

RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO

UNIDADE CURRICULAR DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Professor Doutor Bruno Heleno

Ano Letivo 2019/2020

Ema Sofia dos Santos Faria

2014191 | Turma 5

AGRADECIMENTOS

Há contributos de natureza diversa que não podem deixar de ser realçados. Por essa razão, expresso os sinceros agradecimentos à minha irmã, aos meus pais, à minha família e aos meus amigos, que estão sempre presentes e fazem de mim o que sou.

Agradeço, igualmente, a todos os médicos, enfermeiros, auxiliares e doentes, com os quais me cruzei, pela disponibilidade e acolhimento durante a minha formação.

“Aqueles que passam por nós, não vão sós, não nos deixam sós.

Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós.”

Antoine de Saint-Exupéry

ÍNDICE

Introdução	4
Atividades Desenvolvidas	5
Estágio Parcelar de Pediatria	5
Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	5
Estágio Parcelar de Saúde Mental	6
Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar	7
Estágio Parcelar de Medicina Interna	7
Estágio Parcelar de Cirurgia Geral	8
Reflexão Crítica	8
Referências	12
Anexos	12
Estágio Profissionalizante	13
Atividades Formativas	15
Programa de Mobilidade	30

INTRODUÇÃO

O Estágio Profissionalizante integra-se no plano curricular do 6º Ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (NMS | FCM) da Universidade NOVA de Lisboa e surge como marco final da formação médica pré-graduada. Como descrito n' *O Licenciado Médico em Portugal*^[1], “a função da educação médica pré-graduada é preparar licenciados médicos com atributos profissionais adequados e com um núcleo de conhecimentos e competências que lhes permita aprender autonomamente ao longo da carreira médica”, sendo esta a descrição que melhor reflete o que o Estágio Profissionalizante representa. Deste modo, este último ano pretende aproximar-nos da realidade como futuros médicos, através da consolidação dos conhecimentos adquiridos nos anos anteriores e atribuindo primordial importância à componente prática.

O Estágio Profissionalizante é constituído por seis estágios parcelares: Cirurgia Geral, Ginecologia e Obstetrícia, Medicina Interna, Medicina Geral e Familiar, Pediatria e Saúde Mental, áreas clínicas distintas, mas cruciais para a nossa formação médica pelo vasto leque de patologias que incluem e pelas particularidades de cada uma. Em todos estes estágios o aluno é integrado na prática clínica através da orientação tutelada, o que permite a aquisição progressiva de autonomia e segurança, permitindo que este ano seja um processo de crescimento e transição efetiva para a vida clínica. Neste sentido, delineei objetivos específicos para o decorrer destes estágios, sendo os objetivos principais os seguintes:

- Aprofundar o conhecimento teórico subjacente a cada estágio, de modo a consolidar os conhecimentos adquiridos ao longo do MIM e identificar possíveis lacunas em algumas áreas específicas, procurando colmatá-las;
- Aperfeiçoar as competências práticas na abordagem de doentes e do raciocínio clínico sistematizado, reconhecendo as patologias mais frequentes, bem como as de maior gravidade, de modo a formular as hipóteses diagnósticas mais apropriadas e implementar um plano de gestão do doente adequado;
- Consolidar competências na interpretação de meios complementares de diagnóstico e na elaboração de um plano terapêutico;
- Adquirir autonomia na observação de doentes e na realização de procedimentos clínicos;
- Aperfeiçoar a capacidade de comunicação e interação com os doentes e seus familiares, considerando o contexto social e familiar, e com a equipa médica e restantes profissionais de saúde;
- Desenvolver competências na apresentação de informação clínica relevante, de forma clara, rigorosa e sucinta, assim como na apresentação de revisões teóricas e casos clínicos.

Assim sendo, serve o presente relatório para detalhar as Atividades Desenvolvidas durante o Estágio Profissionalizante e as particularidades de cada estágio parcelar, terminando com uma Reflexão Crítica de todo este ano e da sua relevância para a minha formação médica e pessoal. Em complemento, sob a forma de anexo, encontram-se as atividades formativas realizadas neste último ano.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

ESTÁGIO PARCELAR DE PEDIATRIA | 9 de setembro a 4 de outubro de 2019

O Estágio de Pediatria teve a duração de quatro semanas e decorreu na Unidade de Infecçologia do Hospital de Dona Estefânia, sob a orientação da Dra. Flora Candeias (Anexo 1). Desde muito cedo que a Pediatria me desperta um elevado interesse por todas as particularidades da faixa etária que abrange, tendo delineado como objetivos principais para este estágio parcelar o aperfeiçoamento das competências práticas na colheita de dados anamnéticos e na realização do exame físico, bem como na comunicação com o doente pediátrico e a sua família.

O internamento da Unidade de Infecçologia foi a atividade que preencheu a maior parte do estágio, onde acompanhei os internos na realização do exame objetivo e do diário clínico, assim como na realização de notas de entrada e de notas de alta. Além do internamento, assisti às consultas de Imunodeficiências, de Rastreio Infecçioso Pré-Terapêutica Imunossupressora e de Imunoalergologia, o que me permitiu contactar com um variado leque de patologias, e frequentei o Serviço de Urgência (SU), onde contactei com patologias em contexto agudo e acompanhei a avaliação inicial dos doentes e a discussão de diferentes hipóteses diagnósticas. As reuniões de Pediatria Médica, Sessões Clínicas e Reuniões de Serviço representaram um momento de grande aprendizagem para os alunos, pela diversidade de patologias abordadas, pela discussão da melhor abordagem clínica e pelos temas apresentados. Além disto, participei no Workshop de Urgência Pediátrica, que através da aproximação da realidade de urgência, permitiu aprimorar o nosso raciocínio clínico e fomentar a rapidez de atuação. Durante o estágio apresentei também uma História Clínica sobre “Pneumonia a *Streptococcus pneumoniae* associada a derrame pleural”. O estágio culminou na apresentação de Seminários, tendo sido o seminário apresentado pelo meu grupo sobre “Osteomielite, revisão teórica a propósito de caso clínico” (Anexo 2).

ESTÁGIO PARCELAR DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA | 7 de outubro a 1 de novembro de 2019

O Estágio de Ginecologia e Obstetrícia teve a duração de quatro semanas e decorreu no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de São Francisco Xavier, sob a orientação do Dr. Rui Fialho Gomes (Anexo 1). Na unidade curricular de Ginecologia e Obstetrícia do quarto ano contactei apenas com a área de Uroginecologia e, por essa razão, o meu objetivo prioritário para este estágio foi contactar com todas as valências desta especialidade e, deste modo, observar de uma forma mais completa a saúde da mulher e elaborar o raciocínio clínico para a identificação e abordagem das situações clínicas mais frequentes.

Durante o estágio tive a oportunidade de participar nas diferentes atividades assistenciais disponíveis. Frequentei o internamento de Ginecologia, Materno-Fetal e Puerpério, assisti às várias consultas externas de Ginecologia, Patologia do Colo, Patologia Fetal, Apoio à Fertilidade, Obstetrícia e Materno-Fetal

e Diagnóstico pré-natal, e frequentei semanalmente o SU. Além do raciocínio clínico que o SU providencia, nesta especialidade considerei igualmente relevante a interpretação dos meios complementares de diagnóstico, visto que era frequente a realização de ecografias ginecológicas para esclarecimento do quadro clínico. Além destas atividades, no Bloco de Partos assisti a induções de trabalho de parto, partos eutócicos e cesarianas e interpretei cardiotocografias. Semanalmente frequentei o Bloco Operatório de Ginecologia, onde tive a oportunidade de ser ajudante em diferentes cirurgias. Observei, igualmente, a realização de Ecografia Ginecológica e Obstétrica, área com a qual temos pouco contacto ao longo do curso, sendo por essa razão importante para a nossa formação observá-las com um médico experiente, que nos transmitiu conceitos básicos, permitindo adquirir e fundamentar conhecimentos.

No final do estágio apresentei um artigo no formato *Journal Club* na Sessão Clínica, cujo tema foi “Risk factors, early and late postpartum complications of retained placenta: A case control study” (Anexo 2).

ESTÁGIO PARCELAR DE SAÚDE MENTAL | 4 de novembro a 29 de novembro de 2019

O Estágio de Saúde Mental teve a duração de quatro semanas e decorreu no Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental de Adultos do Hospital de Egas Moniz, sob a orientação da Dra. Ana Velosa (Anexo 1). Tendo em conta a elevada prevalência da patologia psiquiátrica e o pouco contacto com esta área durante o curso, defini como objetivos principais a identificação de sintomas de perturbação psiquiátrica e o treino da realização da entrevista clínica e do exame de estado mental.

Durante estas quatro semanas, acompanhei a minha tutora na observação dos seus doentes no internamento, o que me permitiu perceber a evolução do exame do estado mental. Nas consultas externas de Psiquiatria na Equipa Comunitária de Saúde Mental de Carnaxide/Dafundo tive a oportunidade de contactar com um maior número de doentes e com patologias diferentes do contexto de internamento, tendo sido mais prevalentes as perturbações depressivas, da personalidade e de ansiedade. As idas ao SU permitiram criar competências práticas na abordagem do doente em agitação psicomotora. Pelo facto de ter assistido a diferentes entrevistas clínicas, aprimorei a minha capacidade de diferenciar sintomas de perturbação psiquiátrica do funcionamento psicológico normal. Semanalmente assisti às Reuniões de Serviço, o que contribuiu igualmente para a minha formação académica e permitiu reconhecer a influência positiva que as perspetivas de cada profissional envolvido têm no tratamento destes doentes. No âmbito formativo apresentei uma História Clínica sobre Perturbação Afetiva Bipolar Tipo 1 (Anexo 2). Nos primeiros dois dias de estágio foram lecionadas duas aulas teórico-práticas que foram cruciais para a nossa integração neste estágio, uma vez que foram discutidos tópicos relevantes desta especialidade, permitindo sistematizar conhecimentos antes do início de estágio.

ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR | 2 de dezembro de 2019 a 10 de janeiro de 2020

O Estágio de Medicina Geral e Familiar teve a duração de quatro semanas e decorreu na UCSP de Serpa, sob a orientação do Dr. Edmundo Sá (Anexo 1). Esta especialidade representa a minha grande possibilidade como especialidade futura, tendo, por esta razão, colocado muitas expectativas neste estágio e traçado como objetivos principais o aperfeiçoamento de competências na realização de uma história clínica abrangente e exame clínico dirigido às queixas do doente, bem como na identificação dos problemas de saúde mais frequentes na comunidade e dos riscos de saúde em determinados pacientes e famílias.

Ao longo destas quatro semanas acompanhei o meu tutor na Extensão de Saúde de Vila Verde de Ficalho e na Extensão de Santa Iria, onde tive a oportunidade de realizar 83 consultas de forma parcialmente autónoma, com apoio indireto do tutor, de assistir às diferentes consultas desta especialidade e de participar nos domicílios. Assisti a Consultas de Saúde de Adultos, de Saúde Infantil e Juvenil e Consulta Aberta/de Doença Aguda, o que me permitiu, além de realizar a anamnese e o exame objetivo, realizar procedimentos autonomamente, como o exame ginecológico e a citologia do colo do útero, e observar a colocação de implante subcutâneo. Além disso, tive a oportunidade de fazer pedidos de exames complementares e, ainda, de referenciação a outras especialidades. No final do estágio apresentei um artigo sobre “Fasceíte Plantar” no formato *Journal Club* na Reunião de médicos da UCSP Serpa (Anexo 2).

ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA INTERNA | 20 de janeiro a 13 de março de 2020

O estágio teve a duração de oito semanas e decorreu no Serviço de Medicina III do Hospital de São Francisco Xavier, sob a orientação da Dra. Susana Jesus (Anexo 1). Como objetivos principais delineei a abordagem global de um doente de forma autónoma, a realização de pedido de exames complementares, de ajustes da terapêutica e de pedidos de colaboração. Propus-me, igualmente, a melhorar a capacidade de comunicação com os colegas e outros profissionais de saúde e a adquirir as capacidades necessárias ao trabalho em equipa.

O internamento foi a atividade que preencheu a maioria do meu tempo do estágio, onde integrei a equipa médica na sua rotina diária e fiquei responsável pela observação de doentes e realização do diário clínico, notas de entrada e notas de alta, com discussão posterior do plano de orientação e terapêutica com a equipa. Para além disso, tive a oportunidade de treinar algumas técnicas invasivas, como as gasimetrias arteriais, e outros meios complementares de diagnóstico, como a realização de eletrocardiogramas e a colheita de exsudados para pesquisa de *Vírus Influenza*. Na Reunião de Serviço estava responsável pela apresentação de doentes, o que foi uma mais valia, porque me possibilitou desenvolver a capacidade de comunicação, de síntese e partilha da informação clínica relevante. Nas idas ao SU observei doentes no balcão de medicina de Atendimento Geral, na Sala de Observações e na Sala de Reanimação, o que me

permitiu contactar com uma grande variedade de sintomatologia aguda e um maior número de patologias em diferentes contextos. Semanalmente assisti, ainda, às consultas externas de Medicina Interna. Participei, também, nas Sessões Clínicas, onde fiz uma apresentação sobre “Relação médico-doente” e no âmbito formativo apresentei uma História Clínica sobre “Doença de Still do adulto” (Anexo 2).

ESTÁGIO PARCELAR DE CIRURGIA GERAL | 16 de março a 15 de maio de 2020

O estágio de Cirurgia Geral teria a duração de oito semanas, no entanto, como consequência da situação atual de pandemia, os moldes do estágio foram alterados. Posto isto, o estágio teve a duração de duas semanas, sob a orientação da Dra. Marisa Peralta Ferreira e do Dr. Pedro Miranda do Hospital Beatriz Ângelo (Anexo 1). Tendo em conta a pouca autonomia que me foi permitida no estágio da Unidade Curricular de Cirurgia Geral do terceiro ano e a importância desta no nosso futuro, especialmente no ano que se avizinha, delineei como objetivo prioritário a aquisição de autonomia na realização de técnicas de Pequena Cirurgia. Defini ainda como objetivo, a consolidação de conhecimentos sobre as principais patologias cirúrgicas, assim como da sua abordagem.

Perante a dificuldade inerente à observação de cirurgias, foi estabelecido um plano com os tutores que consistiu na abordagem de temas relacionados com patologias frequentes em cirurgia, através de reuniões *online*. Alguns dos temas discutidos foram os de abdómen agudo, litíase biliar, colangite e neoplasia colorretal.

No final do estágio realizei uma apresentação sobre “Abordagem ao Nódulo da Tireoide” no minicongresso no formato *Zoom* (Anexo 2).

REFLEXÃO CRÍTICA

Findo o Estágio Profissionalizante e refletindo acerca do que descrevi ao longo do relatório, o balanço deste ano é bastante positivo e considero que me foi possível alcançar todos os objetivos pessoais a que me propus. Os estágios parcelares representaram o pilar essencial à consolidação de conhecimentos teóricos e práticos adquiridos ao longo dos seis anos, mediante a aplicação dos mesmos na prática clínica diária. Analisando retrospectivamente concluo que os estágios parcelares de Medicina Geral e Familiar e de Medicina Interna foram, indubitavelmente, os que mais me marcaram e que me permitiram crescer a nível profissional e pessoal, aproximando-me da realidade do *ser médico*. Reconheço como maior dificuldade a decisão do esquema terapêutico, principalmente no que respeita à dosagem e posologia, tópico que pretendo ultrapassar no próximo ano. Posto isto, saliento, de seguida, algumas particularidades de cada estágio.

No estágio de **Pediatria** a realização das notas de entrada permitiu a colheita de uma história clínica completa e detalhada e, deste modo, o desenvolvimento de competências práticas na avaliação inicial e a

autonomia no diálogo com os pais e crianças, o que me permitiu alcançar os meus objetivos para este estágio. De referir a oportunidade de ter participado nas consultas de Imunodeficiências, que foi bastante vantajoso, não só pela aprendizagem, como também pela perceção da capacidade que as crianças possuem em lidar com o Vírus da Imunodeficiência Humana, o que me sensibilizou bastante. Apesar do meu estágio ter sido na Unidade de Infecologia e de apenas ter lidado com patologias nesse mesmo contexto, considerei muito proveitoso, pois observei as patologias infecciosas mais frequentes e, além disso, observei patologias mais raras, nomeadamente de crianças de origem africana, tendo realizado um Seminário de um desses casos (Anexo 2). Dentro da Pediatria, a Neonatologia é a área que mais me fascina e, por essa razão e pelo escasso contacto que temos com a mesma durante o curso, foi a área escolhida no Intercâmbio Clínico que realizei na Eslováquia (Anexo 17). Este estágio permitiu estabelecer um termo comparativo com Portugal, sendo que a organização global do serviço se assemelhava ao que assisti neste estágio parcelar no Hospital de Dona Estefânia, principalmente na organização através de reuniões de serviço diárias.

Para o estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** tinha definido como objetivo prioritário contactar com todas as valências desta especialidade e foi-me permitido participar nas diferentes atividades assistenciais disponíveis, tanto da Ginecologia como da Obstetrícia. Em contrapartida, a nível de autonomia e realização de procedimentos, não me foi possível evoluir tanto como desejava, devido ao rácio elevado de tutor/aluno. Ainda assim, tive a oportunidade de ser ajudante em algumas cirurgias, o que me permitiu desenvolver capacidades não exploradas anteriormente e me fez ver esta especialidade de uma melhor perspetiva. Assim sendo, consegui observar de uma forma mais completa a saúde da mulher e desenvolver o raciocínio clínico para a identificação e abordagem das situações clínicas mais frequentes, atingindo o meu objetivo inicial.

A **Saúde Mental** sempre me despertou um elevado interesse, pelo facto de ser uma área pouco explorada ao longo do curso, tendo, por esta razão, colocado muitas expectativas neste estágio. No estágio da Unidade Curricular de Psiquiatria do quinto ano como apenas estive na Equipa de Ligação, este ano revelou-se uma verdadeira mais valia ao ter-me permitido frequentar diariamente o internamento e, assim, contactar mais proximamente com patologias mais graves e em contexto agudo. A observação de várias entrevistas clínicas proporcionou o desenvolvimento da minha capacidade de diferenciar sintomas de perturbação psiquiátrica do funcionamento psicológico normal e identificar elementos patológicos na personalidade e, assim, alcançar um dos objetivos principais deste estágio. As consultas externas de Psiquiatria na Equipa Comunitária de Saúde Mental foram importantes pela perceção da relevância deste acompanhamento multidisciplinar bastante próximo dos doentes com patologia psiquiátrica. De referir que uma das mensagens que foi reforçada ao longo deste estágio é que nos cabe a nós, estudantes de medicina e futuros médicos, contribuir para eliminar parte do estigma associado à Saúde Mental, ainda mais quando vivemos num dos países com maior prevalência de patologia psiquiátrica a nível europeu.

O estágio de **Medicina Geral e Familiar** superou as minhas expectativas, principalmente pela possibilidade de realizar consultas de forma parcialmente autónoma, que tornou este estágio parcelar deveras útil e motivador na minha formação académica e pessoal. Ao fim de seis anos, sinto que pela primeira vez a componente prática foi realmente valorizada e que, graças a isso, aprimorei competências que nunca antes tinha tido possibilidade. Além das consultas, realizei procedimentos autonomamente e, ainda, pedidos de exames complementares e de referência a outras especialidades, que permitiram adquirir competências práticas e desenvolver a capacidade de síntese da informação médica relevante. O facto de ter realizado o estágio num meio mais pequeno deu-me, igualmente, a possibilidade de coordenar os cuidados de saúde e identificar os recursos de saúde existentes na comunidade mais atentamente, visto que os recursos são escassos e que, em algumas situações, implicavam deslocações difíceis para alguns utentes, o que exige um maior cuidado por parte do médico. A maior limitação relacionou-se com as decisões terapêuticas, contudo a dificuldade resultou num maior estudo nesta área. No estágio do quinto ano da Unidade Curricular de Medicina Geral e Familiar apenas assisti a consultas, tendo sido quase na totalidade Consultas de Saúde de Adultos, e ter tido agora a oportunidade de assistir às diferentes consultas desta especialidade e de contactar com utentes desde recém-nascidos até idosos, em contextos distintos, foi verdadeiramente enriquecedor. Por todas estas razões, consegui alcançar os objetivos a que me tinha proposto para este estágio e, ainda, de me sentir mais conquistada por esta especialidade.

No início deste percurso, a Medicina Interna era uma especialidade pela qual não nutria grande curiosidade. Depois de no terceiro ano participar no projeto “Saúde Porta à Porta” da Associação de Estudantes da NMS|FCM, no qual visitei uma senhora idosa semanalmente durante três meses com o objetivo de ajudar no controlo da sua medicação, ganhei um apreço especial e um fascínio por esta especialidade que abrange muitos doentes desta faixa etária, razão pela qual criei grandes expectativas para este estágio. No estágio de **Medicina Interna** fiquei responsável pela observação de doentes e realização do diário clínico, assim como pela realização de notas de entrada e notas de alta. Toda esta integração na equipa e autonomia que me foi permitida na observação de doentes, fez com que tivesse a oportunidade de colher uma história clínica completa e detalhada, realizar procedimentos e, assim, desenvolver competências práticas na avaliação de um doente e autonomia no diálogo com os mesmos. A variedade de doentes que observei no internamento e no SU e, conseqüentemente, as diversas patologias observadas permitiram a aquisição de conhecimento do ponto de vista da orientação diagnóstica e terapêutica, indo de encontro a parte dos meus objetivos iniciais. Por outro lado, discutíamos diariamente todos os doentes, o que me fez reconhecer a importância do trabalho em equipa e a relevância do mesmo nesta profissão. A possibilidade de discutir os casos clínicos permitiu, igualmente, desenvolver a capacidade de apresentação de informação clínica relevante de forma clara, rigorosa e sucinta. Assim sendo, este foi um estágio gratificante, que não só superou as minhas expectativas, como também possibilitou a conquista dos meus objetivos.

O final deste ano letivo foi inesperadamente alterado pelo COVID-19, que pôs em causa a realização tanto do estágio parcelar de Cirurgia Geral, como do estágio clínico opcional. No que diz respeito ao estágio de **Cirurgia Geral**, como consequência destes novos moldes de estágio, não me foi possível alcançar o meu objetivo prioritário de aquisição de autonomia na realização de técnicas de Pequena Cirurgia, nomeadamente aprender a suturar. Para colmatar esta falha no meu percurso, pretendo no próximo ano aprimorar estas competências. Apesar disso, através das reuniões *online* com os meus tutores, consegui atingir o objetivo de consolidar conhecimentos teóricos sobre as principais patologias cirúrgicas e a sua abordagem. Infelizmente não me foi possível realizar o estágio clínico opcional, que seria na área de Saúde Mental, escolhido com base na qualidade do estágio deste ano e na relevância da patologia psiquiátrica em Medicina Geral e Familiar. Em contrapartida, em substituição deste estágio, surgiu a Unidade Curricular de Preparação para o Exame de Seriação para ingresso nas Especialidades Médicas, que se tornou crucial para consolidar conhecimentos e orientar o estudo para a Prova Nacional de Acesso.

Perante o contexto atual candidatei-me para voluntariado e, apesar de não ter sido convocada, procurei atuar através da desmistificação de ideias e notícias falsas junto dos meus familiares e amigos, tentando marcar um pouco pela diferença através da educação para a saúde, que acaba por ser a base para o controlo da propagação. Além disso, durante o plano de contingência aproveitei para assistir a várias palestras organizadas pela Associação de Estudantes da NMS|FCM (Anexo 9 a 16), transformando o período sem estágio em tempo de aprendizagem. Pondo de parte todas as dúvidas e angústias causadas pela pandemia, tanto a nível académico como pessoal, sinto que esta nos proporcionou um momento de reflexão, demonstrou a nossa fragilidade como seres humanos e me lembrou da missão que embarcamos como futuros médicos.

Por último, ao longo deste ano apresentei trabalhos nos diferentes estágios parcelares, descritos no *Anexo 2*, que foram fundamentais para consolidar competências na apresentação de revisões teóricas e casos clínicos, um dos objetivos pessoais que tinha estabelecido. Participei, ainda, em algumas atividades formativas em áreas distintas que me suscitavam interesse e curiosidade (Anexo 3 a 16).

O caminho foi feito de pequenas conquistas, de constante aprendizagem, com aquisição progressiva de autonomia, tendo como pedra basilar o princípio da qualidade na prestação de cuidados, sem nunca descurar o lado humano, o espírito de união, de entreatajuda e de amizade. Ao longo deste percurso procurei privilegiar sempre a relação médico-doente, com a preocupação de uma prática clínica humanizada, competências que considero igualmente essenciais num médico. Terminei este ano com a sensação de dever cumprido e de que evolui ao longo de cada estágio, conseguindo ultrapassar as dificuldades. Acredito que ao longo do Estágio Profissionalizante adquiri as ferramentas fundamentais para iniciar as minhas funções como futura médica, estando ciente de que a formação contínua é essencial e assente na partilha de conhecimentos.

REFERÊNCIAS

[1] VICTORINO, Rui Manuel; JOLLIE, Carol; MCKIMM, Judy. O Licenciado Médico em Portugal – Core Graduates Learning Outcomes Project. Julho 2005

ANEXOS

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Anexo 1 – Organização Cronológica do Estágio Profissionalizante

Anexo 2 – Trabalhos realizados durante o Estágio Profissionalizante

ATIVIDADES FORMATIVAS

Anexo 3 – Certificado de Participação na Palestra “Mesa Redonda: Emergências Éticas”

Anexo 4 – Certificado de Participação no “Workshop Radiologia na Urgência”

Anexo 5 – Certificado de Participação na Palestra “Menos estigma, Mais Saúde Mental”

Anexo 6 – Certificado de Participação nas “Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental”

Anexo 7 – Certificado de Participação na Palestra “Abuso Sexual Infantil”

Anexo 8 – Certificado de Participação na Palestra “Questões LGBT em pedopsiquiatria”

Anexo 9 – Certificado de Participação na Palestra “Burnout em Medicina”

Anexo 10 – Certificado de Participação na Palestra “Medicina de Catástrofe e Emergência”

Anexo 11 – Certificado de Participação na Palestra “Redação Científica”

Anexo 12 – Certificado de Participação na Palestra “Sexualidade na Gravidez”

Anexo 13 – Certificado de Participação no Congresso “Future MD – Frente a frente com o futuro”

Anexo 14 – Certificado de Participação na Palestra “O Doente Pediátrico no Serviço de Urgência”

Anexo 15 – Certificado de Participação no *Webinar* “1º Congresso Nacional de Imunoalergologia”

Anexo 16 – Certificado de Participação na Palestra “Comunicação não verbal em saúde”

PROGRAMA DE MOBILIDADE

Anexo 17 – Certificado de Intercâmbio Clínico, pela *International Federation of Medical Students' Association*

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Anexo 1 – Organização Cronológica do Estágio Profissionalizante

PEDIATRIA

Período de Estágio	9 de setembro a 4 de outubro de 2019
Local de Estágio	Unidade de Infectologia do Hospital de Dona Estefânia
Tutor	Dra. Flora Candeias

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Período de Estágio	7 de outubro a 1 de novembro de 2019
Local de Estágio	Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de São Francisco Xavier
Tutor	Dr. Rui Fialho Gomes

SAÚDE MENTAL

Período de Estágio	4 de novembro a 29 de novembro de 2019
Local de Estágio	Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental de Adultos do Hospital de Egas Moniz
Tutor	Dra. Ana Velosa

MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Período de Estágio	2 de dezembro de 2019 a 10 de janeiro de 2020
Local de Estágio	Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo – UCSP Serpa
Tutor	Dr. Edmundo Sá

MEDICINA INTERNA

Período de Estágio	20 de janeiro a 13 de março de 2020
Local de Estágio	Serviço de Medicina III do Hospital de São Francisco Xavier
Tutor	Dra. Susana Jesus

CIRURGIA GERAL

Período de Estágio	16 de março a 15 de maio de 2020
Local de Estágio	Hospital Beatriz Ângelo
Tutores	Dra. Marisa Peralta Ferreira e Dr. Pedro Miranda

Anexo 2 – Trabalhos realizados durante o Estágio Profissionalizante**PEDIATRIA**

História Clínica **“Pneumonia a *Streptococcus pneumoniae* associada a derrame pleural”**

Diana Carmo, Ema Faria

“Osteomielite, revisão teórica a propósito de caso clínico”

Alina Fernandes, Beatriz Santamarinha, Diana Carmo, Ema Faria

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Journal Club **“Risk factors, early and late postpartum complications of retained placenta: A case control study”**, Artigo da *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology* (2019)

Diana Carmo, Ema Faria

SAÚDE MENTAL

História Clínica **“Perturbação Afetiva Bipolar tipo I”**

Ema Faria

MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Journal Club **“Plantar Fasciitis”**, Artigo da *American Academy of Family Physicians* (2019)

Ema Faria

MEDICINA INTERNA

História Clínica **“Doença de Still do adulto”**

Ema Faria

“Relação médico-doente”

André Fonseca, Ema Faria, Mariana Megre

CIRURGIA GERAL

“Abordagem ao Nódulo da Tireoide”

Alina Fernandes, Ema Faria, Margarida Silva, Rui Escaleira

ATIVIDADES FORMATIVAS

Anexo 3 – Certificado de Participação na Palestra “Mesa Redonda: Emergências Éticas”



Mesa Redonda: Emergências Éticas

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Emilia Faria

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14888978

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d98534f122e6

Evento

Mesa Redonda: Emergências Éticas

08-10-2019 18:00 → 08-10-2019 19:30 - Duração: 1 horas

Sabes como diagnosticar qualquer doença, mas as questões éticas ainda são difíceis de gerir? Senteste preparado para lidar com estas questões sem teres tempo de consultar legislação? E se a questão ética for emergente e tiveres de a resolver em apenas alguns instantes?

Não fiques para trás e vem descobrir tudo sobre Emergências Éticas!



Anexo 4 – Certificado de Participação no “Workshop Radiologia na Urgência”



Workshop Radiologia na Urgência - Tórax a Abdomén 4^o, 5^o e 6^oanos

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Emilia Faria

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14868978

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d9501cec97ac

Evento

Workshop Radiologia na Urgência - Tórax a Abdomén 4^o, 5^o e 6^oanos

09-10-2019 15:00 → 09-10-2019 19:00 - Duração: 4 horas

AEFCM | Workshop Radiologia na Urgência

EXCLUSIVO para alunos 4^o, 5^o e 6^oanos



aefcm.up.events
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
 Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



Anexo 5 – Certificado de Participação na Palestra “Menos estigma, Mais Saúde Mental”



Menos estigma, Mais Saúde Mental

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Emilia Faria

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14868978

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d9c4e9501c1e

Evento

Menos estigma, Mais Saúde Mental

10-10-2019 18:00 → 10-10-2019 19:30 - Duração: 1 horas

No dia 10 de outubro celebra-se o Dia da Saúde Mental. Portugal é o quinto país da União Europeia com maior prevalência de problemas de saúde mental, sendo que quase um quinto da população portuguesa sofre de doenças do foro psiquiátrico e psicológico. Contudo, o estigma associado ainda é bastante elevado, o que tem dificultado o atempado acesso ao tratamento por parte daqueles que sofrem de doença mental. Por isso, para celebrar o Dia da Saúde Mental, vamos ter várias atividades que culminam numa palestra onde vamos contar com a presença de 2 ex-alunos: Dra. Inês Figueiredo e do Dr. Miguel Carneiro, que nos apresentam o tema "Menos Estigma, Mais Saúde Mental". Junta-te a nós pelas 18h, na Sala S2.08, para saber mais sobre este tema e conhecer quais são os desafios para futuros médicos! Contamos contigo.

aefcm.up.events
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo 6 – Certificado de Participação nas “Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental”

Jornadas de Cardiologia
de Lisboa Ocidental
Associação dos Amigos da
Cardiologia de Lisboa Ocidental
Cardiologia 2019 para o Clínico Prático
Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 18 e 19 de Outubro de 2019

Certificado

Certifica-se que a Exma Sra
Ema Faria

Participou nas Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, da Fundação Portuguesa de Cardiologia e da ARSLVT.

Doutor José Nazaré

Anexo 7 – Certificado de Participação na Palestra “Abuso Sexual Infantil”



Abuso sexual infantil

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Emilia Faria

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14868978

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5db0c9977e147

Evento

Abuso sexual infantil

28-10-2019 17:30 → 28-10-2019 19:00 - Duração: - 1:30 horas

aefcm.up.events
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo 8 – Certificado de Participação na Palestra “Questões LGBT em pedopsiquiatria”



Questões LGBT em pedopsiquiatria

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1189-056 Lisboa



NOME

Emilia Faria

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14868978

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5dc000a15b0bd

Evento

Questões LGBT em pedopsiquiatria

06-11-2019 17:00 → 06-11-2019 18:30 - Duração: - 1:30 horas

No exercício da tua actividade profissional, de certo irás enfrentar diferentes realidades e pessoas e é importante que estejas preparado para responder da melhor forma para estabelecer uma relação de mútua confiança.

No dia 6 de novembro, junta-te a nós e vem discutir de que forma diferentes identidades de género ou de orientação sexual podem moldar o desenvolvimento da criança e do adolescente.

aeform.up.events
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo 9 – Certificado de Participação na Palestra “Burnout em Medicina”

BURNOUT MEDICINA

AEFCM

dr.
**MIGUEL
CARNEIRO**



Burnout em Medicina

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Ema Faria

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14868978

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea1add5912c5

Evento

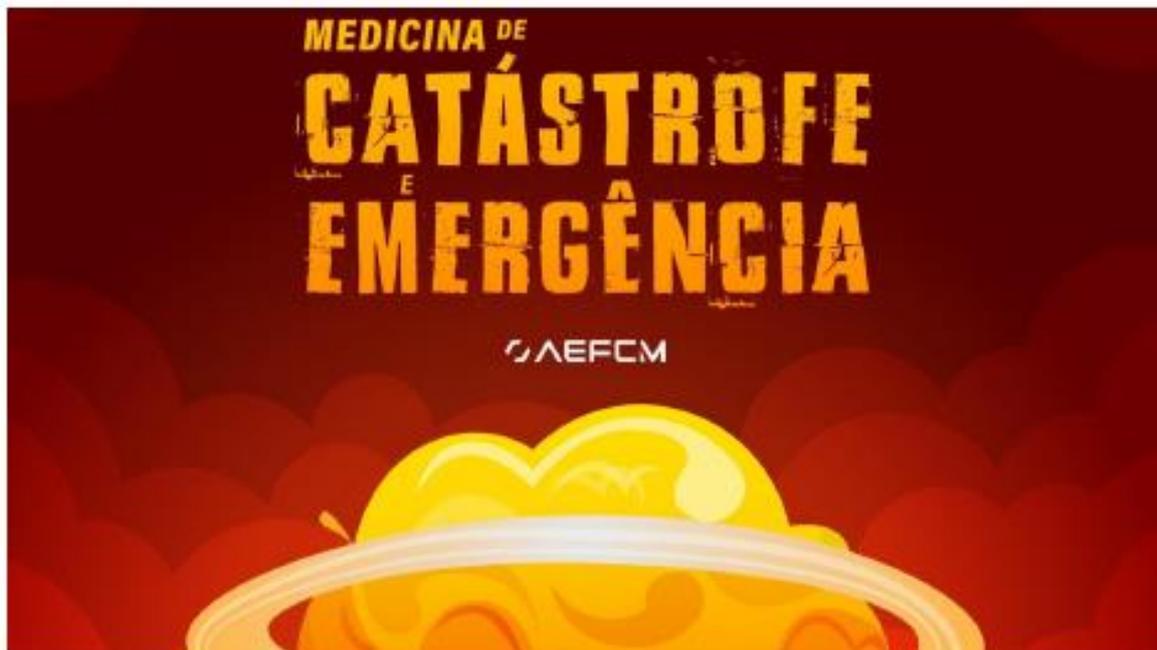
Burnout em Medicina
 24-04-2020 18:00 → 24-04-2020 19:30 - Duração: 1 horas

Os estágios param, mas a medicina continua.
 Aulas, testes, trabalhos e orais a levar as nossas capacidades ao limite. Nunca a esquecer o privilégio que é termos acesso a tanta educação, mas sem saber até onde é que podemos ir. É assim que chegamos ao Burnout, uma realidade tão presente e próxima de nós.

Dia 24 de Abril, o Dr. Miguel Carneiro, interno de psiquiatria, vai abordar este tema connosco, no Zoom pelas 18h. Uma conversa sobre Burnout em medicina e como fazer o que está ao nosso alcance para evitar este destino.

Inscrições abrem hoje, dia 18 de Abril, às 14h no UpEvents. Até lá!

Anexo 10 – Certificado de Participação na Palestra “Medicina de Catástrofe e Emergência”



Medicina de Catástrofe e Emergência

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Emilia Faria

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14868978

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea1aeabdc30a

Evento

Medicina de Catástrofe e Emergência

27-04-2020 18:30 → 27-04-2020 20:30 - Duração: 2 horas

Guerra, terrorismo biológico, pandemias e agora?

Perante a situação COVID-19, tenho a certeza que o teu interesse pela gestão de recursos humanos e hospitalares em situações de emergência aumentou.

Para respondermos a esse interesse e esclarecermos as tuas dúvidas apresentamos esta palestra, que vai abordar não só a situação atual como também situações de guerra, de fenómenos naturais e atentados com agentes biológicos.

Vamos poder contar com a presença e o conhecimento do Dr. Rui Moreno, médico na Unidade de Cuidados Intensivos Neurocríticos e Trauma no CHULC, no dia 27 de Abril às 18h30 na plataforma Zoom.

Inscribe-te no Upevents dia 23 de Abril a partir das 14h e, no dia da palestra, irás receber um email com o link para o Zoom!

aefcm.up.events
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo 11 – Certificado de Participação na Palestra “Redação Científica”



Redação Científica

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1189-056 Lisboa



NOME

Ena Faria

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14868978

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea5e93aee92f

Evento

Redação Científica

30-04-2020 18:00 → 30-04-2020 20:00 - Duração: 2 horas

Os professores pedem para escreveres artigos e ficas à nora? Gostas de escrever e gostas de aprender mais sobre redação científica e esclarecer todas as tuas dúvidas? Durante todo o teu percurso vais precisar de escrever artigos..

Para te ajudar nessas dificuldades e tirares todas as tuas dúvidas, apresentamos-te esta palestra no dia 30 de Abril às 18h na plataforma Zoom !

Vamos poder contar com o Dr.Pedro Escada para nos dar algumas dicas e esclarecer todas as dúvidas!

aeom.up.events
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo 12 – Certificado de Participação na Palestra “Sexualidade na Gravidez”



Sexualidade na Gravidez

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Ema Faria

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14868978

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5eac34f02753b

Evento

Sexualidade na Gravidez

08-05-2020 21:00 → 08-05-2020 22:30 - Duração: 1:30 horas

As mudanças físicas, hormonais e mentais pelas quais a mulher passa durante a gravidez são reais, e estas alterações podem levar a mulher a questionar a sua sexualidade! Para além disso, a par de tantas mudanças, há também uns tantos mitos e um vasto desconhecimento.

Queres saber mais sobre as alterações que acontecem durante o puerpério e o pós-parto? Quais os indicadores da depressão pós-parto? Como é que a amamentação influencia a sexualidade?

aefcm.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo 13 – Certificado de Participação no Congresso “Future MD – Frente a frente com o futuro”



FutureMD- Frente a frente com o futuro

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Ema Faria

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14868978

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea1f42a4ee4e

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

FutureMD- Frente a frente com o futuro

24-04-2020 20:30 → 17-05-2020 23:00

Achavas que este ano não iria existir FutureMD? Temos preparada uma edição muito especial do congresso que te põe Frente a Frente com o Futuro! Esta segunda edição vai desenrolar-se online e vai dividir-se em dois momentos:

- Plenárias em formato vídeo no nosso site às quartas-feiras.
- Paralelas, em direto, na plataforma Zoom, às sextas-feiras.

Para conseguires ver as plenárias só tens de aceder ao nosso site, mas para acederes às paralelas tens de te inscrever no congresso na plataforma UpEvents da AEFCM. A primeira Paralela, em Zoom, é já dia 24 às 21h!

Junta-te a nós e ficarás Frente a Frente com o Futuro!

Atividades frequentadas

Sessão Paralela: Ginecologia e Obstetrícia

01-05-2020 18:00 → 01-05-2020 19:00 - Duração: 1 horas

Tens interesse na especialidade de Ginecologia e Obstetrícia mas ainda tens algumas questões? Queres perceber melhor como é a vida nesta especialidade? Com esta palestra vais poder esclarecer todas as dúvidas!

Medicina Fora da Caixa

16-05-2020 18:00 → 16-05-2020 20:00 - Duração: 2 horas

Sempre gostaste de voluntariado mas não sabes como conciliar isso com a prática clínica? Tens interesse em investigação? Queres saber mais sobre oportunidades para além das carreiras médicas convencionais? Então esta palestra é para ti.

O que muda com a COVID-19- Alterações nos cuidados de saúde

17-05-2020 17:00 → 17-05-2020 17:30 - Duração: 0:30 horas

A pandemia COVID-19 tem tido e continuará a ter um grande impacto na nossa sociedade, em particular, nos cuidados de saúde. O que será que podemos esperar dos sistemas de saúde num período pós-COVID? O que vai mudar? Podes ver estas e muitas outras questões respondidas nesta palestra.

Inovação em tempos de crise pandémica

17-05-2020 17:45 → 17-05-2020 18:15 - Duração: 0:30 horas

Num momento em que os hospitais recebem cada vez mais doentes infetados com a COVID-19 e com a linha SNS 24 sobrecarregada, surge a necessidade de procurar novas soluções, facilitando o contacto médico/doente em situações de crise. Nesta palestra irás descobrir o projeto 'Todos por um', desde a idealização à concretização desta ideia inovadora e que pretende ajudar a população e os médicos nesta altura.

Anexo 14 – Certificado de Participação na Palestra “O Doente Pediátrico no Serviço de Urgência”



O Doente Pediátrico no Serviço de Urgência

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Ema Faria

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14868978

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ec197e808e4b

Evento

O Doente Pediátrico no Serviço de Urgência

21-05-2020 17:00 → 21-05-2020 19:00 - Duração: 2 horas

És do 4º, 5º ou 8ºano?

Gostas de pediatria e adoras a adrenalina das urgências? Ou nem por isso e ficas super nervoso?

Anexo 15 – Certificado de Participação no *Webinar* “1º Congresso Nacional de Imunoalergologia”

Webinar 1º Congresso Nacional Imunoalergologia

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20
1500-427 Lisboa



NOME

Èma Faria

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14868978

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5eb947d048771

Evento

Webinar 1º Congresso Nacional Imunoalergologia

22-05-2020 09:00 → 22-05-2020 18:30 - Duração: 8 horas

O Centro de Alergia e Imunidade do Hospital da Luz Lisboa organiza o 1º Congresso Nacional de Imunoalergologia do Grupo Luz Saúde, intitulado «2020: uma nova década em Imunoalergologia» que vem abordar vários temas da especialidade, atualizando conhecimentos em áreas como alergia respiratória, alergia cutânea, alergia alimentar e alergia a medicamentos entre outras temáticas complementares como é o caso do atual desafio da doença COVID 19.

Contará com a presença de diversos especialistas da área, nacionais e internacionais, reconhecidos mundialmente pelo seu expertise em domínios específicos da Imunoalergologia.

learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo 16 – Certificado de Participação na Palestra “Comunicação não verbal em saúde”



Comunicação não verbal em saúde

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Ema Faria

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14868978

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ec198242b22d

Evento

Comunicação não verbal em saúde

22-05-2020 18:00 → 22-05-2020 19:00 - Duração: - 1 horas

Que importância tem a comunicação não verbal para um profissional de saúde?

Desenvolvemos automatismos de olhar, voz, postura e respiração que constituem os nossos padrões pessoais na forma de nos expressarmos ao mundo.

Estamos conscientes deles? Do impacto que têm nos outros?

A Nobox veio para nos ajudar e tem encontro marcado contigo no dia 22 às 18h. Fica atento e inscreve-te a partir de amanhã às 21h no Upevents.

Faz mais de ti.

PROGRAMA DE MOBILIDADE

Anexo 17 – Certificado de Intercâmbio Clínico, pela *International Federation of Medical Students' Association*



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



SCOPE
Professional Exchange

Certificate

This is to certify that the medical student

EMA SOFIA DOS SANTOS FARIA
full name

from PORTUGAL
country

has successfully completed their professional exchange program.

The student worked in the department of

NEONATOLOGY
department

at the DETSKÁ FAKULTNÁ NEMOCNICA KOŠICE
name of hospital

SLOVAKIA during the period
country

5TH - 30TH AUGUST 2019 under the supervision of
period

MUDr. VANDA CHOVANOVÁ
name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

Detská fakultná nemocnica Košice Trieda SNP č.1 Košice	P89483203101 MUDr. Vanda Chovanová zástupca prednostu Kliniky neonatológie A68777051
--	--

Vanda Chovanová

Tutor/Institution



Hosting National/Local
Exchange Officer



Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Catarina Custodio

Sending National/Local
Exchange Officer