação de AEA (Atividades de Educação Ambiental), desde 2016 que a ABAE e a CCDD-LVT atribuem o prémio “Município Mais Azul”, ao município que apresenta as melhores AEA do programa. Obtivemos o galardão no primeiro ano, em 2016, repetimos em 2019, obtivemos a menção honrosa em 2020 e novamente o galardão em 2021.

Até 2018 apenas metade da praia era galardoada pelo programa, a parte sul da praia não tinha as condições necessárias para o galardão. Nesse ano criei as condições necessárias para tal e passou a ser galardoada toda a praia da Nazaré.

Em 2019 dotei a praia do Salgado com as condições necessárias e passou a mesma a ser galardoada com a Bandeira Azul também, pela primeira vez na história, ambas as praias do Concelho da Nazaré tiveram a bandeira Azul hasteada.

A acompanhar o Programa Bandeira Azul temos também o Programa Praia Saudável, com a Vodafone, que apoia as praias galardoadas com equipamentos, sistemas de comunicação, etc. Sou o responsável pela candidatura anual a este programa, tendo obtido o mesmo desde 2014, conseguindo em 2015 uma cadeira anfíbia.

Atualmente passei esta incumbência para o Gabinete de Pescas e Praias, ficando a dar apoio técnico ao mesmo.

- **Praia Acessível**

Em paralelo ao programa Bandeira Azul, as praias podem-se candidatar ao galardão Praia Acessível. Este galardão certifica que a acessibilidade à praia é para todos, independentemente da sua capacidade física ou mental. A praia da Nazaré não possuía esse galardão, principalmente pelo desnível entre o passeio e o areal. Em 2014 dotei as entradas da praia com rampas acessíveis e obtive o galardão.

Em 2018 dotei toda a praia com acessibilidades e o galardão passou a incluir toda a extensão da praia.

Em 2020 candidatei a Praia do Salgado a praia acessível, tendo obtido o galardão, ficando ambas as praias do concelho com Bandeira Azul e Praia Acessível.

- **Praia Mais Acessível**

As praias galardoadas com Praia Acessível podem se candidatar ao concurso de Praia Mais Acessível de Portugal. Candidatei a praia da Nazaré em 2018, tendo obtido o prémio de primeiro lugar.

Ditam as regras que as praias premiadas não se podem candidatar no ano seguinte, pelo que após alguns melhoramentos voltei a candidatar em 2020, tendo obtido o segundo lugar e novamente em 2021, tendo obtido o terceiro lugar. De salientar que as praias que nesses anos obtiveram o primeiro lugar eram praias renovadas naquele ano, sendo a nossa, alvo de pequenas melhorias.

- **Preparação da Praia**

Para obter os galardões acima referidos é necessário preparar a praia, e para isso é necessário ter os equipamentos prontos e em condições e coordenar o pessoal para a montagem.

Desde o nivelamento do areal, realizado por máquinas de rastros, à limpeza do mesmo realizado pela máquina de limpeza, à colocação das rampas, estrados, ecopontos, recipientes de recolha de lixo, distribuidores de cinzeiros e eco beateiros, biblioteca de praia, etc. Todas as estruturas necessárias, em todas as praias, por forma a estarem prontas para o início da época balnear em junho.

- **Bandeira ouro - Quercus**

Desde o início deste galardão que a Praia do Salgado obteve o galardão e o tem obtido todos os anos. A praia da Nazaré obteve vários anos o galardão, tendo perdido em conjunto com a Bandeira Azul, e voltado a recuperar. A praia do Salgado deve obter o galardão em breve, pois as análises oficiais só começaram em 2022.

- **Praia do Norte**

Foi atribuído em 2022 o estatuto de praia balnear à Praia do Norte. O processo de atribuição foi iniciado em 2020, com a análise da qualidade da água do mar, com a preparação de sanitários e das restantes infraestruturas necessárias ao funcionamento da praia, assim como a vigilância da praia.

Todo o processo foi tratado e coordenado por mim, incluindo as comunicações e reuniões necessárias com a APA.

- **Protocolo Nadadores Salvadores**

A Praia da Nazaré foi a primeira praia a ter uma equipa de nadadores-salvadores a assegurar a vigilância da mesma durante todo o ano. Em 2017 preparei um protocolo com a Associação de Nadadores-Salvadores da Nazaré, para manter em permanência uma equipa de 5 nadadores-salvadores no areal da praia da Nazaré, durante todo o ano, sendo essa equipa reforçada no verão.

O mesmo protocolo tem vindo a ser renovado ano após ano, até ao presente.

- **Passagem da Competência de Gestão das Praias da APA para o Município**

Em 2020 o Município assumiu as competências de gestão das praias. A passagem de competências para o município foi assegurada por mim, desde as reuniões com a APA, a recolha e análise de toda a documentação entregue e as adaptações necessárias para assegurar o funcionamento da praia nesse ano.

- **Participação em Eventos Nacionais**

São diversos os eventos Nacionais e internacionais a que o Município se juntou por minha proposta e com a minha participação e organização, como, por exemplo:

- **Plantar Portugal**

Desde os primeiros anos do Plantar Portugal que o Município se juntou ao evento, participando com as escolas e plantando árvores nos recintos das escolas e espaços envolventes.

- **Hora do Planeta**

Anualmente juntámo-nos ao evento, desligando as luzes dos edifícios municipais durante a hora definida.

- **Vamos Limpar a Europa**

Todos os anos juntámo-nos ao Vamos Limpar a Europa, realizando diversas ações de limpeza de espaços costeiros.

- **Semana Prevenção Resíduos**

Todos os anos juntámo-nos à Semana Prevenção de Resíduos, realizando diversas ações de sensibilização nas escolas e à população.

- **Horta Comunitária**

Foi-me lançado o desafio de criar uma horta comunitária na Nazaré. Escolhemos um espaço. Fomos a Cascais conhecer o funcionamento do programa de Hortas Comunitárias implementado. Com os dados recolhidos, desenhámos a Horta no espaço escolhido. Elaborei um Regulamento definindo as normas de acesso e as regras de funcionamento. Abri concurso público para a execução da obra. Abri a receção de propostas e atribuímos 19 espaços na horta, sendo utilizados diariamente pelos moradores.

Temos já previsto uma segunda horta, tendo já o espaço e o projeto escolhidos. Desta vez uma horta em canteiros elevados, colocados em estruturas assentes no piso existente, num espaço que terá também um parque infantil e uma zona de parque verde, com árvores.

○ **Reabilitação Lagoa da Clementina**

Existe no pinhal de Valado dos Frades uma Lagoa, denominada Lagoa da Clementina. A mesma nos últimos anos tem perdido bastante volume de água e sido invadida por vegetação. Tendo-se verificado também o aparecimento de alguns peixes mortos.

O espaço é gerido pelo ICNF (Instituto de Conservação da Natureza e Florestas), sendo que o Município fez um protocolo com o ICNF para a gestão e recuperação do espaço.

Começámos por fazer uma limpeza no espaço envolvente, onde existe um parque de merendas, retirando invasoras e cortando o mato. Dotámos o espaço de mesas e bancos de cimento, para evitar roubos como anteriormente e de recipientes para os resíduos.

Iniciámos contactos com o DCEA da FCT NOVA para acompanhamento da qualidade da água e procura de uma solução para recuperar a mesma.

Fizemos uma sondagem com um drone submarino para verificar a batimetria da lagoa, assim como verificar a vida existente na Lagoa.

A fase seguinte será iniciar uma campanha de monitorização da qualidade da água, para determinar as medidas a tomar para a recuperar.

Está a ser terminado um projeto para dotar o espaço envolvente de passadiços e condições de usufruto do espaço.

○ **Limpeza dos Rios**

No âmbito das competências do GA e em parceria com a APA e os agricultores locais, fizemos diversas intervenções nos rios de Valado dos Frades e Famalicão, procedendo à limpeza das motas, retirando a vegetação e libertando o curso do rio, permitindo assim o melhor funcionamento do mesmo.

○ **Percursos Pedonais**

Em conjunto com o sector de Desporto, criámos diversos percursos pedonais, que estão registados e podem ser utilizados pelos moradores e visitantes. Com diversas distâncias e dificuldades, passando por zona urbana, rural e florestal. Os mesmos estão associados a diversas aplicações informáticas da atividade física.

○ **Página Web Nazaré Praia para Todos**

Criei uma página web, que trabalha paralela à página do município, que serve para divulgação ambiental, desde sensibilização, a monitorização da qualidade do ar, da água e da areia. A informação das Atividades de Educação Ambiental. Ao sistema ISO 14001:2015.

Os conteúdos e a gestão da página são da minha responsabilidade.

- **Monitorização da Qualidade do Ar**

Em 2018 iniciámos a monitorização da qualidade do ar na Avenida Vieira Guimarães. Instalámos um sensor que monitoriza várias componentes da qualidade do ar, assim como o ruído e a temperatura.

Disponibilizamos esses dados em histórico e com resultados atuais e imediatos na nossa página web.

Em 2021 adicionei um sensor na Praça Sousa Oliveira, a parte mais norte da Vila, obtendo assim uma análise da zona mais visitada da Nazaré.

- **TOP 100 Green Destinations**

Há muitos anos que o Município é galardoado em conjunto com os outros municípios da OesteCIM como TOP 100 Green Destination. Em 2021 lancei o desafio de Além do galardão da OesteCIM obtermos o galardão individualmente. Assim fizemos e obtivemos o galardão para a Nazaré e ajudamos a obter na OesteCIM.

- **Agenda 21 Local**

Sendo um projeto que já estava elaborado, mas pouco desenvolvido no Município, é algo que está em implementação. No entanto, estão neste momento a ser revistos os objetivos e metas a atingir, uma vez que a agenda original é já antiga e já muitos objetivos iniciais foram atingidos.

- **Definição de Zonas Verdes**

Não tinha o município as suas zonas verdes determinadas, sendo um dado que necessitávamos para, por exemplo, a candidatura da ECO XXI.

Propus a sua definição, tendo sido adjudicado a uma empresa o seu levantamento e depois elaborado em conjunto a determinação das zonas verdes primárias e secundárias.

- **Adesão à Associação Nacional de Coberturas Verdes**

Propus a nossa adesão à ANCV e a implementação de um telhado verde na cobertura da Biblioteca Municipal. Para tal procedi ao estudo do espaço e à proposta da montagem da infraestrutura necessária.

- **Autarquia sem Glifosato**

Em 2021 aderimos à campanha Autarquia sem Glifosato, aprovando em reunião de Câmara banir o uso de herbicidas de glifosato, passando a usar o corte manual e o uso de vapor para combater as ervas.

- **Cidade Amiga dos Polinizadores**

Na sequência da adesão às autarquias sem glifosatos, estamos a preparar a adesão às cidades amigas dos polinizadores. Para tal contribuem as coberturas verdes, a reconversão de alguns espaços verdes e a criação de um corredor verde.

- **Campanhas de Oferta de Compostores**

Em conjunto com a Valorsul fizemos já várias campanhas de oferta de compostores, sendo os mesmos oferecidos pela Valorsul, que dá também formação a quem os recebe, cabe ao Município a publicitação do projeto, a escolha e entrega dos compostores a quem concorre.

- **Classificação de Arvoredo de Interesse Público**

Com a saída da Lei 59/2021 que determina a criação de um regulamento Municipal de Gestão do Arvoredo em Meio Urbano e a criação de um levantamento de todas as árvores em espaço municipal, privado ou público, foi necessário realizar o regulamento, que está neste momento em consulta pública e fazer o levantamento das árvores existentes, com a sua inserção em SIG com toda a informação, para ser disponibilizado ao público. Este levantamento está terminado e a ser inserido no SIG.

- **Adesão à Missão de Adaptação às Alterações Climáticas da União Europeia**

Propus que a Nazaré fosse um dos municípios a aderir à Carta da Missão Adaptação às Alterações Climáticas da União Europeia. Candidatei o Município, preenchendo o formulário indicado e recebemos em dezembro de 2022 o convite para assinar a carta em janeiro de 2023. Nesta carta assumimos o nosso compromisso para adaptar o nosso território às alterações climáticas.

- **ECO XXI**

Em 2014 o Presidente lançou-me o desafio de o Município ser galardoado com o ECO XXI durante o seu mandato. Disse na altura que não tínhamos ainda condições para nos candidarmos, mas que iria trabalhar no sentido de nos podermos candidatar.

Em 2019 fizemos finalmente a nossa candidatura. Obtivemos a pontuação de 61 %, tendo ficado no segundo grupo de pontuação dos galardoados.

Desde essa data que todos os anos candidatamo-nos, e todos os anos temos vindo a subir na pontuação. Em 2022 obtivemos 76% e lideramos o grupo de municípios que pontuou abaixo de 80%, sendo o 11º município da classificação final.

Sendo este um galardão com 21 indicadores, analisado por um júri constituído pelas principais instituições de ambiente do nosso País. Ter vindo a subir na pontuação e estar no top 11 nacional, em conjunto com municípios muito mais fortes e com maior capacidade financeira, demonstra o que temos evoluído nos últimos anos.

○ **Alterações Climáticas**

Sendo um tema que nos preocupa a todos e que cada vez mais obriga à tomada de ações, já há vários anos que temos trabalhado neste tema.

Em 2018 e 2019 trabalhamos em conjunto com a OesteCIM para realizar o OestePIAAC – Plano Intermunicipal de Adaptação às Alterações Climáticas do Oeste. Este foi o primeiro trabalho realizado nesta vertente, ainda a nível intermunicipal, mas que demonstrava já as preocupações municipais.

Em 2021 iniciámos o Oeste Adapta, que estamos a terminar, agora a nível municipal, analisando todos os riscos e territórios suscetíveis e propondo medidas de adaptação para cada território.

No OestePIAAC fui eu o elo de ligação do Município, tendo acompanhado todo o processo e fornecido os dados municipais.

No Oeste Adapta foi criada uma equipa de trabalho no Município, liderada por mim, que está a trabalhar no projeto.

Neste âmbito foram implementadas diversas medidas de eficiência energética, que serão indicadas a seguir.

○ **Atividades de Educação Ambiental**

Ao longo dos anos são diversas as Atividades de Educação Ambiental que realizei, seja no âmbito da Bandeira Azul, seja no projeto das Escolas, ou na sensibilização da população.

- **Bandeira Azul**

Como referido anteriormente, no âmbito da Bandeira Azul realizamos anualmente dezenas de ações de sensibilização ambiental. O programa exige no mínimo seis atividades, no entanto, apresentamos sempre na ordem das 20 AEA (Atividades de Educação Ambiental), que se repetem semanalmente ou quinzenalmente. Ou seja, temos atividades todos os dias da semana, durante os meses de julho e agosto.

Os prémios obtidos com estas AEA, que já referi em cima, demonstram a qualidade das nossas AEA.

- **Ecovalor**

A Valorsul tem há vários anos o projeto Ecovalor, que consiste num programa Escolar com concursos inter-escolas de recolha de resíduos, atribuindo prémios, assim como ações de sensibilização e visitas às suas instalações.

Quando assumi o gabinete em 2014 solicitei à Valorsul a implementação do projeto na Nazaré e desde aí que todos os anos participamos no mesmo.

- **EcoEscolas**

Outro dos programas da Associação Bandeira Azul da Europa é o Ecoescolas. Programa que reconhece as escolas que se esforçam a nível ambiental.

Quando entrei em 2014 apenas uma escola, o Externato Dom Fuas Roupinho participava no programa. Nos anos seguintes a Amadeu Gaudêncio juntou-se também. Tendo posteriormente o Externato deixado de participar.

Em 2019 desafiámos os professores a aumentar o número de escolas participantes. Conseguimos que cinco escolas participassem, mas com o impacto do Covid nenhuma conseguiu completar o processo. Em 2020 voltámos a tentar, conseguindo quatro escolas, em 2021, seis escolas e em 2022, nove escolas, conseguindo obter o galardão EcoAgrupamento.

Este ano letivo candidataram-se 10 escolas.

Damos todo o apoio necessário às escolas, realizando atividades ambientais e fazendo Ações de Sensibilização em sala.

- **Projeto AEA Escolar**

Em 2014 criei um projeto de Atividades de Educação Ambiental nas escolas, abrangendo todos os anos com atividades, desde ações de sensibilização, à celebração de dias como o dia da água ou da árvore. Tem vindo a ser adaptado ao longo dos anos, com o apoio dos professores, adaptando os conteúdos ao programa escolar.

Elaborei para todas as atividades apresentações PowerPoint para sensibilizar os alunos. Este ano realizámos a primeira cerimónia de entrega de diplomas, onde entregámos os Diplomas Ecoescolas e Ecovalor e diplomas de agradecimento a alunos e professores que se distinguiram no projeto Ambiental da Escola.

- **Universidade Sénior da Nazaré**

Tendo a Nazaré uma das primeiras Universidades Sénior a nível nacional, não podia deixar de intervir também nestes “alunos”.

Desde o início realizando ações de Educação Ambiental, aulas de sensibilização ambiental, convidando-os a participar nas diversas atividades que realizamos.

Um dos Projetos que lancei com a USN foi a Horta de Gerações. Tendo em várias escolas hortas escolares, mas tendo problemas no funcionamento das mesmas, por falta de tempo dos professores. Desafiei a USN a se juntar a este projeto. Assim obtivemos quem ajudasse os professores no uso da horta e juntávamos as duas gerações, em que a geração mais velha pode transmitir conhecimento à geração mais nova.

Crianças que nunca tinham mexido na terra, que não conheciam como se plantam os vegetais, passaram a plantar e comer o que plantaram e cuidaram, ensinados pelos mais velhos.

- **Lixo Marinho**

Sendo a Nazaré uma terra de mar, não podia este deixar de ser um tema a sensibilizar a população em geral e a escolar em particular.

Fazemos diversas ações de sensibilização, ou em sala, ou com atividades de recolha de lixo, ou preparadas por mim, ou com a participação de associações locais.

- **Projetos e Candidaturas**

São diversos os projetos e candidaturas que idealizei, candidatei e preparei e que coloquei no terreno, como, por exemplo:

- **Frota Verde**

Desde 2016 que propus que toda a renovação de viaturas fosse feita pela aquisição de veículos elétricos ou híbridos. Começámos a substituição progressiva das viaturas, ou recorrendo a apoio do estado, ou através do acordo quadro da OesteCIM, ou através de capitais próprios. Neste momento, cerca de 40% da frota é elétrica ou híbrida.

Concorremos e fomos galardoados a apoios do estado em três situações, tendo adquirido as viaturas com esse apoio. A candidatura foi feita por mim, assim como a aquisição das viaturas. As restantes foram adquiridas através do acordo quadro.

▪ **Nazaré Ambiente**

Idealizei um projeto de uma aplicação, que serviria para dar a conhecer o ambiente da Nazaré em todas as suas vertentes.

Permitiria criar percursos que o utilizador poderia escolher, baseado nas suas escolhas. Em cada local teriam informações sobre a flora e fauna existente, sobre a história do local, etc.

Foi feita candidatura desde projeto, não tendo sido obtido financiamento.

▪ **Reflorestação**

Realizei diversas candidaturas, ao fundo ambiental, Quercus, ICNF, etc., para recebermos e plantarmos plantas autóctones, em diversos espaços municipais. Em todos foram atribuídas plantas e foram as mesmas plantadas, em ações com as escolas e a população.

▪ **Bio Resíduos**

Foi atribuído em dezembro de 2022 a candidatura ao Fundo Ambiental para uma campanha de sensibilização sobre biorresíduos, que inclui campanhas dirigidas à população e aos restaurantes, assim como a distribuição de compostores. Criando uma rede de recolha nos restaurantes, dotando os mesmos de contentores e fazendo a sua recolha.

Este é a primeira fase da adaptação do município à recolha dos biorresíduos.

▪ **Remodelação Energética da Escola Amadeu Gaudêncio**

Preparei uma candidatura para a remodelação energética da Escola Amadeu Gaudêncio, que consistia na substituição das janelas e estruturas envidraçadas, melhorando a sua eficiência energética, assim como a mudança da iluminação para LED's.

Foi candidatado ao QREN, mas devido à divergência de verbas, sendo uma competência da OesteCIM, não foi aprovada.

▪ **Guardiões da Natureza**

Projeto de sensibilização ambiental das escolas, que incluía saídas de campo e sessões nas escolas sobre a conservação da Natureza. Construção e colocação de alimentadores e abrigos de pássaros e ações de plantação de árvores.

O desafio era transformar todos os alunos em guardiões da Natureza. Foi candidatado ao Fundo Ambiental, foi aprovada, mas sem financiamento.

▪ **Remodelação do Parque da Pedralva**

Está a ser concluído a implementação no terreno desde projeto, que prevê a remodelação do parque verde da Pedralva. Este projeto, candidatado ao Fundo Ambiental, inclui a retirada das espécies invasoras e a plantação de espécies autóctones. A recuperação de caminhos e escadas. A colocação de abrigos de pássaros e insetos. A recuperação de água da nascente para uso da rega do local.

▪ **Projeto Águas Belas**

Foi aprovada a execução do projeto de sensibilização para o uso da água da torneira e a diminuição do uso de plásticos de uso único, assim como da compostagem e campanhas de recolha de lixo marinho.

Instalamos nas escolas e edifícios públicos sistemas de bebedouros ligados à rede pública. Oferecemos garrafas reutilizáveis aos alunos e funcionários.

Foram feitas diversas campanhas de recolha de lixo marinho nas praias. Com esse lixo fez-se uma escultura.

Foram distribuídos compostores nas escolas e foram realizadas diversas campanhas de sensibilização, nas escolas, à população.

▪ **EduAmbi Nazaré**

Projeto de Educação Ambiental, para as escolas e população em geral, sobre a separação de resíduos, compostagem, bio resíduos, prevendo ações nas escolas, campanhas de sensibilização nos jornais, e por correio e nas redes sociais.

Prevvia-se a saída com os alunos para ações de campo. Ações de sensibilização nas escolas e à população em geral. Distribuição de compostores.

▪ **Nazaré Praia para Todos**

Candidatura do Turismo de Portugal, no valor de 100.000€, que dotou a praia da Nazaré de todas as estruturas necessárias para tornar a praia acessível para todos e certificando a mesma com a ISO 14001:2015. Criando a página que dá apoio também na sensibilização ambiental, a monitorização da qualidade do ar e o uso de materiais amigos do ambiente, nomeadamente

passadeiras para cadeiras de roda, cadeiras anfíbias, estrados em plástico reciclado, ecopontos em plástico reciclado, eco beateiros em plástico reciclado.

▪ **Projeto Mobilidade**

Projeto para alteração de todas as passadeiras, rebaixando os lances, de forma a permitir o uso por utentes de baixa mobilidade, assim como dotando de piso tátil o acesso às passadeiras, para uso dos invisuais.

Fez-se também a colocação nas passadeiras da marginal de piso tátil, pois as passadeiras apesar de serem elevadas, eram feitas de calçada, assim como o passeio, o que não permitia a boa perceção de quando começava a passadeira.

▪ **Projeto Mobi-E**

Candidatura ao projeto Mobi-e para a instalação de um carregador de veículos elétricos. Foi aprovado e instalado o carregador na segunda fase do projeto.

Foi instalado o primeiro carregador no concelho, numa primeira fase com o município a suportar o custo da carga, para incentivar a aquisição de veículos elétricos e posteriormente como posto de carregamento concessionado.

▪ **Projeto Moove Oeste**

Em conjunto com a OesteCIM realizamos o projeto Moove que dotou durante três meses todos os municípios com um Renault Twizy e um posto de carregamento com painéis solares. Essa viatura foi disponibilizada à população para experimentar o veículo. Teve também um autocarro elétrico a percorrer a Europa até Portugal. Além de outras ações.

No final do projeto adquirimos a viatura e mantivemos o posto em funcionamento.

▪ **Projeto Mobilidade Elétrica**

Hasta pública para a instalação de 20 carregadores elétricos, em todo o concelho, quer em zonas habitacionais, quer em zonas visitáveis.

Foi concedido a duas firmas o direito de colocar os carregadores, sendo os locais escolhidos por nós, tendo tido a preocupação de colocar em espaços residenciais e em espaços de estacionamento de visitantes, por forma a incentivar o uso de veículos elétricos no nosso concelho, quer por quem cá mora, quer por quem nos visita.

▪ **Projeto Produção Elétrica**

Feita em duas fases, na primeira fase instalando 11 microproduções e numa segunda fase instalando cerca de 500 MW de potência, em seis espaços municipais.

Na micro produção foram instalados em 2012 painéis em 11 edifícios, através de um concurso, fazendo o Município o investimento e vendendo a eletricidade produzida. Em 2019 abrimos uma hasta pública, para a cedência dos espaços municipais para a instalação de miniproduções, tendo sido instalados painéis com uma capacidade de produção de 500 MW. A venda da eletricidade é da responsabilidade da empresa que instalou os painéis, o município não teve investimento e em troca recebe uma mensalidade e obteve algumas benfeitorias nos espaços. Ficando com o impacto ambiental positivo.

Estes são alguns exemplos de projetos candidatados, sendo os mais significativos, mas vários outros foram projetados, candidatados e instalados, sempre que possível.

○ **Mobilidade**

Também na área da mobilidade tive intervenção, motivado principalmente com a ligação à praia e até à criação do gabinete de mobilidade e trânsito.

▪ **Semana Europeia da Mobilidade**

São já várias as candidaturas anuais à Semana Europeia da Mobilidade que fiz, procurando todos os anos melhorar e sensibilizar a população para a mobilidade suave e o impacto ambiental do uso das viaturas pessoais.

▪ **Projeto Mobilidade Elétrica e Mobi-e**

Já acima referido as duas candidaturas que procuram melhorar a capacidade do município em ter capacidade de carregamento para moradores e visitantes.

▪ **ColorADD**

Aderimos em 2018 ao projeto ColorADD, código de cores para daltónicos, que aplicamos na praia da Nazaré. Foi colocada a sinalética nas bandeiras da praia, nos ecopontos, nos postos de informação, etc.

- **Frota Verde**

Aquisição de viaturas elétricas e híbridas para a frota municipal. Atualmente cerca de 40% da frota é elétrica ou híbrida e vários edifícios municipais tem carregadores.

- **Turismo Acessível e AcesTUR**

Incluindo o projeto Nazaré Praia para Todos, acima referido, temos também o projeto de turismo acessível, que inclui formações dos técnicos de turismo em turismo acessível. Vistorias aos locais mais visitados. Dotação de condições de acessibilidade dos diversos edifícios turísticos. Criação de materiais turísticos para visitantes invisuais.

- **Gestor Local de Energia**

Fui nomeado Gestor Local de Energia da Câmara Municipal, Serviços Municipalizados da Nazaré e Nazaré Qualifica. Tendo a responsabilidade da gestão energética de todos os espaços e serviços municipais.

Para tal intervi em diversas áreas, como, por exemplo:

- **Projetos Eficiência Energética**

Vários projetos de eficiência energética de diversos edifícios, como, por exemplo:

- Piscinas Municipais
- Escola Amadeu Gaudêncio
- Parque Estacionamento Cândido dos Reis
- Biblioteca Municipal
- Centro Escolar Nazaré
- Centro Escolar Valado dos Frades
- Centro Escolar Famalicão

- **Certificação Energética**

Procedi à Certificação Energética de diversos edifícios, que não possuíam as mesmas, apesar da obrigatoriedade legal, procedendo à revisão necessária.

Garanto a renovação das mesmas, e a certificação de todos os novos edifícios.

- **Instalação de Painéis Solares**

Instalação, como já referido, de micro produções e de unidades de produção em diversos edifícios municipais.

▪ **Projeto Luz Certa**

Instalação de sistema de controlo de arranque de luminárias fluorescentes T8, no Pavilhão Municipal. Ao controlar o arranque permite obter poupanças. Feito em conjunto com a OesteSustentável. Sem investimento inicial do Município, fazendo um pagamento anual relativo à poupança obtida.

▪ **Projeto Ledifícios**

Instalação de luminárias LED em diversos edifícios, substituindo as T8 existentes por led's tubulares.

Feito em conjunto com a OesteSustentável. Sem investimento inicial do Município, fazendo um pagamento anual relativo à poupança obtida.

▪ **Manutenção dos Sistemas AVAC**

Não existia contrato de manutenção dos sistemas AVAC, sendo apenas feita uma intervenção em caso de avaria. Criei um plano de manutenção e o respetivo concurso público, que mantém todo o sistema em bom funcionamento.

Foram feitas as alterações necessárias, como, por exemplo, a colocação de um chiller no Centro Escolar da Nazaré, para permitir o arrefecimento do edifício e é feita toda a manutenção preventiva necessária. A quantidade de avarias diminuiu, assim como o tempo de paragem dos equipamentos.

▪ **Energia Reativa**

Tendo verificado a existência de algumas instalações elétricas que possuíam registos de Energia Reativa, em alguns casos com valores significativos, foram feitos os estudos necessários e instaladas baterias de condensadores que permitiram reduzir os custos com esta energia.

▪ **Plano Energético 2022/2023**

Na sequência da Resolução de Ministros n.º 82/2022 de 27 de setembro que determinou a tomadas de medidas de poupança energética, criei um plano municipal, com todas as medidas propostas na Resolução, que se estão a implementar.

Propus à Câmara Municipal a sua aprovação e implementação. Comuniquei a todos os sectores, E-redes, etc. as medidas aprovadas, garantindo a sua aplicação e monitorizando os consumos e poupanças obtidas.

▪ **Luz Led**

Criada a norma de que todas as substituições feitas em luminárias e sempre que tecnicamente possível, é obrigatoriamente feita a substituição por LED's.

O armazém garante a aquisição das lâmpadas e luminárias, e o sector de eletricitas faz a manutenção normal dos edifícios, procedendo à substituição das mesmas.

Assim faz-se a substituição progressiva das mesmas.

▪ **Concursos Públicos de fornecimento de eletricidade e gás**

Sendo um organismo publico, a contratação dos serviços de eletricidade e gás tem de ser feita de acordo com o Código da Contratação Pública, obrigando para isso a apresentar os documentos necessários à análise dos concorrentes e de forma a que, a apresentação das propostas seja equiparada entre todos.

Assim, é necessário validar os consumos de todos os CPE's (Códigos de Ponto de Entrega) e CUI's (Código Universal da Instalação) ao longo dos últimos anos e prever qual o consumo dos mesmos nos anos seguintes, para a eletricidade e para o gás respetivamente. Inserir todos esses dados numa folha exel, com as taxas previstas, por forma a que os concorrentes só inseriram o valor de venda da energia e se obtenha o valor de adjudicação.

Todo esse tratamento de dados e preparação dos anexos é da minha responsabilidade.

▪ **Plataforma de Gestão de Consumos Elétricos**

Foi em 2022 adquirida e colocada em funcionamento a plataforma Watt para a gestão das faturas elétricas, controlando os dados das faturas e os consumos. Esta plataforma permite a análise mais detalhada por CPE (Código do Ponto de Entrega). O que antes tinha de ser feito manualmente, inserindo os dados numa folha exel.

Desta forma consigo controlar os gastos, de todos os itens que são faturados. Controlando as variações que ocorrerem em cada CPE.

▪ **Protocolo ADENE**

Foi concretizado um protocolo com a ADENE sobre o projeto Classe +, relativamente ao uso e incentivo ao uso de alumínio de elevada qualidade energética.

Com o uso destes materiais, aumentamos a rentabilidade térmica. Sendo importante o seu uso, quer nas obras públicas, quer nas privadas. Sendo que o Município apenas pode dar o exemplo e incentivar o uso dos privados.

▪ **Projeto REPUTE**

Projeto Europeu, coordenado pela OesteSustentável, sobre o melhoramento do uso de sistemas de aquecimento em espaços urbanos.

Sendo um projeto pioneiro, que está ainda a decorrer, tem para já uma componente de estudo e preparação, com a recolha de dados e ensinamentos partilhados entre diversos países. Os municípios da OesteCIM representam Portugal, sendo o Município da Nazaré representado por mim.

▪ **Projeto OesteLED**

Projeto de substituição de 50% da Iluminação Pública no concelho por LED`s. Feito em conjunto com a OesteSustentável, e todos os municípios da OesteCIM, criando uma empresa que faz a gestão e manutenção do sistema.

Foram substituídas as luminárias existentes por LED`s, sendo que ao tomar esta medida a E-Redes deixou de ter a obrigatoriedade de manutenção destes equipamentos, passando o mesmo a recair sobre a ClarOeste, a empresa que ganhou o concurso público.

É, pois, necessário manter atualizada a base de dados e cadastro das luminárias, reportando as avarias à empresa correta, por forma a otimizar a reparação das mesmas.

○ **Pacto Autarcas**

Aderimos ao Pacto dos Autarcas em 2011. Elaborei uma primeira proposta, com metas, objetivos e medidas a implementar, sendo que apenas faltava a matriz energética. Com o apoio da OesteCIM em 2014 terminamos o plano e inserimos o mesmo na plataforma.

Mantive a sua gestão até ao presente, implementando as medidas previstas no mesmo.

Estamos neste momento a trabalhar na sua atualização, segundo as novas metas europeias, nacionais e locais.

○ **ISO 14001:2015**

Em 2018 propus a certificação da praia da Nazaré à certificação ambiental ISO 14001:2015. Para tal, com o apoio de uma empresa de consultadoria, preparámos todos os documentos necessários, revendo todos os procedimentos que utilizávamos na praia e preparando a candidatura.

Todo o trabalho feito anteriormente permitiu que a certificação fosse fácil, tendo sido apenas necessário adaptar procedimentos e preparar a documentação.

Foi feita a inspeção externa, pela TUV, em agosto de 2018, sendo atribuída a certificação. A Praia da Nazaré foi a primeira praia pública, com a certificação de qualidade ambiental, em todo o seu areal. E penso que até o momento se mantêm como a única praia pública certificada. A certificação é inspecionada anualmente e reavaliada a cada três anos, tendo sido alvo de reavaliação em 2022 tendo mantido a certificação, sem condicionantes a apontar.

- **Responsável Gabinete Técnico Florestal**

Em 2014, foi-me solicitado pelo executivo, para assegurar, ao mesmo tempo que assegurava o Gabinete de Ambiente, o Gabinete Técnico Florestal (GTF). Não sendo a minha área específica, era no quadro de pessoal o técnico mais qualificado para poder assegurar o funcionamento do Gabinete.

Desde 2014 até 2021 assegurei o funcionamento do GTF sozinho, tendo em 2022 se juntado a mim uma Engenheira Florestal, mantendo eu a responsabilidade do gabinete.

Nessas competências assegurei o funcionamento do gabinete, fazendo fiscalização de cumprimento da limpeza das faixas de gestão de combustível. Dando pareceres de pedidos de reflorestação. Acompanhando o SEPNA (Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente) da GNR (Guarda Nacional Republicana) e a brigada de ambiente da PSP (Policia de Segurança Pública). Assegurando os pontos de abastecimento aéreo e terrestre. Assegurando a limpeza e manutenção dos caminhos florestais, dotando o concelho de 100% de vias acessíveis.

Assegurando a inserção de dados nas plataformas do ICNF. Assegurando as candidaturas a financiamento do GTF (Gabinete Técnico Florestal). Assegurando o contacto com todas as entidades envolvidas na defesa da floresta.

Assegurei o funcionamento da Comissão Municipal de Defesa da Floresta contra Incêndios, garantindo a marcação e funcionamento de todas as reuniões e a execução das Atas e o seu envio para as entidades competentes.

Fui responsável pela elaboração dos POM (Plano Operacional Municipal) anuais, assim como pela elaboração do PMDFCI (Plano Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios) 2016-2021 e do atual que entrou em vigor em 2022, 2022-2027. Estou a assegurar a adaptação à nova legislação.

4.2 ISLA - Instituto Superior de Leiria

- **Formador em módulos de Ambiente e de Higiene e Segurança no Trabalho**

Tendo obtido o certificado de aptidão de Formador em junho de 2001, fui convidado para ser formador no ISLA de Leiria em 2004.

Inicialmente em cursos de nível III e posteriormente em nível IV, V e Pós-graduação, nos módulos de Riscos Químicos, Riscos Biológicos, Ambiente, Segurança, Ruído, Poluição.

Fui formador em diversos cursos, lecionados em Leiria, na Batalha, na Marinha Grande. Sendo formador até ao final de 2005, altura em que tive um acidente de moto e tive de ser substituído na formação.

4.3 Confraria Nossa Senhora da Nazaré

- **Mesário**

Ao longo destes últimos 20 anos estive grande parte deles, na Mesa Administrativa da Confraria N^a S^a Nazaré. Num primeiro período, com dois mandatos, de 2002 a 2007 e voltando em 2011 até ao presente, estando já no terceiro mandado consecutivo.

Na Mesa Administrativa tive sempre a incumbência da gestão e manutenção de equipamentos e infraestruturas. Desde a manutenção normal dos edifícios, com a manutenção elétrica, dos sistemas de segurança, de vigilância, de climatização, de acompanhamento de projetos e obras. Durante vários anos, e até concessionarmos a gestão do pinhal, fazia também o acompanhamento do pinhal da Confraria de N^a S^a da Nazaré.

De salientar a intervenção realizada no âmbito no QREN (Quadro de Referência Estratégico Nacional 2007-2013), em 2012, com a renovação energética do edifício do Hospital, do Lar e do Infantário, com a instalação de painéis para aquecimento de águas e para produção de energia para autoconsumo, assim como a mudança de caldeiras, depósitos e a mudança de luminárias para maior eficiência.

Procedemos também á mudança de gasóleo como combustível de aquecimento para gás propano, obtendo poupanças também com a mudança de combustível.

Em 2016 a remodelação do piso -3 do Lar, criando um novo piso de alojamento com o apoio de financiamento europeu.

Em 2019 e 2020 a criação de um novo espaço de enfermaria e de refeitório, assim como de novos quartos de apoio ao bloco operatório.

Em 2021 a mudança do sistema de climatização do bloco operatório, onde o antigo se mantinha em funcionamento há mais de 30 anos.

Em 2022 a candidatura ao PRR da remodelação energética e hídrica do Hospital. E o projeto de remodelação do Lar de Idosos, para candidatura ao PRR.

A mudança de gás propano como combustível de aquecimento para gás natural.

A remodelação do sistema de iluminação e som do teatro Chabi Pinheiro

- **Formador**

Em 2004 e 2005 fui também formador nos módulos de higiene e segurança dos cursos de jardinagem, nível 3.

4.4 Junta de Freguesia da Nazaré

Fiz parte do executivo da Junta de Freguesia da Nazaré, no mandado de 2009-2013, sendo responsável pela parte energética e acompanhamento da Iluminação Pública.

Em 2012-2013 construámos a nova sede da Junta de Freguesia, sendo o elemento responsável pelo acompanhamento da obra.

EVOLUÇÃO DA EXPERIENCIA PROFISSIONAL

O percurso profissional que tive nestes 22 anos de trabalho foi diverso e enriquecedor, como acho que se comprova neste relatório. E todas essas experiencias contribuem para poder ser melhor profissional.

No começo da minha vida profissional, um trabalho mais virado para o tratamento de Águas Residuais e a gestão do sistema de Saneamento. Posteriormente juntando a esta parte a gestão do sistema de recolha de resíduos urbanos.

A experiência e conhecimentos que obtive nos estágios ajudou, em particular o estágio nos Serviços Municipalizados de Leiria, estagiando e aprendendo durante três meses com o Eng.º José Manuel Sardinha, que me transmitiu o gosto pelo tratamento de água e de águas residuais.

Tendo iniciado o meu percurso no sector publico, algo que sempre me agradou, em especial na minha terra, pois podia ajudar a minha comunidade. Com a entrada para o quadro em 2002 era a confirmação que o meu trajeto profissional seria feito no caminho público.

Enquanto procurava melhorar os meus conhecimentos e ganhava experiência profissional nesta área, ia juntando à minha experiência o trabalho como formador, uma área diferente de trabalho, mas também enriquecedora. Era a entrada na área privada, em funções paralelas à minha função pública.

Essa procura de melhorar o meu conhecimento e de busca constante de novos conhecimentos levou-me à pós-graduação em Engenharia Sanitária. Ganhar novos conhecimentos, aprender com novos professores e evoluir na minha área escolhida.

Aprendi a gerir a minha equipa de colaboradores. A analisar os problemas e a encontrar soluções, aumentando a minha capacidade organizacional e espírito de equipa. Melhorei os conhecimentos nas áreas de gestão de projetos e das tecnologias de Informação e Comunicação.

Considerando que o meu caminho profissional seria na área do tratamento de água e resíduos, o desafio lançado no final de 2013 para mudar tudo e iniciar um novo percurso, foi recebido com surpresa, mas também com otimismo, convicto que a experiência que tinha já adquirido no meu percurso me iria permitir obter sucesso nesta nova fase.

Começando 2014 com uma nova vertente profissional, foi necessário analisar todos os processos anteriores e verificar onde e como melhorar.

Sendo diversas as áreas de intervenção, foi necessário otimizar a minha capacidade de organização, a capacidade de gestão de equipa, de gestão de projetos e de gestão de pessoal.

Foi também necessário melhorar os conhecimentos em diversas áreas, desde a gestão da praia, a gestão do cemitério, das limpezas e da eficiência energética.

A obtenção dos diversos prémios e galardões nacionais só ajudaram a garantir que estava a ir no bom caminho e que deveria continuar o mesmo.

Para tal fui melhorando, por formações, workshops, seminários, os meus conhecimentos nas diversas áreas para poder melhorar as minhas capacidades e competências.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS

6.1 Línguas

Língua materna: Português

Outras línguas:

Tabela 5.1 – Autoavaliação relativa ao conhecimento de outras línguas *

	Compreensão				Conversação			
	Compreensão oral		Leitura		Interação oral		Produção oral	
Inglês	C1	Utilizador proficiente	C1	Utilizador proficiente	C1	Utilizador proficiente	C1	Utilizador proficiente
Francês	B1	Utilizador intermedio	B1	Utilizador intermedio	B1	Utilizador intermedio	B1	Utilizador intermedio
Espanhol	B1	Utilizador intermedio	B1	Utilizador intermedio	B1	Utilizador intermedio	B1	Utilizador intermedio
Italiano	B1	Utilizador intermedio	B1	Utilizador intermedio	B1	Utilizador intermedio	B1	Utilizador intermedio

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

6.2 Aptidões e competências sociais

Além do tipo de serviços públicos que realizo, que obriga à interação com os munícipes, com os alunos e com os visitantes, a minha participação em instituições de solidariedade social como a Confraria Nossa Senhora da Nazaré, ou em Associações locais e até como Dirigente dos Escuteiros, dotaram-me das competências sociais necessárias.

Fui membro da Associação de Estudantes do ISLA Leiria, de 1996 a 2000, tendo organizado várias semanas académicas e do caloiro, sendo membro da Comissão de Praxe de Leiria em 1999.

Fui membro da TAIL, Tuna Académica do ISLA Leiria, tendo sido seu magíster de 1998 a 1999. Fui Vice-Presidente da Associação Recreativa Pederneirense, associação local vocacionada para o desporto, nomeadamente Futsal, onde conseguimos subir o clube à 3ª divisão nacional após sermos campeões distritais.

Fui presidente da Assembleia do Grupo motard Os Foquins, onde organizámos em 2022 a Bênção dos Capacetes em Fátima, entre outros eventos.

Fui membro dos órgãos sociais da Associação Cultura e Desporto O Sótão, reconhecida atualmente como uma das principais equipas de futebol de Praia nacionais, fornecendo dezenas de jogadores à seleção nacional.

Sou atleta de Taekwondo, possuindo a graduação de 1º KUP (faixa negra), sendo o Presidente da Assembleia Geral do Clube de Taekwondo da Nazaré e sendo um dos instrutores do clube. Fui Escuteiro e sou atualmente Dirigente do Agrupamento 735 de Valado dos Frades, estando na equipa de animação da IIª Secção.

6.3 Aptidões e competências de organização

Possuo fortes capacidades de gestão e organizacionais, de inovação e concretização, como demonstrado pelos projetos e candidatura que participei e liderei, ao longo destes 22 anos de experiência de vida profissional.

Sou responsável pela gestão de uma equipa de colaboradores no Município, determinando e gerindo os seus trabalhos. Sou responsável por diversas candidaturas e projetos, que preparei, candidatei e geri a sua execução e depois o seu funcionamento.

Na Confraria temos um quadro de pessoal de 200 pessoas, sendo o trabalho determinado e gerido pela Mesa Administrativa.

Nas diversas Associações por onde passei e onde participo atualmente tenho a organização de diversos eventos, desde torneios, gestão de equipas, definição de planos de atividades, etc.

6.4 Aptidões e competências informáticas

- Utilizador avançado de ferramentas do Office: Word, Excel, PowerPoint, Access, Project, Visio e Outlook.
- Bons conhecimentos de sistemas de informação geográfica: ArcGIS, QGIS, Sigview
- Conhecimentos básicos de programação: Visual Basic e Visual Basic.NET.
- Utilizador avançado de ferramentas da Medidata: Gestão documental, Obras Públicas, Obras Privadas, Cemitério, SIADAP, Publicidade
- Utilizador de Autocad e Briscad
- Utilizador plataforma WATT
- Utilizador plataforma autarquias E-Redes

INFORMAÇÃO ADICIONAL

7.1 Comprovativos

São apresentados em anexos os comprovativos relativos à minha formação:

Anexo I – Certificado do Curso de Gestão de Estações de Tratamento de Águas Residuais

Anexo II – Declaração Conferencista Workshop Ambiente do ISLA 1998

Anexo III – Certificado do Curso de Auditoria e Gestão Ambiental

Anexo IV – Certificado de estágio Serviços Municipalizados da Nazaré

Anexo V – Certificado de Formação Profissional

Anexo VI – Certificado Formação Profissional em Sensibilização HST

Anexo VII – Certificado Formação Profissional – Introdução ao Visual Basic

Anexo VIII – Certificado Formação Profissional – Iniciação ao Microsoft Access

Anexo IX – Certificado do Curso Gestão Eficaz do Relacionamento interpessoal em Equipa

Anexo X – Certificado do Curso de Seleção de Objetivos da Autarquia e Individuais, no âmbito do SIADAP

Anexo XI – Certificado Curso Gestão de Resíduos

Anexo XII – Certificado Curso Código da Contratação Pública

Anexo XIII – Certificado Curso de Implementação de Sistemas de Gestão Ambiental: Norma NP EN ISO 14001:2015

Anexo XIV – Certificado coordenador candidatura ECO XXI

Anexo XV – Nomeação Gestor Local de Energia

Instituto de Promoção Ambiental

CERTIFICADO



Ricardo Jorge Ferreira Mendes, frequentou com aproveitamento, o Curso de “Gestão de Estações de Tratamento de Águas Residuais”, realizado pelo Instituto de Promoção Ambiental em colaboração com o Psicoforma e com a cooperação do Instituto de Emprego e Formação Profissional, no período de 02 a 12 de Dezembro de 1997, em Leiria.

Lisboa, 11 de Dezembro de 1997

O Presidente

Objectivo Geral:

Visa-se com esta acção desenvolver os conhecimentos teóricos e práticos necessários à exploração técnica de uma Estação de Tratamento de Águas Residuais.

Duração: 35 horas

Conteúdos:

- I.** *Introdução aos Problemas Ambientais*
- II.** *Fase Líquida*
- III.** *Fase Sólida*
- IV.** *Gestão do Tratamento dos Efluentes e das Lamas*
- V.** *Perspectivas Económicas de Gestão de uma Estação de Tratamento de Águas Residuais*

A Coordenação





ISLA - Instituto Superior de Leiria

Certificado

Certifica-se que

Ricardo Mendes

*foi Conferencista no
Workshop sobre Ambiente que se
realizou no auditório do
ISLA - Instituto Superior de Leiria,
no dia 8 de Outubro de 1998.*

Leiria, 13 de Outubro de 1998

A Coord. Académica de Engenharia



Eng.ª. M.ª. Benevenuta Schultz Loup

NERLEI



ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL
Instituição de Utilidade Pública

Certificado

Certifica-se que RICARDO JORGE FERREIRA MENDES
frequentou o Curso de AUDITORIA E GESTÃO AMBIENTAL, com a duração de 42 horas,

promovido pelo NERLEI - NÚCLEO EMPRESARIAL DA REGIÃO DE LEIRIA.

Leiria, 17 de NOVEMBRO de 1998


O Presidente,

*CO-FINANCIADO PELO F.S.E. - FUNDO SOCIAL EUROPEU E ESTADO PORTUGUÊS

PLANO CURRICULAR

Entidade Promotora:	NERLEI - Associação Empresarial da Região de Leiria
Formulário B n.º 6	Medida: 942220P1
Curso:	Auditoria e Gestão Ambiental
Ação:	Leiria

Conteúdo Programático	
I - Conceitos Gerais.	4 horas
II - Poluição Atmosférica	6 horas
III - Poluição das Águas.	8 horas
IV - Resíduos Sólidos.	9 horas
V - Poluição Sonora (Ruído).	8 horas
VI - Gestão Ambiental.	7 horas
TOTAL	42 horas



SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS

ÁGUA E SANEAMENTO

TELEF. 812377 - FAX 813507
TELEGR.: SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS
S. ROMÃO - APT. 71 - 2411 LEIRIA CODEX
N.º de Contribuinte SML 680 017 550

CERTIFICADO

Certifica-se que **RICARDO JORGE FERREIRA MENDES**, aluno do curso de Engenharia da Energia e do Ambiente, ministrado no ISLA – Leiria, prestou serviço em regime de estágio não remunerado, nestes Serviços Municipalizados de Água e Saneamento, no sector de Electromecânica, durante o período de 15-07-99 a 15-10-99, tendo desenvolvido tarefas no âmbito do **acompanhamento do sistema de exploração das ETAR, elaboração de mapas para registo e controle de funcionamento e gestão de energia no processo de tratamento, bem como monitorização do sistema de aproveitamento de biogás.**

Durante o período de estágio mostrou grande facilidade de adaptação, capacidade de realização das tarefas que lhe foram destinadas e integração na respectiva equipa de trabalho, tendo-se mostrado interessado e cumpridor.

Leiria, 14 de Outubro de 1999

A Directora-Delegada

(Eng. Isabel Maria de Sousa Gonçalves dos Santos)

O Supervisor do Estágio

(Eng. José Luis Caseiro)



ISLA - LEIRIA



Certificado de Formação Profissional

(Decreto - Lei nº 95/92, de 23 de Maio e Decreto - Regulamentar nº 68/94, de 26 de Novembro)

*Certifica-se que **Ricardo Jorge Ferreira Mendes**, portador do Bilhete de Identidade nº 11076324, emitido em 14-04-1999, pelo Arquivo de Identificação de Leiria, frequentou com aproveitamento o **Curso de Formação de Formadores** com uma duração de 96 horas que decorreu em Leiria, de 03-11-2000 a 27-01-2001.*

Obteve a classificação final de Muito Bom.

Leiria, 5 de Março de 2001

*Professor Doutor Tanfiq Rkibi
Presidente*

*Dr.ª Maria Gorete Pereira Gaio
Directora*

Certificado nº 82/2000

Referência do curso: FF/ISLA2/04/2000

Curso de Formação Pedagógica de Formadores

Módulos	Formador(a)	Carga Horária
1. O Formador Face aos Sistemas e Contextos de Formação	Dr.ª Isabel Vilaça	7,5
2. Simulação Pedagógica Inicial	Dr.ª. Marisa Ribeiro	15
3. Factores e Processos de Aprendizagem	Dr.ª. Susana Gonçalves	6
4. Comunicação e Animação de Grupos	Dr.ª. Susana Gonçalves	6
5. Métodos e Técnicas Pedagógicas	Dr.ª. Susana Gonçalves	6
6. Objectivos Pedagógicos	Dr.ª. Susana Gonçalves	7
7. Avaliação da Aprendizagem	Dr.ª. Susana Gonçalves	6
8. Recursos Didácticos	Dr.ª. Susana Gonçalves	9
9. Planificação da Formação	Dr.ª. Marisa Ribeiro	1,5
10. Plano da Sessão	Dr.ª. Marisa Ribeiro	7,5
11. Simulação Pedagógica Final	Dr.ª. Marisa Ribeiro	18,5
12. Acompanhamento e Avaliação da Formação	Dr.ª. Marisa Ribeiro	3
13. Proposta de Intervenção Pedagógica	Dr.ª. Marisa Ribeiro	3

Carga Horária Total 96



REPÚBLICA PORTUGUESA

MINISTÉRIO DO TRABALHO E DA SOLIDARIEDADE



CERTIFICADO DE APTIDÃO PROFISSIONAL

(Decreto Lei n.º 95/92, de 23 de Maio e Decreto-Regulamentar n.º 68/94, de 26 de Novembro)

Certifica-se que **RICARDO JORGE FERREIRA MENDES** nascido em 23-01-1977, natural de Nazaré, portador do B.I. nº 11076324 emitido pelo Arquivo de Identificação de Leiria, em 14-04-1999, possui competências pedagógicas para exercer a profissão de **FORMADOR (M/F)**, conforme as que são definidas no respectivo perfil profissional.



Instituto do Emprego e Formação Profissional, entidade certificadora competente ao abrigo dos Decretos Regulamentares 66/94 de 18 de Novembro e 26/97 de 18 de Junho.

Lisboa, 04 de Junho de 2001

O Delegado Regional

(Manuel Tomás)

Certificado nº EDF 22152/2001 DL Válido até 04-06-2006

Certificado Formação Profissional

(Decreto-Lei n.º 95/92, de 23 de Maio e Decreto Regulamentar n.º 68/94, de 26 de Novembro)

Certifica-se que **RICARDO FERREIRA MENDES**, nascido a 23/01/77, de nacionalidade Portuguesa, portador do B.I. n.º 11076324, frequentou, com aproveitamento, o Curso de Formação Profissional de **SENSIBILIZAÇÃO HST**.

Esta acção de formação decorreu de 23/10/02, a 24/10/02, em Nazaré, com a duração de 15 horas, com o nível 3 de qualificação da formação, o qual foi objecto de co-financiamento do FSE – Fundo Social Europeu e do Estado Português, através do programa POR LVT.

Lisboa, 24/10/02

O Coordenador do Curso



A Direcção do STAL



CERTIFICADO N.º 1621/02

CONTEÚDOS NUCLEARES DA FORMAÇÃO

CONTEÚDOS	CARGA HORÁRIA
1. – Fundamentos da Segurança no Trabalho 1.1. – Aspectos éticos e sociais; 1.2. – Aspectos jurídicos; 1.3. – Aspectos económicos;	2 horas
2. – Organização da Higiene e Segurança 2.1. – Serviço de Higiene e Segurança 2.2. – Análise de riscos 2.3. – Causalidade dos acidentes de trabalho 2.4. – Estatísticas de Acidentes de Trabalho	3 horas
3. Dispositivos de Protecção Individual 3.1. – Controlo de Riscos 3.2. – Selecção e Ensaio de dispositivos de protecção 3.3. – Principais tipos de protecção individual	3 horas
4. Higiene Laboral 4.1. – Agentes agressivos do ambiente 4.2. – Ramos de actividade da Higiene 4.3. – Ambiente térmico 4.4. – Ruído 4.5. – Iluminação 4.6. – Prevenção e protecção contra incêndios	3 horas
5. Legislação em vigor 5.1. – Dec. Lei 441/91 – Regulamento da HST 5.2. Dec. Lei n.º 26/94 e 488/99 Regulamentação HST 5.3. – Divulgação de normas e recomendações	3 horas
6. Avaliação	1 hora



CERTIFICADO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL



A Know How - Consultores, Lda., nos termos do Decreto Lei N.º 95/92, de 23 de Maio e Decreto Regulamentar N.º 68/94, de 26 de Novembro, Certifica que Ricardo Jorge Ferreira Mendes, natural de Nazaré, nascido a 23/01/1977, nacionalidade Portuguesa, sexo Masculino, portador(a) do Bilhete de Identidade N.º 11076324, emitido em 14/04/1999, pelo arquivo de identificação de Leiria, concluiu com Aproveitamento em 30/12/2002, o curso de Formação Profissional **Introdução ao Visual Basic**, com a duração de 48 horas, e que decorreu em Nazaré, de 12/11/2002 a 30/12/2002.

Leiria, aos 30 de Dezembro de 2002

O Formador

Jorge Miguel
(Sr. Jorge Miguel)

A Gerência

Ricardo Jorge Ferreira Mendes
Know How - Consultores, Lda.



COMUNIDADE EUROPEIA
FUNDO SOCIAL EUROPEU

Curso de Formação Profissional Co-Financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português



MINISTÉRIO DO TRABALHO E DA SOLIDARIEDADE
Secretaria de Estado do Trabalho e Formação

Certificado n.º: 0478 / 2002

PORLVT - Programa Operacional da Região Lisboa e Vale do Tejo
Eixo: 3 - Formação ao Longo da Vida e Adaptabilidade
Medida: 3.2. - Formação Profissional Contínua
Acção: 3.2.1.3 - Reciclagem, Actualização e Aperfeiçoamento

Entidade Formadora e Promotora: Know How - Consultores, Lda.
Curso: 29 Introdução ao Visual Basic
Acção: 03 Nazaré

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1) Identificar os componentes de uma aplicação: Identificar as diversas abordagens ao desenvolvimento	4 Horas
2) Explicar o processo de desenvolvimento: Identificar as vantagens da Modularização	4 Horas
3) Reconhecer palavras Reservadas e Constantes: Mostrar mensagens ao utilizador	4 Horas
4) Identificar e corrigir erros de sintaxe: Utilização da Ajuda do Visual Basic	4 Horas
5)) Conhecer os Tipos Diferentes de Rotinas: Criar Rotinas e Módulos	4 Horas
6) Usar Variáveis: Constantes e Tipos de Dados	5 Horas
7) Utilizar "Arrays": Diferenças entre Variáveis Locais e Globais	5 Horas
8) Parametrização de Procedimentos e Funções: Validação de dados	4 Horas
9) Conhecer os Tipos de Operadores: Comparacionais, Lógicos, Matemáticos; e as respectivas precedências: Utilizar as estruturas de decisão IF e SELECT	6 Horas
10) Identificar e construir Ciclos DO e FOR: Criar formulários: Conhecer alguns controlos simples: COMMAND BUTTON, TEXTBOX e LABEL	4 Horas
11) Mudar propriedades de controlos: Executar métodos de controlos: Identificar e programar eventos de controlos	4 Horas
TOTAL	48 Horas



CERTIFICADO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL



A Know How - Consultores, Lda., nos termos do Decreto Lei N.º 95/92, de 23 de Maio e Decreto Regulamentar N.º 68/94, de 26 de Novembro, Certifica que Ricardo Jorge Ferreira Mendes, natural de Nazaré, nascido a 23/01/1977, nacionalidade Portuguesa, sexo Masculino, portador(a) do Bilhete de Identidade N.º 11076324, emitido em 14/04/1999, pelo arquivo de identificação de Leiria, concluiu com Aproveitamento em 18/11/2002, o curso de Formação Profissional Iniciação ao Microsoft Access, com a duração de 40 horas, e que decorreu em Nazaré, de 21/10/2002 a 18/11/2002.

Leiria, aos 19 de Dezembro de 2002

O Formador



(Eng.º Carlos Domingues)

A Gerência



Know How - Consultores, Lda.

COMUNIDADE EUROPEIA
FUNDO SOCIAL EUROPEU



Curso de Formação Profissional Co-F137 financiado pelo Fundo Social Europeu e pelo Estado Português

MINISTÉRIO DO TRABALHO E DA SOLIDARIEDADE
Secretaria de Estado do Trabalho e Formação



Certificado n.º: 0488 / 2002

PORLVT - Programa Operacional da Região Lisboa e Vale do Tejo
Eixo: 3 - Formação ao Longo da Vida e Adaptabilidade
Medida: 3.2. - Formação Profissional Contínua
Acção: 3.2.1.3 - Reciclagem, Actualização e Aperfeiçoamento

Entidade Formadora e Promotora: Know How - Consultores, Lda.
Curso: 31 Iniciação ao Microsoft Access
Acção: 04 Nazaré

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1) Noções iniciais de Access	24 horas
2) Criação de uma nova Base de Dados	14 horas
3) Construção de tabelas (Tables)	16 horas
4) Abrir e fechar uma base de dados	2 horas
5) Construção de formulários (Forms)	16 horas
6) Criação de consultas ("Queries")	16 horas
7) Construção de páginas de acesso a dados	20 horas
8) Criação de Relatórios	5 horas
TOTAL	140 horas

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO

Certifica-se para os devidos efeitos que

Ricardo Jorge Ferreira Mendes

participou com aproveitamento no curso

Gestão Eficaz do Relacionamento Interpessoal em Equipa

organizado pelo Município da Nazaré e orientado por Cristina Lemos, nos dias 16, 17 e 18 de Abril de 2008, com a duração de 18 horas.

Formadora



Objectivos

Desenvolver competências para trabalhar em equipa mais eficazmente e gerir situações e dinâmicas próprias do trabalho em equipa, para minimizar ineficácias na comunicação, na tomada e implementação de decisões, no alcançar de consensos/maiorias e para gerir a diversidade e o seu potencial de conflito.

Programa

A importância das técnicas de comunicação e do relacionamento Interpessoal para o bom funcionamento dos serviços

As diferenças inter-individuais

Os filtros perceptivos

Quadros de referência: barreiras ou facilitadores

Preconceitos, ideias feitas e estereótipos

Equipa de trabalho

Equipas de elevada performance

Modelo de desenvolvimento de equipas

Comunicação e feedback numa equipa funcional

Outros processos de equipa (tomada de decisão, gestão da diversidade, interdependência e responsabilidade partilhada, sinergia e negargia, equipas jovens e maduras, integração de novos elementos)

Conflito e Negociação

Características do conflito

Estratégias de resolução do conflito e estilos de comunicação eficazes

Da linguagem do conflito à linguagem do problema

A negociação como estratégia de resolução de conflitos

Certificado de Frequência de Formação Profissional

(Dec. Reg. n.º 35/2002 de 23 de Abril)

Certifica-se que Ricardo Jorge Ferreira Mendes,
natural de Nazaré, nascido a 23 / 1 / 1977,
nacionalidade Portuguesa, portador do documento
de identificação Bilhete de Identidade, nº 11076324, emitido
por, Leiria em 17 / 6 / 2004, frequentou o
Curso de Formação Profissional Seleção de Objectivos da Autarquia
e Individuais, no âmbito do SIADAP que decorreu de 17 / 4 / 2008
a 30 / 6 / 2008 com a duração total de 287 horas.

Certificado nº 777

Lisboa, 4 de Agosto de 2008


PRICEWATERHOUSECOOPERS
Responsável pela Entidade Formadora
Assessoria de Gestão, Lda.
Cont. N.º 504 193 279
Palácio Sottomayor-Rua Sousa Martins, 1 2.º Esg.
1050-217 LISBOA
Tel. 213 599 000 Fax 213 599 279

Modalidade de Formação: **Formação para o Desenvolvimento**

Área de Formação **Gestão e Administração**

Plano Curricular

Designação das Unidades Temáticas	Horas
• Princípios do SIADAP	1
• Principais alterações face ao interior sistema	1
• Aplicabilidade e âmbito do SIADAP	2
• Integração do SIADAP no ciclo anual de gestão	1,5
• Intervenientes no processo	1,5
• Fases do procedimento de avaliação	2
• Definição dos objectivos de desempenho (da autarquia e individuais)	49
• Workshop de simulação com o Conselho de Coordenação da Avaliação (CAA)	0
• Workshop de Simulação com os Avaliadores (Avrs)	0
• Workshop de Simulação com os Avaliados (Avs)	0
• Workshop de Simulação das Entrevistas Individual de Desempenho e de Revisão de Objectivos	0
• Workshop de Gestão e acompanhamento do SIADAP	0

Observações: O curso não prevê nenhum processo de avaliação.

Outras:

Palácio Sottomayor,
Rua Sousa Martins, 1-2º
1069-316 Lisboa
NIPC 504 193 279



Co-financiado pelo FSE



PRICEWATERHOUSECOOPERS

Assessoria de Gestão, Lda.

CERTIFICADO DE FREQUÊNCIA DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL



Comunidade Intermunicipal do Oeste

(Entidade acreditada pelo CEFA em 18/04/2001)

Contribuinte nº 502266694

Av. General Pedro Cardoso, n.º 9 - Apartado 811, 2500-922 - Caldas da Rainha

Certifica-se que Ricardo Jorge Ferreira Mendes
natural de Nazaré, nascido(a) a 23-01-1977
nacionalidade Portuguesa, sexo Masculino
portador(a) do documento de identificação Bilhete de identidade
nº 11076324, emitido por Arquivo de Identificação de Leiria
em 17-06-2004, frequentou de 05-11-2008 a 07-11-2008, com a
duração total de 21 horas, o curso de Formação Profissional

Gestão de Resíduos

Caldas da Rainha, 7 de Janeiro de 2009

A Secretária Executiva da OESTE - CIM


Ana Paula Neves (Eng.ª)



Medida 1.4 - FORMAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO

MODALIDADE DE FORMAÇÃO:

Medida 1.4 - Formação para o Desenvolvimento

(candidatura aprovada pela CCRLVT)

ÁREA DE FORMAÇÃO:

Ordenamento do Território e Desenvolvimento Regional

PLANO CURRICULAR:

Designação (Áreas Temáticas)	Horas
Objectivos da acção de formação	
Conteúdo programático	
Regime geral ds resíduos	
Definições e responsabilidades	
Classificação dos resíduos	
Características	
Sectores	
Lista Europeia de Resíduos	
Instrumentos de planeamento	
PERSU	
PERM	
PERSQRI	
PERAQR	
	7
Ponto situação das temáticas abordadas anteriormente	
Gestão de resíduos não urbanos	
Fluxo embalagens e resíduos de embalagens	
Fluxo de óleos alimentares usados	
Fluxo dos óleos usados	
Fluxo de pilhas e acumuladores	
Fluxo de REEE	
Fluxos dos PCB'S	
Transporte de resíduos	
	7
Ponto de situação das temáticas abordadas anteriormente	
Fluxo dos veículos em fim de vida	
Resíduos de construção e demolição	
Transporte de RCD	
Registo de resíduos	
	7

CERTIFICADO DE FREQUÊNCIA DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL



Comunidade Intermunicipal do Oeste

(Entidade acreditada pelo CEFA em 18/04/2001)

Contribuinte nº 502266694

Av. General Pedro Cardoso, n.º 9 - Apartado 811, 2500-922 - Caldas da Rainha

Certifica-se que Ricardo Jorge Ferreira Mendes
natural de Nazaré, nascido(a) a 23-01-1977
nacionalidade Portuguesa, sexo Masculino
portador(a) do documento de identificação Bilhete de Identidade
nº 110763324, emitido por Arquivo de Identificação de -----
em -----, frequentou de 11-11-2008 a 28-11-2008, com a
duração total de 28 horas, o curso de Formação Profissional

Código da Contratação Pública

Caldas da Rainha, 7 de Janeiro de 2009

A Secretária Executiva da OESTE - CIM


Ana Paula NEVES (Eng.º)



Medida 1.4 - FORMAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO

MODALIDADE DE FORMAÇÃO:

Medida 1.4 - Formação para o Desenvolvimento

(Candidatura aprovada pela CORLVT)

ÁREA DE FORMAÇÃO:

Gestão Pública

PLANO CURRICULAR:

Designação (Áreas Temáticas)	Horas
Apresentação do Código dos Contratos Públicos Estrutura do código Legislação complementar Algumas notas sobre principais alterações Período transitório Âmbito de aplicação	
	7
Âmbito de aplicação (cont) Tipos de procedimentos: Ajuste directo - exercício prático e correção do exercício Concurso público Concurso público urgente Concurso limitado Procedimento de negociação Diálogo concorrencial Exercício prático - Peças procedimentais	
	7
Instrumentos procedimentais especiais: Concurso, concepção Sistemas de aquisição dinâmica Sistemas de qualificação Acordos quadro Centrais de compras Garantias administrativas Extensão, âmbito de aplicação Regime substantivo: Contratos de administração geral Empreitadas Concessões de obras Locação Aquisição de bens móveis serviços	
	7
O regime contra-ordenacional Disposições finais legislação e portarias Check-list - Peças procedimentais Debate com os formandos	
	7

Certificado de Formação Profissional

Certifica-se que RICARDO JORGE FERREIRA MENDES natural de Nazaré nascido em 23/01/1977, com o N.º de Cartão de Cidadão 11076324 6ZX1 válido até 11/09/2028, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Implementação de Sistemas de Gestão Ambiental: Norma NP EN ISO 14001:2015, em 21/06/2019, com a duração de 40:00 horas.

Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações	Horas (hh:mm)	Classificação 0..20
Introdução aos Sistemas de Gestão Ambiental	5:00	-
Análise e interpretação dos requisitos da norma NP EN ISO 14001:2015	11:00	-
Estudo de Caso Prático (prática simulada - implementação de um sistema de gestão ambiental)	9:00	
Auditorias Ambientais	7:00	-
Processo de Certificação	3:00	-
Integração do Sistema de Gestão Ambiental com outros Sistemas de Gestão: Qualidade, Segurança e Saúde no Trabalho, Responsabilidade Social	5:00	-
Nota Final		20

Espargo - Santa Maria da Feira, 15 de julho de 2019

O(A) Responsável pelo(a) Zonaverde - Consultoria e Estudos Avançados, Lda.

(Assinatura e selo branco ou carimbo)

Certificado n.º 3557/2019 de acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

CERTIFICADO

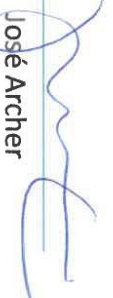
A Associação Bandeira Azul da Europa reconhece a importância do trabalho realizado por **Ricardo Mendes**, enquanto responsável pela apresentação da Candidatura da Câmara Municipal de **Nazaré** a município ECOXXI 2019.

Lousã, 25 de outubro de 2019



Margarida Gomes

Coordenadora Nacional do Programa ECOXXI



José Archer

Presidente da ABAE/FEE P





**MUNICÍPIO DA NAZARÉ
CÂMARA MUNICIPAL**

DESPACHO N.º 16/2016

Walter Manuel Cavaleiro Chicharro, Presidente da Câmara Municipal da Nazaré, vem pelo presente informar todos os serviços municipais da Câmara Municipal da Nazaré, que por seu despacho de 22/06/2015 foi nomeado Gestor Local de Energia nos termos da Resolução do Conselho de Ministros n.º 2/2011 de 12 de Janeiro, o Eng. Ricardo Mendes.

O Gestor Local de Energia (GLE) é o responsável pela dinamização e verificação das medidas para a melhoria da eficiência energética.

Assim, determina, que todos os Serviços Municipais, sempre que planeiem alguma alteração, modificação ou obra que envolva a componente Energética, ou no planeamento de novas obras, devem consultar com o GLE para que seja analisada/proposta a componente energética mais eficiente.

Nazaré 10 de Maio 2016

O Presidente da Câmara Municipal

Walter Manuel Cavaleiros Chicharro (Dr.)





(2023)

Ricardo Jorge Ferreira Mendes

Relatório nos Termos do Despacho n.º 20/2010 para Obtenção do Grau de Mestre em Engenharia do Ambiente, perfil Engenharia Sanitária, por Licenciados “Pré-Bolonha”